

# 全民健康则国健康 国人强壮则国强壮

□ 本报记者 程 晖

“‘全民健身活力指数’课题成果现在已经初步形成，我们公开对社会各界征求意见。”这是中国发展改革报社党委书记、社长徐强在8月7日上午举行的全民健身“一起动起来”活动暨“全民健身活力指数”课题研讨会上致辞中宣布的消息。围绕最新出炉的“全民健身活力城市”指数指标体系，与会嘉宾进行了全面的解读。

## 全面评价健身活力，推动国民健康发展

研讨会上，“全民健身活力指数”课题组负责人孙峰峰介绍了“全民健身活力城市”指数指标体系的出台历程——2022年1月13日，国家发展改革委社会司组织研讨会，提出了课题要求；2022年4月19日，国家发展改革委公布社会领域重大课题委托研究承研单位，中国发展改革报社正式承接《全民健身活力指数评价研究》课题；2022年6月30日，全民健身活力大数据平台架构完成；2022年7月1日，举办第四次专家研讨会，形成征求意见稿……

据孙峰介绍，“全民健身活力城市”指数指标体系分为4个一级指数和22个二级指数。分别为：全民参与指数，包括经常参加体育锻炼人数比例、政府组织的群众性体育赛事数量、体育媒体活跃度、居民公共体育服务满意度、体育App使用情况、活跃体育机构影响力等6个二级指标；政府服务指数，包括每千人拥有社会体育指导员数量、年度全民健身人均财政经费、群众健身体育支出与体育总支出比、人均体育场地面积、社区15分钟健身圈覆盖率、每10万人全民健身场地数量、体育公园数量、政府主导的体育数据平台等8个二级指标；活力提升指数，包括体育消费活跃度、全民健身领域国际交流合作数量、获得省级及以上赛事奖牌数量、城市开放空间绿色化水平等4个二级指标；健康评价指数，包括国民体质测定标准达标率、城市近视关注度、肥胖比例、心理健康关注度等4个二级指标。



## “全民健身活力城市”指数指标体系



关注度等4个二级指标。课题专家组组长，北京师范大学全球共同发展研究院院长、博士生导师王宏新表示，“全民健身活力城市”指数指标体系体现了三大特点：一是以深度调研为基础，课题组大量研究了国内外、国家地区等各个层面、各个维度的政策研究文件，以及国内外的大量文献，这体现出指标体系的科学性。二是为了提高指标的真实性和客观性，同时不增加地方摊派任务，课题组大量使用了地方政府公开发布的数据报告，具有权威性和公开性。三是课题组通过联通、京东、中科院等众多数据渠道获得了大量实时信息数据，大幅度提高了本指标体系的客观性、真实性和可靠性。“这也是本次指数报告最大的一个亮点。”王宏新说。

中国发展改革报社社长杨禹对“全民健身活力城市”指数指标体系给予了高度评价。他表示，首先，该指标体系具有贴近性，涉及全民健身的各个方面。其次，该指标体系很有创新性。课题组借鉴英国伦敦、澳大利亚墨尔本等国际城市已有的指标体系，又基于我国特色进行了创新，是一个极具独创性的指标体系。再次，该指标体系具有动态性。“‘全民健身活力城市’指数指标体系不光是一个相对较长周期的结果评价，更是一个实时的推动整个全民健身发展的动态评价。”杨禹说。

## 四大原则彰显科学性与前瞻性

王宏新还特别介绍了课题组在编制“全民健身活力城市”指数指标体系过程中主要遵循的四个原则：一是覆盖全民公益导向。全民健身公共服务具有明显的公益属性，服务对象是全体人民。“构建更高水平的全民健身公共服务体系，要健全促进全民健身的制

度性举措，扩大公益性和基础性的服务供给，提高参与度，增强可及性。因此，课题组在构建一级指标过程中，以‘经常参加体育锻炼人数比例’与‘人均体育场地面积’为基石，围绕‘人口数、赛事数、满意度’设立了支撑指标。”王宏新说。

二是科学布局统筹城乡。“我国全民健身公共服务城乡区域不均衡，需要以需求为导向，精准匹配资源，引导优质资源向基层延伸，向边远薄弱地区倾斜，加快补齐农村短板，对接国家重大区域发展战略，促进全民健身公共服务城乡协调发展。”王宏新表示，为此，课题组在构建城市分析报告时严格考量了中国城市间的发展差距，综合各种因素对城市进行排名，尽量提升城市数据间的可比性。

三是创新驱动绿色发展。王宏新介绍说，课题组邀请了清华大学中国新型城镇化研究院团队，通过采集卫星遥感和互联网地图数据，识别城市公园、广场、滨水地区等主要开敞空间，测算其周边遥感植被覆盖水平和街景绿视率水平，直接反映大众健身及户外运动使用者所感受到的绿色化程度，“这也是本次课题的一大创新。”

四是政府引导多方参与。全民健身既有事业属性也有产业属性，各地政府在全民健身中有着显著引领作用。因此，课题组在一级指标中提出了公共服务指标，并围绕场地情况、指导情况、支撑情况等几个方面进行了详细的指标构建。一方面统计区域政府财政支持力度、体育社会指导员情况、体育场地数量等情况；另一方面结合大数据统计区域内体育消费数据、用户画像、运动偏好等信息，助力地方政府对未来体育产业发展进行规划。

## 继续完善，将政策推动进行到底

“全民健身活力城市”指数指标体系正式公开向社会各界征求意见，那下一步又将如何走？王宏新谈到课题组谋划下

一阶段工作的三个方向：

第一个方向，进行实地考察。王宏新表示，在接下来的3个月，课题组计划开展城市的走访考察，与地方的城市体育、健康主管部门进行对接，协助地方接入全民健身大数据平台，提高“全民健身活力城市”指数指标体系的应用覆盖程度。

第二个方向，关注重点区域，广泛发放征求意见函。课题组将重点关注冰雪丝路带地区、“三纵四横”地区，以及京津冀、长江经济带、粤港澳大湾区、黄河流域沿线城市等重要区域的城市，来扩大“全民健身活力城市”指数指标体系的社会覆盖面。

第三个方向，对指标体系进行进一步优化。王宏新指出，在“全民健身活力城市”指数指标体系构建初期，由于种种原因，放弃了一些指标，比如“体育特色学校占比”“体育教师数量占比”等多个价值较高的指标，在下一个阶段课题组将会在各地走访考察中协调相关部门，在不摊派任务，不增加负担的前提下逐步收集缺失信息，完善指标体系。又如，“全民健身活力城市”指数指标体系现阶段所采用健康提升类指标除了国民体质测定标准达标率以外，包含肥胖、近视、心理健康三方面衡量指标，在下阶段课题专家组和课题组将进一步扩大参考范围，考虑增加包括城市三高（高血压、高血脂、高血糖）状况、吸烟状况、重大疾病率状况等，同时结合城市活跃度对比健康指标整体情况，以便确认指标之间存在相关性的大小，完善指标体系。

“除此以外，我们将以年为单位考察每个指标的科学性与解释力度。”王宏新表示，随着“十四五”体育发展规划的逐步落实，“十五分钟健身圈覆盖率”“国有体育平台构建情况”“国际交流情况等指标”等将逐渐失去解释力度，届时课题组将会根据情况的变化，动态优化指标体系，新增纳入相关的指标体系。

## 重庆渝中区成为全民健身活力之区

□ 本报记者 程 晖

“我们将全面促进体育产业高质量发展，坚持全球化视野，围绕重庆体育产业核心资源聚集地，重庆体育商贸和服务经济带，加快构建以健身休闲、竞赛疗养和体育旅游为重点，以体育培训、体育场馆服务、体育研发、体育健康服务为支撑的现代体育体系，努力打造全国体育标杆和体育示范区的样板，力争到2035年体育产业总规模达到300亿元，年人均体育消费达到5000元以上。”8月7日，在全民健身“一起动起来”活动暨“全民健身活力指数”课题研讨会上，重庆市渝中区委副书记、区长黄茂军在致辞中说。

黄茂军介绍说，“3000年江州城、800年重庆府、100年解放碑”，渝中区两江环抱、形同半岛，这里是重庆体育事业文化的发祥之地。上世纪50年代，在贺龙等老一辈无产阶级革命家的关心指导下，新中国第一个甲级体育馆大田湾体育馆建成并投入使用。渝中区还是竞技体育成果丰硕的实力之城，健全体育人才培养、选拔、保障激励机制，立足跳水、射击等优势项目，为国家培养输送了田亮、施廷懋、袁心玥、王涛、廖克力等世界级冠军。渝中区体育运动学校入选国家重点高水平体育后备人才基地名单。渝中区是全民健身蔚然成风的活力之区，依托特有的山水自然景观、浓郁的历史文化风情，建成了滨江步道环绕，山城崖道纵横的90余公里健身步道。并且，高标准打造“佛图关登山”“解放碑登楼”“都市健步走”等一批全民健身赛事活动。

黄茂军表示：“我们将大力推动全民健身高品质实施，坚持统筹规划，分步实施，结合国家首批城市更新试点城市建设，利用城市公园、山城步道、滨江休闲带布局建设体育场馆，利用老旧小区、空置楼宇改造建设中小型体育设施，更新和维护社区健身路径，增设体育健身标识，提高健身的便利性，打造10分钟公共健身圈，因地制宜举办登山赛、城市定向赛、解放碑登楼赛等具有趣味性、融合性、竞技表演性的赛事。我们将持续助力竞技体育高水平提升，推进国家重点高水平体育后备人才基地建设，完善教练员引进、培养机制，鼓励教练员参加国际国内培训，提高执教学水平。抓好跆拳道、射击、跳水、游泳、田径、足球、排球等竞训工作，逐年提高向上级专业运动队输送人才数量，结合攀岩、街舞等新兴项目，为奥运会、全运会积蓄后备力量。”

## 重庆武隆区重点培育运动产业链

□ 本报记者 程 晖

在我国第14个“全民健身日”到来之际，全民健身“一起动起来”活动暨“全民健身活力指数”课题研讨会在重庆市渝中区举办。在此次课题研讨会上，重庆市武隆区政府副区长刘印表示，武隆区正重点培育运动产业链，将积极拓展山地运动、极限运动、水上运动等体旅融合新业态，推出徒步穿越、户外探险、自驾骑行、低空飞行等体育项目，全力打造国际知名的山地户外运动基地。

刘印介绍说，武隆地处渝东南乌江下游，武陵山和大巴山峡谷地带，是全国少有的同时拥有世界自然遗产、国家5A级景区、国家级旅游度假区、全域旅游示范区四块金字招牌的地区之一。近年来，武隆区先后成功举办了国际山地户外运动公开赛、国际百公里山地越野赛、仙女山半程马拉松、芙蓉江龙舟竞渡赛等国际国内具有影响力的体育赛事，并被命名为全国首批国家体育旅游示范基地、中国户外运动基地、中国山地户外运动训练基地等称号。

今年2月23日，武隆区委召开十五届三次全会，作出了实施生态优先、旅游引领、“三产”融合、强军富民战略，聚焦产业链，强力推进以国际化为引领的武隆旅游三次创业，加快建成世界知名旅游目的地地的决定，将全力打造研学、运动、艺术、康养、婚恋、服务等六大产业链。

“深入实施全民健身国家战略，全民推进体育强国、健康中国建设是各级党委政府的重要责任。武隆将秉承‘追求健康、创造健康、拥有健康’的发展理念，大力推进主客共享战略，充分发挥体育发展的带动作用，深入实施全民健身战略，全面推进群众体育、竞技体育、体育产业、体育文化等蓬勃发展，不断推进体旅融合走深走实，全民健身水平稳步提升。”刘印说。

# 展科技型工程技术企业担当 助国家体育事业高质量发展

——访中冶赛迪集团有限公司党委委员、总会计师苟仲

□ 本报记者 程 晖

“发展体育运动，增强人民体质，是我国体育工作的根本方针和任务。企业是国家的重要社会组织，聚集着国家重要的人力资源，应承担起推动全民健身的社会责任。”在8月7日举行的全民健身“一起动起来”活动暨“全民健身活力指数”课题研讨会上，中冶赛迪集团有限公司党委委员、总会计师苟仲说。

中冶赛迪是中国五矿集团所属中冶集团的核心子企业，1958年为服务三线建设由鞍山迁渝成立。公司前身冶金工业部重庆钢铁设计研究院是国家钢铁工业设计研究骨干单位，承担并完成了攀钢、宝钢等我国现代化进程中许多重大钢铁工程设计建设任务，现已发展成为以钢铁工程技术、智能化信息化、城市建设、节能环保四大业务板块为主的国际化、科技型工程技术集团。该公司在国内外拥有20多家子公司、职工4000余人。其中，硕士、博士研究生学历人员占比40%以上。

苟仲告诉记者，近年来，中冶赛迪为国家和行业培养了一大批杰出的工程科技人才，企业年均营业规模上百亿元，职工年均创收300余万元，2021年为重庆市纳税4.08亿元，在推动产业智慧绿色升级，带动中国核心技术和装备“走出去”等方面作出了突出贡献。这与全体员工良好的身体素质密不可分。除了为职工创造良好的健身条件，中冶赛迪还“开门办体育”，将运动场馆向社会开放，并承办了重庆市和行业领域的多项体育赛事、健身活动等，在推动全民健身中展现了央企担当。

苟仲说，近年来，中冶赛迪发挥工程技术企业多学科多专业系统解决方案能力，积极参与城市基础设施建设、城市更新、智慧城市和美丽乡村建设，把全民健身理念落实到工程项目中，为建设体育强国提供坚强支撑。

一是以设计、总承包建设和全过程工程咨询等模式，承担了重庆、四川、广西、广东等地大量体育基础设施建设。在北京，该公司应用自主研发的“轻筑”

工程管理云平台，服务国家雪车雪橇中心建设，实现绿色、智慧、精细化的工程建设管理，建成世界一流比赛场馆，助力北京冬奥会成功举办。在重庆，应用自主研发的“轻链”数字化全过程工程咨询平台，服务中国在建规模最大的龙兴足球场建设，通过物联网大数据技术打通项目建设全过程，让工程实体、设计要素、管理行为数字化，实现工程管理看得清、管得住、控得好。

二是将健康融入城市建设项目中。重庆主城区“两江四岸”生态改造工程在4公里长的滨江沿线打造了多级康体步道和运动场地，为各年龄层、各类人群提供多样的休闲运动设施，同时结合山城地貌和植被研究，打造了洪水冲不垮、丰水期泡不死、枯水期快速复绿的滨江景观，树立长江生态地标；重庆双钢路老旧小区改造，在有限的空间内充分布局各类健身设施，开展适老化改造，满足了14.5万平方米辖区近4000名居民尤其是老年人的

日常健身需求；重庆十八梯道路交通工程对复杂的地上地下道路进行了改造，不仅保护了山城民居特色，还实现了十八梯片区交通的内通外达。

“未来，中冶赛迪将进一步发挥未来城市解决方案方面的专业能力，紧紧围绕满足人民群众需求，从项目规划设计之初更多引入全民健身理念，助力建设更高水平的全民健身活力城市。”苟仲说。

