

守正砺筋骨 创新筑高地

江苏省徐州市中医院充分发挥中医特色优势,坚持中西医并重、促进中西医融合,以精湛的医术、优质的服务,推动骨伤学科高质量发展,成功入选省级中医重点专科

□ 沙会堂 许牡丹

中医骨伤科在我国有着几千年的悠久历史,是祖国医学宝库的一个重要组成部分,同时也在医疗领域发挥中医特色优势和临床疗效,具有较高的专科学术地位和应用价值。2023年,徐州市中医院骨伤科成功入选2022年度省级中医重点专科,为徐州市中医院的专科发展赢得了荣誉。

“省级中医重点专科”由江苏省中医药管理局组织评审并进行公布,有着较为严苛的评价体系,是结合该院中医优势病种临床诊疗和研究体系、中医特色优势、人才队伍建设、传承创新和教学科研能力、以及医疗辐射影响力等多方面因素而作出的综合考评结果。此次徐州市中医院骨伤科入选“省级中医重点专科”,标志着徐州市中医院骨伤科在专科发展的道路上又迈上一个更高的台阶。

风好正是扬帆时,策马挥鞭再奋蹄。徐州市中医院骨伤科主任、主任中医师、徐州市名中医杨六中表示,此次入选“省级中医重点专科”,既是荣誉,更是鞭策。未来徐州市中医院骨伤科将继续秉承二十年来一贯坚持的精益求精理念,以患者至上、服务至上的实际行动,群策群力,砥砺前行,更好地为徐州周边及省内外群众提供高质量的医疗服务。

勇创一流 打造中医优势专科

骨伤科在整个医疗体系中属大外科领域,学科竞争异常激烈——基础雄厚的综合性医院、实力强劲的民营医院,均在骨伤科领域颇有建树。“作为一家中医医疗机构的专科科室,如何在强手如林的竞争对手中脱颖而出,是摆在徐州市中医院骨伤科几代人面前的长久命题。”杨六中表示,“我们把‘中医有特色,西医创一流’作为科室贯穿始终的发展思路,立志将科室打造成具有专科优势和

竞争能力的中医优势学科。”

骨伤科收治病种类繁多,涉及面广,治疗手段也趋于多样化。徐州市中医院骨伤科坚持中西医“两条腿”走路,一方面从传统医学中汲取营养,重视传承创新,强化对中医外治方法的创新应用;一方面紧跟时代潮流,采用现代医学诊疗技术,中西医结合并重、优势互补,用精湛医术筑牢人体“基石”。

多年来,徐州市中医院骨伤科运用中西医结合的模式诊治各种常见病、多发病及疑难杂症,处置危重症患者,在徐州及其周边地区具备较强的辐射力和影响力。现为南京中医药大学附属医院和教学医院、上海九院骨科联盟单位、江苏省中西医结合骨伤专业委员会副主委单位、徐州市中医骨伤专业委员会主委单位、徐州市中医骨伤质控中心挂靠单位,为徐州市交通事故120、110联动定点单位,24小时急诊接诊。经过几代人的努力,徐州市中医院骨伤科目前已发展成为淮海经济区较大的集临床、教学、科研为一体的中西医结合骨伤科诊疗中心。

突出优势 做强做实中医品牌

作为该领域的领军科室,杨六中认为,科室想要持续发展,想要在一众强劲对手中突出重围,必须要树立自己的品牌,走有中医药特色的发展之路,发扬中西医结合优势是科室良性发展的核心所在。

杨六中表示,在如何提升科室竞争力方面,徐州市中医院骨伤科在传承的基础上不断创新,推出了一系列举措。首先在临床诊疗中坚持中药参与,鼓励运用传统中医方法,在门诊设立中医综合治疗室,继承挖掘中医正骨、中医整脊特色疗法,中医参与围手术期治疗及急危重症抢救,常规运用中药渍烫、中药封包、中药熏药、中药穴位、耳穴按压、中药涂擦等特色外治法。尤其是手法复位

小夹板外固定方法治疗骨折尽显中医优势。

“在治疗过程中,我们探寻最有效的治疗措施,努力让患者满意。”杨六中中至今仍记得他参与救治的一位女性患者,她因车祸导致右大腿开放性损伤伴失血休克,大面积的皮肤坏死令其面临严重感染的威胁。杨六中会同创伤中心组医生共同探讨,决定给予其祛腐生肌膏治疗。两个月后,这位患者不仅没有发生创面感染,其皮肤缺损处还重新长出了肉芽组织及皮肤。对此,患者非常感激:“本以为要经历多次痛苦的清创植皮手术,没想到使用中医药膏让我恢复得这么快,不仅为我解除了痛苦,还省去了高昂的医药治疗费用。”

患者的肯定就是最大的褒奖,徐州市中医院骨伤科的金字招牌也在患者一句句的赞扬中日益增光。

中西融合 强化专科内涵建设

杨六中介绍,作为外科学的一个分支,西医手术仍是骨伤科各种治疗方法的基础。“手术是骨伤科治疗之本,如何夯实这个基础,如何真正做到‘西医创一流’,绝不是一句简单的口号。”多年来,骨伤科通过多种手段向现代医学寻求新路径,并在微创技术上精益求精,大大提升了专科技术实力水平和应急处置能力,在同一赛道上实现了弯道超车。

不久前,85岁的孙大爷不慎摔伤,当时右髋部疼痛剧烈,不能活动,被紧急送往徐州市中医院后,确诊为右侧转子间骨折,需要立即手术。由于老人年岁较大,且患有糖尿病、高血压等基础疾病,家属担心手术风险高,想选择保守治疗。骨伤科副主任医师张镇对老人详细检查后,又请临床内科、呼吸科等专家参与会诊,仍然建议老人接受微创手术。

“与保守治疗相比,手术后患者的功能恢复更快。且先进的微创技术大大改变了传统手术损伤大、恢复



徐州市中医院新院效果图

慢的弊端,老年人只要没有手术禁忌症就可以接受手术治疗。”在张镇的耐心讲解下,家属同意了手术方案。在实行手术中,医生在孙大爷的大腿上开了3个小切口,将髓内钉植入骨髓腔,并通过微创切口植入螺钉,固定骨折。手术顺利完成,不久之后,孙大爷便能自行坐起、翻身,恢复良好。

杨六中介绍,随着医学不断发展,外科手术技术日新月异。徐州市中医院骨伤科以全面提高专业技术队伍素质为中心,不断强化专科知识训练,督促全科人员积极外出进修,参加各种学术交流。在科室内部,推行每周三业务学习制度,每次学习由一人主讲、全员参与。通过一次次的交流、探讨,全科人员的业务能力得以大幅提升。目前,该科的西医技术在全省范围内具有明显优势,能广泛开展骨伤科各类常规手术和微创手术、关节镜手术,凭借着高超的医疗技术和高效的团队配合,很多危重、疑难骨病患者在徐州市中医院得到有效治疗,在全市乃至淮海经济区患者中素有口碑。

德才并举 培育高端人才队伍

“学科的竞争说到底还是人才的竞争,人才队伍的培育是科室发展的关键。”作为骨伤科主任,杨六中一向重视团队文化建设。他认为,要培养一

支充满正气、甘于奉献的团队,整个科室才有持续发展的动力。多年来,徐州市中医院骨伤科坚持立德树人、德才并举,以中医药传承创新精神为引领,优化人才培养环境,打造“学者型、学术型、实用型”人才队伍,有力促进科室高质量发展。目前,科室拥有杨六中、惠正广两位学科带头人,25名医师中拥有市、院名中医3名,副高以上职称13人,硕士博士学位20人。

杨六中认为,一个团队中,每一个人都应该有自己准确的定位,同事之间应该形成良性竞争关系。“所以我们要求每一名医师都有固定的专业方向,专业划分有助于诊治与护理规范化,可以使医师学有专攻,提高医疗工作质量。”

在这种思路的引领下,如今的骨伤科已细分为创伤、脊柱、关节、中医正骨整脊四个亚专科;开设关节门诊、创伤门诊、脊柱门诊、正骨整脊门诊等四个专家门诊;开设肩痛门诊、膝关节病门诊、腰痛门诊、颈性眩晕门诊、骨髓炎门诊、足踝门诊、股骨头坏死门诊、创伤门诊、骨质疏松门诊、骨不连门诊等专病门诊。“各专病专科明确了主要服务方向及病种,在为患者提供直观的选择导向的同时,容易让患者有针对性地长期认可和信赖某位专病专科医师,特别是具有中医优势或中西医结合优势的专病专科的医师。”杨六中表示,专病专科的设立,形

成了骨科医生术业有专攻、专病可专治的良好局面。目前,该科年门诊量达50000人次,年出院4500人次,年手术量2500台,许多外地患者也慕名前来。

一枝独秀不是春,百花齐放春满园。多年的一线临床工作使杨六中深切认识到:仅仅自己一家做大做强,远远无法满足更多基层百姓的就医需求。心怀大爱的他带领科室人员投入到各类帮扶及公益项目中,先后牵头与铜山区中医院、邳州市炮车街道卫生院等建立医联体,将优质医疗资源带到基层;2017~2019年,帮扶邳州市中医院,指导开展髌膝关置换手术、髌部骨折内固定手术,并使其成功获批市重点专科;2021年8月,该科医生时超随国家中医巡回医疗队援助青海,其间完成门诊310人次,指导及主刀完成手术16台次,进行健康教育讲座3场。

“妙手仁心、德艺双馨”,“苍生良医、杏林典范”……科室悬挂的一面面锦旗,是百姓对徐州市中医院骨伤科全体医务人员的肯定。勇于奋进、团结向上的徐州市中医院骨伤科,将继续吸收各方之长,凝聚内外力量,充分发挥“省中医重点专科”优势,高水平铸就具有中医特色的区域性骨伤科诊疗中心,并向着打造全国中医骨伤科诊疗高地砥砺前行。

(本版图片由徐州市中医院提供)

徐州市中医院骨伤科

徐州市中医院骨伤科是淮海经济区最大的中西医结合骨伤科诊疗中心,经过几辈人的努力,现已发展成为总体水平居省内前列,集临床、教学、科研为一体的科室。拥有中西医结合创伤中心、脊柱中心、关节中心和中医整脊正骨中心,四大骨伤中心。采取中医、西医及中西医结合模式诊治骨伤科常见病、多发病及各种疑难杂症。目前,骨伤科共有医师22人,拥有市院名中医3名,副高以上职称15人,硕士博士学位人员15人,床位120张,年门诊量50000人次,年

出院4500人次,年手术量1500台。为南京中医药大学附属医院和教学医院、江苏省中西医结合骨伤专业委员会副主委单位、徐州市中医骨伤专业委员会主委单位。为徐州市交通事故120、110联动定点单位,24小时急诊接诊。承担省市多项科研课题,还承担南京中医药大学七年制、本科生的大量教学工作及实习生带教工作。

门诊以传统中医为主,开设中医整脊正骨专家门诊,中医骨伤门诊,脊柱骨科专家门诊,创伤骨科专家门诊,关节骨科专家门诊,同时还开设肩痛、

膝关节骨性关节炎,颈性眩晕,骨质疏松,骨髓炎,骨不连等专病门诊。

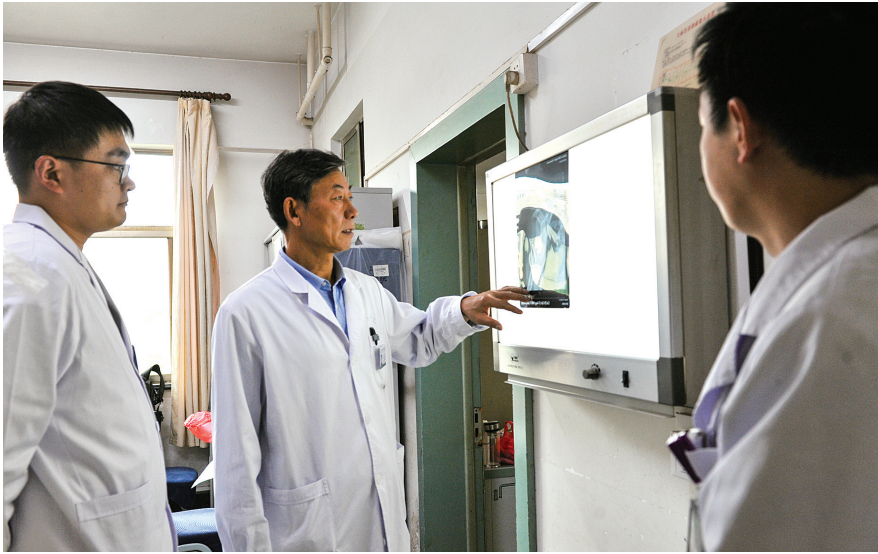
病房以中西医结合及特色优势现代诊疗技术为主,设骨创伤、脊柱病、关节病三个主要专科,均有高级专家主持工作。整体中医学术水平和西医技术实力,达到国家三甲医院重点专科建设科室标准。高新设备:除医院共有的MRI、CT、DSA、DR、骨密度检测仪、彩超等成套大型设备外,还专门配备了国际最先进的关节镜、间孔镜、C臂X光机、骨科电动工具、多功能手术床等,诊疗条件国内领先。



徐州市中医院骨伤科医生团队



徐州市中医院骨伤科护理团队



骨伤科主任杨六中(中)会同医生研究制定骨折患者治疗方案



骨伤科医生全身心投入手术一线