

传承中医精髓 勇攀医学高峰

江苏省徐州市中医院始终遵循“育名医、建名科、创名院”的建院宗旨,以创新发展为驱动力,以患者满意为目标,不断强化中医特色技术优势,专科建设取得了令人瞩目的成绩



徐州市中医院新门诊大楼

徐州市中医院连续数年跻身香港艾力彼评选的“中国中医医院竞争力”百强榜,全国地级市中医医院竞争力榜单排名第6位;相继荣获国家卫健委“改善医疗服务示范医院”“2018年度管理创新医院”等称号;在江苏省公立医院综合改革满意度调查及江苏省“进一步改善医疗服务”满意度调查中,以雄厚实力取得两个“第一”的好成绩。

□ 沙会堂 马传卫

习近平总书记在党的二十大报告中指出:“推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,促进中医药传承创新发展,健全公共卫生体系。”这是对中医药提纲领的论述,更是为中医药事业发展指明了一条康庄大道。在江苏省徐州市,有这样一家现代化三甲中医院,她始终牢记“传承岐黄精髓、弘扬中国国粹”的立院宗旨,以打造淮海经济区群众满意放心医院为目标,遵循“育名医、建名科、创名院”的发展战略,医院各项事业均取得了长足的发展,她就是——江苏省徐州市中医院。

党的十八大以来,作为一家高水平中医医院,徐州市中医院全面贯彻党的卫生工作方针和中医药政策,医院党委充分发挥党建引领作用,立足改革创新,科学精细管理,各项工作全面稳步提升,医院实现了跨越式发展——连续数年跻身香港艾力彼评选的“中国中医医院竞争力”百强榜,全国地级市中医医院竞争力榜单排名第6位;相继荣获国家卫健委“改善医疗服务示范医院”“2018年度管理创新医院”等称号;在江苏省公立医院综合改革满意度调查及江苏省“进一步改善医疗服务”满意度调查中,以雄厚实力取得两个“第一”的好成绩。

十年来,该院走出了一条不平凡的高质量发展之路,医院各部门、各科室按照现代医院管理制度要求,在提高医疗服务能力中乘势而上,在勇担社会责任中彰显初心使命,显现出“百花齐放,争创一流”的态势。今天,撷取该院高质量发展大潮中的两朵小小的浪花——骨伤科和妇科,看看他们践行新发展理念、推动高质量发展的具体实践。

骨伤科篇:凝心聚力 破茧成蝶

徐州市中医院骨伤科于1995年独立分科。虽然有了科室建制,却仍面临着来自各方面的困难——人才匮乏,没有高学历人才;科室没有特色,中医没特点,西医没技术;软硬件环境差,手术条件、设备条件都跟不上……仅有的20张床位常常住不满,病区上空空荡荡。

面对困难,骨伤科人没有退缩,他们知难而进,锐意进取,经过多年发展,尤其是近10年来,他们着力彰显中医特色,积极学习现代先进技术手段,逐步形成了徐州市中医院骨伤科特色。

紧扣时代脉搏 创研诊疗特色

随着医学的进步,各医疗机构的骨科都在大步向前发展,如何把该院的骨科做大做强,是骨科几辈人一直在思考的问题。“要坚持做不同于

西医医院的骨伤科,是我们给自己的定位,也是我们一直坚守的原则。”骨伤科主任、主任中医师、徐州市名中医杨六中的话掷地有声。作为徐州市中医临床重点专科,徐州市中医院骨伤科始终贯彻中西医结合的诊疗模式,坚持“两条腿”走路,取得了不俗成绩,现已发展成为淮海经济区较大的中西医结合骨伤科。

不久前,患者小顾(化名)工作时被砸伤,导致双膝胫骨下段粉碎性骨折,右踝上破损、骨端外露,被紧急转至市中医院骨伤科治疗。专家会诊后决定对其采取中西医结合的治疗方案,一方面右腿维持小夹板外固定功能锻炼,左小腿采取局部创面清创、左跟骨骨牵引下小夹板外固定,配合抗感染及促进骨折愈合的中药内服外治,并通过X线片表现进行夹板的必要调整。经过一个月的治疗,小顾骨折对位及对线情况良好,康复出院。

杨六中介绍,闭合复位小夹板外固定方法完美地遵循了中医骨伤治疗理论,尽显中医优势。“它既能起到固定作用,又不会造成软组织损伤,能够保持正常血运,不影响骨折愈合;同时防止伤肢再移位,能避免不利于伤肢愈合的有害应力;对伤肢各关节约束少,为早期功能锻炼创造条件;对骨折复位后的残留移位,通过压垫和小夹板固定,肌肉舒缩,可有矫正作用。”

近几年来,骨伤科的多位中医专家还总结众多临床经验,在中医经方的基础上形成了具有该科特色的中医方剂,并实际应用于门诊诊疗和病房诊疗。“比如颈椎病方、腰椎间盘突出症方、骨科外洗方、骨科术后方、骨折早期方、骨折中期方、骨折后期方等系列方剂。”杨六中介绍,该科还采用金黄膏、金黄散(外用)治疗膝关节滑膜炎、无名肢体肿痛、肩肘腕踝关节肿痛等疾病;生肌散、生肌膏辨证外敷治疗创面不愈合及创面感染等,一系列外敷外治方法尽显中医风采。

抢占人才高地 加大发展步伐

骨伤科成立之初,面临的困难是人才匮乏。“当时没有主任医师,最高职称是副主任医师,没有高学历人才,本科大学生来医院,享受大熊猫一样的待遇,更不要说有硕士和博士了,每次手术都需要外科大夫支援。”杨六中介绍,骨伤科人清楚地认识到人才是发展基石,他们在开发特色的同时,加大人才培养力度,采取走出去及引进来的方式,派有学历、有能力、爱学习的年轻同志到国家级医院学习进修,并积极引进高层次骨科人才,目前拥有主任医师7人、副主任医师6名、硕士博士人员20人。有了人才,科室的医疗技术水平也有了跨越式提高,从原来只能进行手法复位小夹

板固定传统的骨折治疗,发展到可以进行四肢骨折手术,再提高到可以进行颈椎椎管手术、髌膝关置换手术、骨盆骨折手术等。

尤其是近10年来,微创外科以其创伤轻微、痛苦较少、疗效理想和康复快等优势,迅速成为临床医学发展的重要方向之一。其中,微创技术在骨伤科的应用已为广大患者带来了满意度较高的治疗效果和高水平的生活质量。市中医院骨伤科紧跟时代步伐,先后开展了股骨粗隆间骨折、股骨干骨折、胫腓骨骨折等多种骨折的微创手术,尤其在髓内钉固定领域取得了优异成绩。

87岁高龄的李大爷(化名)便是微创手术的受益者。他因不慎滑倒而导致左侧股骨粗隆间骨折,需要立即手术。“老人年纪这么大,又有慢性基础病,能做手术吗?”面对家属的担心,骨伤科医生用行动证明了微创治疗的安全性和优越性。他们在李大爷的大腿上开了3个小切口,将髓内钉植入骨髓腔,并通过微创切口植入螺钉,固定骨折,顺利完成手术。术后,李大爷便能自行坐起、翻身等,其家人均松了一口气。杨六中表示:“开放手术往往会引起病人恐惧,尤其是老年病人,由于体质弱、基础疾病多,难以耐受常规开放手术的创伤和出血,微创技术恰好能够很好地解决这一难题,给患者带来更舒适的就医体验。”

正是有了技术的创新、人才的加持,骨伤科实现了跨越式发展,从建科时的20张病床,发展到现在拥有两个病区120张床位。目前该科年门诊量达50000人次,年出院患者4500人次,年手术量2500台,许多外地患者也慕名前来就诊,并给予高度评价。

细化专科专治 实现整体提升

骨科涉及皮肤、骨骼、血管、神经等人体多种器官,临床诊疗难度较高,如何为患者提供更加专业、精准的诊疗服务,让患者就医不再盲目,徐州市中医院骨伤科大力推动科室内部合理的差异化发展。2017年12月,该科在徐州市率先开展三级学科划分,将原来的大骨科进一步细分为关节科、脊柱科及创伤科,并在此基础上进行专科建设,开设了肩痛、腰痛、骨髓炎、拇外翻、眩晕、膝骨关节炎、股骨头坏死、骨不连等专病门诊,形成了骨科医生术业有专攻、专科可专治的良好局面。

杨六中解释,专业划分有助于诊疗与护理规范化,可以使医师学有专攻,提高医疗工作质量。“每一名医师都有固定的专业方向,专业上能钻得更深,做到极致,从而提升了整体水平,更好地满足患者服务患者。”经过多年的学科打造,骨科的三大专业都成了医院的重点科室,专业水准各有建树。

脊柱科能完成各种复杂的颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、

腰椎滑脱、脊柱畸形的手术治疗和上颈椎手术;采用椎间孔镜等脊柱微创手段实施各种脊柱微创手术。

关节科以最大程度保留关节功能为目标,系统开展膝关节炎的阶梯治疗方案,早期采用中医中药、理疗、肌力训练等方法,中期采用膝关节周围截骨、单髁置换等手术治疗,加快患者康复速度,终末期则采用膝关节表面置换手术治疗。针对股骨头无菌性坏死,采取保头治疗,使坏死股骨头重获新生。此外,微创技术与关节镜的利用,也大大避免了大切口、大创伤对患者造成的损伤,进一步缩短了患者的恢复时间。

创伤科运用DCO理念,对各种严重骨盆骨折、多发性、开放性重大骨折创伤进行抢救及治疗。还以先进的生物学固定理念为指导,运用微创手术治疗骨折,并达到国内先进水平。

妇科篇:贴心守护 倾力护航

走进徐州市中医院五楼妇科门诊,妇科肿瘤诊室、不孕不育诊室……一间间标识明确的门诊室整齐排开,来到这儿的女性患者很容易便能找到相关诊室对症求医。但若在10年前,患者或许还得不到如此贴心的服务。

作为徐州市中医临床重点专科,徐州市中医院妇科一方面坚持以“中医基本功扎实、特色突出”作为立科之本,同时紧跟时代要求,同步掌握更多现代先进诊疗方法,确立了“中医为主、西医为辅、中西医结合”的诊疗新模式。尤其是近10年以来,该科通过设立普通门诊、专家门诊、专病专科门诊等形式,为广大女性患者提供了覆盖妇科全疾病谱、覆盖妇科疾病全过程的“全覆盖服务”。

精细专科分诊 提供贴心服务

随着临床医学的精细化发展,为了让患者就医少走弯路,徐州市中医院的领导班子通过多方调研,准确把握学科发展规律,促进学科向专业化、精细化方向发展,将亚专科建设当作头等大事,同时着力推进“专病、普病”建设。

在以往,女性得了妇科疾病,无论是普通的“小病”痛经还是威胁生命的“大病”妇科肿瘤,就诊时只能选择看妇科。徐州市中医院妇科为了解决患者就医的这些难点问题,进行了专业细分,设置了内分泌亚专科、不孕亚专科和妇科亚专科等3个亚专科,为女性患者提供更完善的综合性治疗手段。

“在医生眼里,从来没有‘小病’的概念,有的只是病情轻重。”妇科大主任兼生殖孕中心副主任、主任中医师、徐州市名中医赵凯表示,目前,几个亚专科发展齐头并进,每一位医生既有妇科普病的诊疗经验,又有自己擅长的专攻疾病,确保患者来到市中医院妇科便能得到全方位的

准确诊疗。

青年女工妍妍(化名)患有痛经多年,常以止痛片缓解疼痛。在月经病专病门诊,欧晓青主任通过中医诊断,结合其具体身体状况,判断其为原发性痛经,辨证给予中药口服,配合针灸、穴贴等特色中医方法,妍妍的痛经很快得到缓解。欧晓青解释,原发性痛经多发生在青少年中,一般无器质性病变,中医认为多属寒凝血瘀,治以温经散寒、活血通络剂口服,一般治疗2~3个疗程,“通过辨证施治,人性化处理,取得了较好的治疗效果。”

赵凯表示:“通过亚专科设置,我们已能够为患者提供更全面、更准确的治疗,真正做到了‘以患者为中心’的诊疗模式。”

深耕专病专案 确保优质高效

如果说亚专科建设是为患者提供全疾病谱的诊疗范围,解决看病“全”的问题,那么,解决患者看病“细”的问题,便具体到每一个亚专科都需要进行专业深耕,“每个亚专科都有重点病种,要进行重点研究,以保证从诊断到治疗再到康复,都有一套行之有效的解决方案,让病人得到全过程的优质服务。”

赵凯表示,通过近几年的不断发展,妇科3个亚专科均在重点研究病种方面取得长足进展。比如,内分泌亚专科(中医妇科)秉承中医“以人为本、辨证论治、未病先防、既病防变”的理念,通过中医望、闻、问、切,详细采集病史,再结合相关妇科检查、内分泌检查、超声(三维)及宫腔镜等检查,以区分功能性疾病及器质性病变,明确诊断后选取最佳方案进行治疗。对月经失调、子宫内膜息肉、宫腔粘连、宫腔粘连、更年期综合征、痛经等疾病有很好的治疗效果。

不孕亚专科在诊治不孕不育方面有悠久历史。为适应患者新需求,该亚专科紧跟时代发展,以中西医结合的精湛技术,为患者提供不孕不育、优生优育、遗传咨询等全程服务。在具体诊疗过程中,集中西医之长,结合中医辨证,并融合现代辅助生殖技术,重点解决输卵管梗阻与复发性流产等病种,为众多不孕夫妻送去“好孕”。“让患者能够怀得上、保得住,是不孕亚专科的最终目标。”赵凯说。

妇科亚专科经过多年发展,在妇科良、恶性肿瘤及宫颈疾病诊疗方面形成一套完善的中西医结合的治疗方案,具有丰富的开腹手术及腹腔镜手术经验,病人术后再给予特色中医药调理,防止肿瘤复发,大大提高了治疗效果和患者的生存质量。

融入微创理念 打开全新格局

西方医学奠基人希波克拉底曾预言,医学干预首先必须尽可能无创伤,

否则,治疗效果可能比疾病的自然病程更差。如今,微创治疗正在为现代医学打开全新格局。微创理念与微创治疗广泛融入治疗各领域,妇科学也迎来微创新时代。

赵凯仍清楚地记得30岁出头的方女士。她是一位宫颈癌患者,在当地两家医院就诊时,均被告知之需进行根治性子宫切除手术,虽已结婚但尚未生育的方女士面临极大心理压力。

抱着一线希望,方女士来到市中医院妇科。赵凯团队接诊后,经全面检查及仔细评估,认为患者尚属于宫颈癌早期,从患者角度出发,根治性子宫切除的“一刀切”做法,固然能够相对彻底地解决肿瘤问题,但也令患者丧失了做母亲的权力。经综合考虑并充分沟通后,赵凯和妇科亚专科的王涛主任共同为方女士制订了腹腔镜盆腔淋巴结清扫术及阴式宫颈根治性切除术的治疗方案,保留子宫体、输卵管及卵巢。最终,肿瘤被成功切除,后来通过辅助生育技术,患者成功受孕并生育一个健康宝宝。

赵凯说,近10年来,中医院妇科疾病的微创治疗得到快速发展,腹腔镜、宫腔镜、介入等技术以其损伤小、恢复快等优点领先于传统的开腹手术,过去很多需要进行子宫切除术等器官破坏性治疗的疾病,也被微创的器官保护性治疗所替代。“患者的就医体验更好,治疗痛苦更小,由此获得的满足感也大大提高。”

博观而约取,厚积而薄发。岐黄之道博大精深,其中留给了中医人太多可供挖掘的内容。十多年来,徐州市中医院各科室,秉承“精、诚、仁、和”之宗旨,汲取传统中医之精华,博采众方,传承经典,广纳现代医学科技,与时俱进,聚医心仁厚之医护,调和阴阳,理气活血,为人民健康保驾护航,获得了广大群众的交口称赞。

“中医药是中华文明的瑰宝,也是护佑广大人民群众健康的福音,我们作为中医工作者,既要坚持传承,也要时刻创新。这几年我们将中医药参与到疫情防控之中,就是传承创新发展的最生动实践。今后,我们要将中医药的传承和创新更加深入地贯彻和发扬下去。这也是未来我们中医院走向现代化、规模化发展的必由之路”,在采访中,徐州市中医院党委书记范海这样表示。

回顾过往,收获满满;展望未来,前途可期。徐州市中医院骨伤科和妇科的10年发展历程,是徐州市中医院改革创新、锐意进取的缩影。站在新起点,徐州市中医院仍步履坚定,他们将开拓拼搏,为健康徐州贡献中医院力量!

(本版图片由徐州市中医院提供)