

冠军缘何从“浙”出发

——解码浙江竞技体育高质量发展之道



浙江近年来积极推动体教融合改革，打通堵点、寻找关节点，努力在“融”字上做文章，在“合”字上下功夫，提高体育后备人才培养质量，同时增强青少年学生的体质和综合素质，形成了青少年体育教育的有益探索。

□ 夏 亮

今年是筹办杭州亚运会的冲刺之年，也是浙江省实施体育强省纲要的开局之年。作为建设体育强省的“硬核”力量，竞技体育的重要性不言而喻。

在今年的东京奥运会和陕西全运会上，杨倩、汪顺、管晨辰、陈雨菲和谢震业等一大批浙江体育健儿大放异彩，体育俨然已经成为浙江新的“金名片”。浙江体育缘何厚积薄发，让我们一起去寻找答案。

体教融合 建好人才“蓄水池”

竞技体育人才培养，扩大“蓄水池”是关键。作为培养竞技体育人才的重要一环，近年来，不少基层业余体校面临着招生困难、办校经费缺乏、学训矛盾尖锐、毕业学生出口不畅等问题，一些基

层体校甚至已名存实亡。然而在浙江，这里却是另一幅场景。

在宁波体育运动学校，体校的孩子们上午上课，下午训练，训练学习两不误。杨倩初中班主任王姣娜说，正是这样的学训体系，帮助杨倩在取得运动好成绩的同时，还能收获学业上的“金牌”，进入清华大学。

在长兴，体校生从小就被要求学会“用两条腿走路”。为了解决学训矛盾，体校招录的学生学籍都被安排挂靠在当地城区各中小学校，其中还不乏名校。

“学生白天在各学校正常上文化课，晚上在体校训练。训练之余，体校还为有需求的同学安排了文化课补课，通过这样的方式为发现体育苗子、培养体育苗子提供了丰厚的土壤。”长兴县少体校校长习双兵说。

真正能从基层体校脱颖而出走上竞技之路的学生只是少数，

大部分体校生最终还是要面临升学问题。为此，浙江近年来积极推动体教融合改革，打通堵点、寻找关节点，努力在“融”字上做文章，在“合”字上下功夫，提高体育后备人才培养质量，同时增强青少年学生的体质和综合素质，形成了青少年体育教育的有益探索。

如今，越来越多的学生通过体育，找到了成长成才之路。“像杨倩这样，目前浙江已经向清华大学输送了12名高水平射击运动员。”浙江省射击射箭自行车运动管理中心主任朱启南说。

优化服务 做“千里马”的伯乐

在宁波市第二少年儿童业余体育学校(宁波市重竞技训练基地)的举重训练馆，两届奥运会举重冠军石智勇正在进行着恢复性训练。助理教练唐德尚表示，奥运、全运结束后，“石头”目前处于调整期，一周保持3堂训练课，明年将逐渐加码，全力冲刺杭州亚运会。巧合的是，石智勇、唐德尚，以及他们的启蒙教练李冬瑜都不是宁波人，而是广西人。

近年来，宁波在积极引进和培养优秀运动员、教练员方面下了不少功夫，尤其是在举重、体操等相对弱势项目上积极开拓，接纳外地好苗子到宁波培养。石智勇的老家在广西桂林，管晨辰的老家在湖北石首，但他们都是从

小被教练选中，在宁波的训练场上绽放光芒。

兵马未动，粮草先行。体育人才不仅纳入宁波市专家目录，还能享受优厚的医疗保障，子女入读、配偶就业等公共服务保障也有政策倾斜，甚至还有一定专项经费支持，激励广大教练员提升素质、创先争优。

1999年，李冬瑜加入宁波体校担任举重教练。这些年，他潜心挖掘出唐德尚、石智勇等一批举重好苗子。为何选择来到浙江？李冬瑜的回答干净利落——保障好！“当地政府和体育部门给予好的物质保证和训练条件，这样可以心无旁骛地带训。”李冬瑜说。

在浙江体育职业技术学院，训练、饮食等服务保障堪称典范。据学院副院长卢钢介绍，始终强化“再小的问题也是大问题”这一意识，落实“最多提一次”服务要求，绝不让教练员、运动员因保障工作分心，比如要求每位管理人员每周“至少下队跑一次”，面对面为运动队、运动员解决实际问题。

科技赋能 让训练更具针对性

竞技体育，早已不是单纯的体力、耐力的比拼，更是科技的博弈。在这方面，浙江体育是践行者，同样也是受益者。

东京奥运会备战期间，浙江省射击队与科研部门合作，开发射击脑电系统、决赛模拟系统，推

进射击训练场馆智能化改造，与高校联合实施重点运动员科技攻关计划，使科技助力成为引领竞技体育高质量发展的重要驱动力。

“如今，省射击队的许多训练场馆都实现了‘数字化’‘智能化’改造，逐步实现运动队和运动员的‘智慧化训练’。”朱启南说。

位于淳安千岛湖的浙江省水上运动管理中心，是省级运动队最早覆盖5G信号的。为何需要良好的信号传输？该中心主任、奥运冠军孟关良透露，这和项目要求分不开。“一桨划出去多少距离、是不是直线，这些数据得第一时间反馈。”孟关良说，“现在训练的科技水平比我们那时候强多了，运动员的训练效率、效果也都大大提高。”

此外，在千岛湖训练的运动员都有个人档案。“本周期训练完了，下周期教练员该如何定计划？最重要的就是科研的数据参考。”孟关良说。

“围绕体育数字化改革，打通竞技体育系统数据，运用数字化、智能化手段，科学分析研判运动员们的训练成果，极大地提升了科学训练水平。”浙江省体育局局长郑瑶说，通过建立、实施重点运动员“一人一案一团队”保障机制，加大“请进来、走出去”的力度，多形式与国外高水平项目进行合作与交流，切实提高科学化训练水平，因此浙江才涌现出一批世界级运动员。

声 音

“树洞”带来的不仅是“感动”

□ 高 凯

近日，一篇清华贫困生的匿名自白在网络流传，吸引广泛关注并登上热搜榜。

这是一个典型的寒门学子自强不息的故事，作者不仅在困境中高质推进了自己的学业，更在自身情况稍好后无私地选择资助更困难的学弟学妹。

这种对于奋斗的坚持和推己及人的奉献态度很快感动了无数人。而这一篇“树洞”在网络平台的超高热度背后，或许不仅仅是感动。

在自白中，这位清华学子提到，自己当年入学时奖学金和助学金共计13,000余元，扣除学杂费，一年可支配的资金只有6500元。他给自己制定了严格的开支计划，每个月只能花400元。同学吃西瓜喝饮料时，他只能默默喝水；在食堂里想办法用最少的钱吃到最可口的饭菜；无法承担班级出游花销，遗憾地错过了和同学的合照……这些看似日常甚至琐碎的记录之所以能直抵人心，除了励志故事，其中展现出对生活的态度值得思考。

在不断被消费主义裹挟的当下，平静坚韧脚踏实地去生活去奋斗的心态更显难能可贵，而此次登上热搜的“树洞”，恰恰是以最真实的字句记录了面对生活磨难所保持的奋斗状态。

身处困境的“树洞”的主人一直在奋斗，而他的字里行间没有任何卧薪尝胆式的激情，代之以对他人和命运的善意与平和。正如一位清华学子给出的留言，“这些文字让我一下子静下来，这位师兄的生活肯定是不完美的，但他很认真地面对它，很有耐心地在奋斗。”

路遥在《平凡的世界》里说，“一个平凡而普通的人，时时都会感到被生活的波涛巨浪所淹没。你会被淹没吗？除非你甘心就此沉沦！”

有人说，这是一个焦虑无孔不入的时代，面对生活和命运中的一个又一个的困难，“树洞”的主人选择了善意和坚持，他从未丢失自尊，在自己摆脱困境的同时开始帮助他人，这种温度和力量的传递是无价珍宝。

多年来，《平凡的世界》一直位居各大高校图书馆和公共图书馆借阅排行榜前列，而当下，“树洞”高热“刷屏”。人类的悲欢或许并不相通，但对奋斗的“审美”始终如一。

中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议

《4版

(三)坚持理论创新。马克思主义是我们立党立国、兴党强国的根本指导思想。马克思主义理论不是教条而是行动指南，必须随着实践发展而发展，必须中国化才能落地生根、本土化才能深入人心。党之所以能够领导人民在一次次求索、一次次挫折、一次次开拓中完成中国其他各种政治力量不可能完成的艰巨任务，根本在于坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，同中华优秀传统文化相结合，坚持实践是检验真理的唯一标准，坚持一切从实际出发，及时回答时代之问、人民之问，不断推进马克思主义中国化时代化。习近平同志指出，当代中国的伟大社会变革，不是简单延续我国历史文化的母版，不是简单套用马克思主义经典作家设想的模板，不是其他国家社会主义实践的再版，也不是国外现代化发展的翻版。只要我们勇于结合新的实践不断推进理论创新、善于用新的理论指导新的实践，就一定能够让马克思主义在中国大地上展现出更强大、更有说服力的真理力量。

(四)坚持独立自主。独立自主是中华民族精神之魂，是我们立党立国的重要原则。走自己的路，是党百年奋斗得出的历史结论。党历来坚持独立自主开拓前进道路，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持中国的事情必须由中国人民自己作主张、自己来处理。人类历史上没有一个民族、一个国家可以通过依赖外部力量、照搬外国模式、跟在他人后面亦步亦趋实现强大和振兴。那样做的结果，不是必然遭遇失败，就是必然成为他人的附庸。只要我们坚持独立自主、自力更生，既虚心学习借鉴国外的有益经验，又坚定民族自尊心和自信心，不信邪、不怕压，就一定能够把中国发展进步的命运始终牢牢掌握在自己手中。

(五)坚持中国道路。方向决定道路，道路决定命运。党在百年奋斗中始终坚持从我国国情出发，探索并形成符合中国实际的正确道路。中国特色社会主义道路是创造人民美好生活、实现中华民族伟大复兴的康庄大道。脚踏中华大地，传承中华文明，走符合中国国情的正确道路，党和人民就具有无比广阔的舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大

的前进定力。只要我们既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，坚定不移走中国特色社会主义道路，就一定能够把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

(六)坚持胸怀天下。大道之行，天下为公。党始终以世界眼光关注人类前途命运，从人类发展大潮流、世界变化大格局、中国发展大历史正确认识和处理好同外部世界的关系，坚持开放、不搞封闭，坚持互利共赢、不搞零和博弈，坚持主持公道、伸张正义，站在历史正确的一边，站在人类进步的一边。只要我们坚持和平发展道路，既通过维护世界和平发展自己，又通过自身发展维护世界和平，同世界上一切进步力量携手前进，不依附别人，不掠夺别人，永远不称霸，就一定能够不断为人类文明进步贡献智慧和力量，同世界各国人民一道，推动历史车轮向着光明的前途前进。

(七)坚持开拓创新。创新是一个国家、一个民族发展进步的不竭动力。越是伟大的事业，越充满艰难险阻，越需要艰苦奋斗，越需要开拓创新。党领导人民披荆斩棘、上下求索、奋力开拓、锐意进取，不断推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新以及其他各方面创新，敢为天下先，走出了前人没有走出的路，任何艰难险阻都没能阻挡住党和人民前进的步伐。只要我们顺应时代潮流，回应人民要求，勇于推进改革，准确识变、科学应变、主动求变，永不僵化、永不停滞，就一定能够创造出更多令人刮目相看的人间奇迹。

(八)坚持敢于斗争。敢于斗争、敢于胜利，是党和人民不可战胜的强大精神力量。党和人民取得的一切成就，不是天上掉下来的，不是别人恩赐的，而是通过不断斗争取得的。党在内忧外患中诞生、在历经磨难中成长、在攻坚克难中壮大，为了人民、国家、民族，为了理想信念，无论敌人如何强大、道路如何艰险、挑战如何严峻，党总是绝不畏惧、绝不退缩，不怕牺牲、百折不挠。只要我们把握新的伟大斗争的历史特点，抓住和用好历史机遇，下好先手棋、打好主动仗，发扬斗争精神，增强斗争本领，凝聚起全党全国人民的意志和力量，就一定能够战胜一切可以预见和难以预见的风险挑战。

(九)坚持统一战线。团结就是力量。建立最广泛的统一战线，是党克敌制胜的重要法

宝，也是党执政兴国的重要法宝。党始终坚持大团结大联合，团结一切可以团结的力量，调动一切可以调动的积极因素，促进政党关系、民族关系、宗教关系、阶层关系、海内外同胞关系和谐，最大限度凝聚起共同奋斗的力量。只要我们不断巩固和发展各民族大团结、全国人民大团结、全体中华儿女大团结，铸牢中华民族共同体意识，形成海内外全体中华儿女心往一处想、劲往一处使的生动局面，就一定能够汇聚起实现中华民族伟大复兴的磅礴伟力。

(十)坚持自我革命。勇于自我革命是中国共产党区别于其他政党的显著标志。自我革命精神是党永葆青春活力的强大支撑。先进的马克思主义政党不是天生的，而是在不断自我革命中淬炼而成的。党历经百年沧桑更加充满活力，其奥秘就在于始终坚持真理、修正错误。党的伟大不在于不犯错误，而在于从不讳疾忌医，积极开展批评和自我批评，敢于直面问题，勇于自我革命。只要我们不断清除一切损害党的先进性和纯洁性的因素，不断清除一切侵蚀党的健康肌体的病毒，就一定能够确保党不变质、不变色、不变味，确保党在新时代坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心。

以上十个方面，是经过长期实践积累的宝贵经验，是党和人民共同创造的精神财富，必须倍加珍惜，长期坚持，并在新时代实践中不断丰富和发展。

七、新时代的中国共产党

不忘初心，方得始终。中国共产党立志于中华民族千秋伟业，百年恰是风华正茂。过去一百年，党向人民、向历史交出了一份优异的答卷。现在，党团结带领中国人民又踏上了实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路。时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。我们一定要继续考出好成绩，在新时代新征程上展现新气象新作为。

党的十九大对实现第二个百年奋斗目标作出分两个阶段推进的战略安排。从二〇二〇年到二〇三五年基本实现社会主义现代化，从二〇三五年到本世纪中叶把我国建成社会主义现代化强国。到那时，我国物质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明将全面提升，实现国家治理体系和治理能力现代化，成为综合国力和国际影响力领先的国家，全体

人民共同富裕基本实现，我国人民将享有更加幸福安康的生活，中华民族将以更加昂扬的姿态屹立于世界民族之林。

今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。同时，全党必须清醒认识到，中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，前进道路上仍然存在可以预料和难以预料的各种风险挑战；必须清醒认识到，我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段，我国仍然是世界最大的发展中国家，社会主要矛盾是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。全党要牢记中国共产党是什么、要干什么这个根本问题，把握历史发展大势，坚定理想信念，牢记初心使命，始终谦虚谨慎、不骄不躁、艰苦奋斗，从伟大胜利中激发奋进力量，从弯路挫折中吸取历史教训，不为任何风险所惧，不为任何干扰所惑，决不在根本性问题上出现颠覆性错误，以咬定青山不放松的执着奋力实现既定目标，以行百里者半九十的清醒不懈推进中华民族伟大复兴。

全党必须坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，用马克思主义的立场、观点、方法观察时代、把握时代、引领时代，不断深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识。必须坚持党的基本理论、基本路线、基本方略，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，坚持系统观念，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展，全面深化改革开放，促进共同富裕，推进科技自立自强，发展全过程人民民主，保证人民当家作主，坚持全面依法治国，坚持社会主义核心价值观体系，坚持在发展中保障和改善民生，坚持人与自然和谐共生，统筹发展和安全，加快国防和军队现代化，协同推进人民富裕、国家强盛、中国美丽。

全党必须永远保持同人民群众的血肉联系，站稳人民立场，坚持人民主体地位，尊重人民首创精神，践行以人民为中心的发展思想，维护社会公平正义，着力解决发展不平衡不充分问题和人民群众急难愁盼问题，不断实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，团结

带领全国各族人民不断为美好生活而奋斗。

全党必须铭记生于忧患、死于安乐，常怀远虑、居安思危，继续推进新时代党的建设新的伟大工程，坚持全面从严治党，坚定不移推进党风廉政建设和反腐败斗争，勇敢面对党面临的长期执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验，坚决战胜精神懈怠的危险、能力不足的危险、脱离群众的危险、消极腐败的危险。必须保持越是艰险越向前的英雄气概，敢于斗争、善于斗争，逢山开道、遇水架桥，做到难不住、压不垮，推动中国特色社会主义事业航船劈波斩浪、一往无前。

党和人民事业发展需要一代代中国共产党人接续奋斗，必须抓好后继有人这个根本大计。要坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想教育人，用党的理想信念凝聚人，用社会主义核心价值观培育人，用中华民族伟大复兴历史使命激励人，培养造就大批堪当时代重任的接班人。要源源不断培养选拔德才兼备、忠诚干净担当的高素质专业化干部特别是优秀年轻干部，教育引导广大党员、干部自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠实实践者，牢记空谈误国、实干兴邦的道理，树立不负人民的家国情怀、追求崇高的思想境界、增强过硬的担当本领。要源源不断把党内先进分子特别是优秀青年吸收收到党里面，教育引导青年党员永远以党的旗帜为旗帜、以党的方向为方向、以党的意志为意志，赓续党的红色血脉，弘扬党的优良传统，在斗争中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干。要源源不断培养造就爱国奉献、勇于创新的优秀人才，真心爱才、悉心育才、精心育才，把各方面优秀人才集聚到党和人民的伟大奋斗中来。

党中央号召，全党全军全国各族人民要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，大力弘扬伟大建党精神，勿忘昨天的苦难辉煌，无愧今天的使命担当，不负明天的伟大梦想，以史为鉴、开创未来，埋头苦干、勇毅前行，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。我们坚信，在过去一百年赢得了伟大胜利和荣光的中国共产党和中国人民，必将在新时代新征程上赢得更加伟大的胜利和荣光！

(新华社发)