

科技赋能民生 “人工智能+健康医疗”助力健康中国战略

——记“北京市三八红旗奖章”获得者李宇欣和她创建的北京健康有益科技有限公司

□ 李琳静

在人工智能浪潮席卷全球的今天,女性科技工作者正以创新之力重塑健康未来。近日,北京健康有益科技有限公司(以下简称“健康有益”)董事长、北京康健数字化健康管理研究院院长李宇欣,凭借其在“人工智能+健康医疗”领域的卓越贡献,荣获“北京市三八红旗奖章”。她以科技为笔、以民生为纸,书写了一幅融合人工智能、银发经济与健康消费的智慧健康蓝图。

科技创新 大模型为健康行业注入新动能

今年的政府工作报告指出,持续推进“人工智能+”行动,将数字技术与制造优势、市场优势更好结合起来,支持大模型广泛应用。目前,人工智能技术正在不断渗透到医疗服务的各个环节,从智能影像设备、AI辅助诊疗到慢性病管理,AI的应用为医疗服务带来了革命性变革。

如何让人工智能与健康管理深度融合,深耕该领域数十年的李宇欣有很大感触。“‘人工智能+健康管理’并不是强势地将二者进行结合,而是要将人工智能的能力赋予到健康管理行业中,训练一个健康管理的智慧大脑,提供全方位、全链条的健康管理服务,深度挖掘个性化需求,提供精准健康指导。”

基于该理念,李宇欣带领团队打造了国内首个健康医疗AI技术开放平台Health AI。该平台涵盖400多项健康医疗服务能力,提供慢病评估、疾病诊疗、中医食疗、运动干预等多种技能,服务用户超7亿人,覆盖金融、养老、医疗等30多个行业场景,核心产品入选中国疾病预防控制中心慢病中心和中国信息通信研究院“首批慢性病防治典型数字产品与服务目录”。创新只有进行时,没有完成时。为充分挖掘大模型在健康医疗领域的潜能,健康有益于近期推出针对健康医疗垂类的Health Hope健康医疗大模型。作为人工智能与医疗深度融合的标杆性成果,其核心优势在于通过跨模态数据整合与智能决策重构医疗健康服务的范式。基于海量医学文



李宇欣(右三)出席“数字疗法产业共识”发布仪式

献指南、多维度健康数据及个体化健康信息,该模型构建了覆盖“预防—诊断—治疗—康复”全周期的智能分析体系,不仅突破传统医疗的时空限制,更通过知识图谱与深度学习实现精准健康医疗的跃升。同时,健康有益大模型具备持续学习和优化能力,通过用户主动发起的多轮对话交互,构建渐进式健康数据融合机制,提供不同类型专家智能体的特色服务。

值得一提的是,Health Hope健康医疗大模型还具备复杂因果推理、跨模态多任务学习、可解释决策支持及动态知识进化等核心能力,可辅助临床诊断、疾病预测、公共卫生管理及个性化健康管理。“未来将依托5G、边缘计算及穿戴设备技术,向主动健康监测、精准医疗决策及普惠医疗服务方向持续演进。”李宇欣介绍说。

在健康医疗的探索之路上,健康有益以持续深耕的姿态结出创新硕果,被业界视为标杆式创新引擎。其携手攻坚的科研成果清单中,既包含着2项国家一级科技查新产品,也沉淀着5类北京国际大数据交易所合规审核挂牌的医疗健康数据资源;从11项省级新技术产品的认定,到80项国家发明专利的获得,再到6项团体标准的共建,每一组数字都见证着健康有益对智慧医疗的立体化探索。这些

沉甸甸的探索成果不仅是其创新实力的注脚,更以系统性的技术资源筑牢健康管理数字化基座,助力健康医疗行业实现新突破——当医疗新基建需要探索者时,健康有益正在书写标准答案。

产学研用 “组合拳”满足健康生活需要

“一老一小”,一头连着“夕阳”,一头连着“朝阳”。国家统计局数据显示,2024年末,我国60岁及以上人口突破3亿人。当下,人口老龄化是一个不可逆的历史趋势,“一老一小”已经成为事关千家万户的“关键小事”和“民生大事”。

健康有益自2014年成立以来,便将“一老一小”作为重点关注群体,以引领行业规范发展为使命,面向“一老一小”开展科学研究,取得了丰硕成果。

随着国民对出生率的关注,孕产期妇女心理健康问题已成为当下社会关注的重点问题。孕产期是女性生命中发生重大变化的时期,产后抑郁症在我国的发病率约为7.3%~37.14%,63%的女性曾患有产后抑郁症。“数字疗法作为精神健康领域最新发展趋势,具有巨大的发展潜力。”李宇欣说,目前她正在探索以认知行为疗法、应用行为分析、积极心理学为基础理论,结合“数字化、计算机化”能力,为患者提供基于人工智能的智能测评、干预和治疗等相关产品的解决方案,进而解决孕期心理健康问题。健康有益与301医院、北京协和医院、中国医学科学院医学信息研究所共同承担的北京市科委、中关村管委会“AI+健康协同创新培育”重点专项“妊娠糖尿病数字疗法”课题即将落地。

李宇欣介绍说,健康有益还与天津大学共同承担北京市朝阳区web3.0关键核心技术攻关“基于虚拟现实的自适应数字认知增强系统研发及应用”,与北京大学、301医院开展“基于‘快递健康到家’策略的农村老年人跌倒干预研究”,与中国医学科学院阜外医院、国家心血管病临床医学研究中心共同承担“高血压前期人群数字化食盐监测项目”,与北京医院共同承

担“医工”专项“基于生物力学与内在能力的智能化跌倒风险预测系统开发与初步应用”,参与研究北京大学临床研究所国家重点研发计划课题“中国心脏健康膳食的开发与评价”,与上海复旦大学附属儿科医院共研“膳食GI管家—膳食升糖指数计算器”,与上海中医药大学共创“AI健康中医机器人”等,持续推动AI与医学的学科交叉。

科研成果只有转化落地,才能真正发挥价值。为了让优秀的科研成果源源不断地走出实验室、走向生产线,实现科研单位、企业、市场和政府之间的良性互动,健康有益以北京市朝阳区为核心,以“益老—数字化健康养老服务平台”为载体,向全国各地推广科研成果。

据李宇欣介绍,“益老—数字化健康养老服务平台”通过整合“防、诊、健、管”四大环节,构建了覆盖居家养老、社区健康小屋、养老机构等多场景的数字化医养生态体系,其创新成果“益站2030健康医疗智慧空间”实现了线上线下数据贯通与智能分析,已在上海、天津、山西太原、河南郑州等地的150余个社区落地,服务20余万居民,并成功对接社区卫生服务中心,形成预防检测、干预管理的全链条健康服务闭环。该平台以“数字化、个性化、体验式”为核心特色,入选《数字中国——智慧医疗养老模式与高质量实践路径案例精选》,目前已在全国20多个城市实现成果转化,为推进智慧养老服务体系建提供了可复制的创新样本。

当下,李宇欣和她的公司正致力于以“产学研用”一体化模式突破行业壁垒。2024年1月,健康有益联合高校、科研院所共同成立数字医疗健康创新联合体,通过集合产业、学术和研究力量,以数字医疗为纽带,深度协同医疗、医药、保险、健康管理、检验检测、食品科技等相关产业及科研院校,共同进行数字医疗技术的研发创新和应用,旨在提高疾病诊断的准确性、优化治疗方案、提升医疗服务效率,为全国人民提供更加便捷和多样化的创新数字医疗服务,为健康中国建设作出应有的贡献。

深度融合 数智技术丰富消费多场景应用

2025年是“十四五”规划收官之年,也是“十五五”规划谋篇布局之年。作为今年政府工作报告中出现32次的高频词汇,“消费”已然成为“十四五”规划收官、“十五五”规划谋篇布局进程中的关键着力点。

今年的政府工作报告指出,创新和丰富消费场景,加快数字、绿色、智能等新型消费发展。在李宇欣看来,人工智能与健康的深度融合,不仅能给消费者带来更加精准和个性化的健康管理体验,还能在一定程度上拓展健康消费场景,进一步扩大消费规模、优化消费结构。

“我们构建了‘人车家’一体化健康服务模式,该模式以数字技术、信息技术和人工智能技术为核心支撑,通过智能穿戴、智能家居、智能汽车,将多场景无缝串联,形成以人为中心的健康闭环。”李宇欣说。

在消费电子领域,健康有益作为全球领先的智能饮食健康管理服务商,已构建起覆盖终端设备、数据服务、AI算法的全链条生态体系。通过深度赋能华为、荣耀、OPPO等头部品牌的智能终端设备,为全球用户提供精细化的饮食健康管理服务。针对每一餐食的详情数据,具体分析摄入的营养情况,并提供专属食谱以及科学的饮食建议。体重管理功能,采用吃动平衡理念,通过可视化数据看板呈现热量摄入与消耗的动态平衡,结合

智能提醒机制,实现用户行为干预闭环,有效提升健康管理效率。

在智能汽车领域,基于大数据和人工智能技术,汇聚多源用户健康数据,根据用户的生理状态、心理状态、行为数据等形成精准画像,实现疲劳管理、疾病预警、情绪调节等,提供一站式车上健康医疗服务。

在居家领域,联合海尔、海信、TCL、长虹、小米等企业,在家庭场景通过“AI+健康管理”模式打造智慧家庭新场景,赋能亿万家庭的数智化、高质量健康生活。

依托近十年在健康医疗领域超百亿条数据的积累,健康有益已在消费电子、职工健管、金融保险、传统零售、医疗科研、智慧医药、文旅康养、培训教育等领域取得了显著成绩,与全球300多家知名企业建立了合作关系,覆盖7亿+用户、30多个健康场景和行业,出海到五大洲142个国家和地区,覆盖78种语言,实现了人工智能赋能千行百业到走入千家万户的华丽转变。

奋楫者争先,方能扬帆远航。在人工智能重构健康医疗产业格局的时代浪潮中,以李宇欣为代表的年轻科技企业家们正以独特的洞察力和创新精神重塑行业图景。作为新质生产力的探路者,李宇欣率领健康有益以“人工智能+”为支点,撬动健康管理模式革新、数据要素激活、健康服务范式跃迁三大战略高地,在国家级新产品研发、医疗数据资产化运营、行业标准体系构建等维度持续突破边界,重新定义“科技温度”的内涵。当下,“李宇欣们”正以破竹之势践行“健康中国2030”战略宏图,在医疗普惠化与精准化的双重维度下,书写着属于中国智慧的时代答卷。

(本文配图由北京健康有益科技有限公司提供)



李宇欣出席数字疗法国际论坛并作主题演讲



李宇欣(前排中)带领健康有益党支部及部分员工赴中国共产党历史展览馆学习



李宇欣主持召开健康有益党支部委员会成立大会



李宇欣(前排左四)参加“2024数字医疗健康创新联合体”发布会