

中西医融合 铸就中医院金字招牌

江苏省徐州市中医院风湿肾病科坚持以打造规范化临床专科为依托,充分发挥中医药特色优势、强化中西医诊疗技术融合,实现内功和外功的同步提升

□ 沙会堂 马传卫

党的十八大以来,习近平总书记高度重视中医药事业的发展,作出了一系列重要指示批示,中医药事业发展呈现天时地利人和的大好局面。今年上半年,国务院又出台了《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》,从七个方面出台了28条具体政策措施扶持鼓励中医药发展,中医药事业迎来了属于自己的时代春天。

在江苏省徐州市,就有一家三甲甲等中医院——徐州市中医院,她时刻秉持中医使命,以人民群众健康福祉为追求,以建设区域一流中医院为目标,与改革同步,与时代同频,依靠专科技术实力为区域内群众提供方便可及、优质高效的诊疗服务,医院整体优势突出,专科技术水平逐年提高,其中风湿肾病科就是该院专科中

疗水平。徐州市中医院风湿肾病科主任陈鹏表示,中医疗法是该科室的特点,也是与其他医院同类科室最大的差异。“不断提高中医药参与,发挥中医药临床效能,是我们中医人的使命。”陈鹏说。

正是这种使命感和责任感,推动着该院风湿肾病科高质量快速成长。2020年,该科室年门诊量达2万余人次、住院量达1500人次。能够被如此众多的患者选择,首先是因为该科医生的诊疗技术令人放心,其次是因为该科独特的中医药诊疗服务效果显著。陈鹏介绍,肾损害不可逆,慢性肾衰竭很难根治,而运用中医“整体观”给患者中医调理,中西医结合可以缓解患者诸多主观不适症状,显著提高患者生活质量,减轻疾病造成的痛苦。

此外,中医药不仅在慢性肾衰的

复发热,且还伴有骨坏死,辗转多地求医,始终没有弄清楚病因,身体每况愈下,最后在该科室明确了病因;有患狼疮性肾炎的患者,由于激素药物不能停而很难有生育机会,被科室团队采用中西医结合疗法解决了难题。陈鹏说,多年来在风湿肾病科工作,他深切地体会到,科室接诊的许多患者求医波折,疾病给许多人的生活甚至人生带来诸多影响,治病救人的背后,是许多家庭的希望所在。所以,以患者为中心,做一个严谨务实的好医生,是他多年来始终如一的职业追求。“作为医生,必须要严谨务实,治病救人,责任重大,穿上白大褂,就要切实履行医生职责,最大努力地为人解除痛苦。这是我们价值观和成就感的体现,为此,我会一直努力下去。”陈鹏感慨道。

坚持规范 临床诊疗水平大幅提升

“坚持临床诊疗规范化,对患者实施精准治疗,才能提升疑难病诊治能力。”该科主任陈鹏介绍:“目前我国风湿免疫病患者超过3000万,但大部分风湿免疫病早期表现和其他局部疾病类似,使得很多人没能得到及时治疗。风湿病患者只有在专业科室,通过早诊早治,精准且规范的治疗,病情才能得以缓解,致残率才能降到最低。”

风湿病以自身免疫为主要病因,肾病中相当部分发病机制也是自身免疫,常常累及多个器官和脏器,临床表现多样,诊断上难度较大,诊治医生如果不具备深厚的风湿病和肾病专业知识,诊断经验不够丰富,就很难锁定目标。只有提炼临床诊疗思路,使诊断程序清晰条理化,才能保证鉴别准确、诊疗规范。为此,徐州市中医院风湿肾病科坚持以鉴别诊断为中心,不断学习新公布的临床指南和专家共识,促进临床诊疗规范化,在攻克疑难病症方面取得了显著成效。

在实际诊疗中,陈鹏发现,有部分类风湿关节炎患者会合并出现血管炎,当病灶位于肠道时,会形成血栓,导致肠道供血不好,外在表现即为腹部疼痛;还有类风湿性关节炎可导致有胸内表现的广泛疾病谱,包括间质性肺疾病、类风湿肺结节、胸膜疾病等。其中,当类风湿性关节炎侵袭到胸膜时,就会导致患者出现胸膜炎、胸腔积液等问题。正确认识病症,精准抓住真凶,这是陈鹏主任的拿手绝招,也是他带领团队刻意修炼的内功。

在陈鹏的要求下,科室将提高病历质量作为规范临床诊疗的关键性举措。医生在问诊时,必须要考虑以下问题:最大可能的诊断是什么?诊断有没有疑问?还有别的什么可能性?需要做什么检查来排除和确定?出现意外的化验结果对诊断有



徐州市中医院新门诊大楼

什么影响?当进入治疗环节时,医生则要考虑治疗原则和具体方案如何?治疗方案的有效性和安全性、经济性如何?若发现治疗效果不好,要及时反思诊断;同时还要遵守“诊断存疑要随访”的原则。“我们科内经常组织疑难病例讨论,建立了每周二下午进行科内大查房及业务学习的制度,通过学习,我们提炼了诊断思路,提高了诊疗水平,同时还降低了药占比,受到了患者的广泛好评。”陈鹏如是说。

发扬优势 特色疗法解除患者困扰

对很多患者来说,选择到徐州市中医院风湿肾病科接受治疗,一是放心该院医生的诊疗技术,二是看中了科室独特的中医诊疗服务。正如陈鹏所言:“中医疗法是我们的特点,是我们与其他医院同类科室的最大差异;不断提高中医药参与,发挥中医药的临床效能,是我们中医人的使命。”据介绍,正常人的肌酐上限为女80/男97umol/L(酶法),当肌酐超过正常上限时意味着可能已经出现肾功能损伤,但常常没有症状。现实中,常有些肌酐值高的病人,由于种种原因不愿意透析,只愿意服用药物。但治疗一段时间后,肌酐值虽有所下降,各种不适却未能得到改善,夜尿多、便秘、乏力、精神差……这些问题往往令他们饱受折磨。这类病人若转院至徐州市中医院风湿肾病科,陈鹏团队均会立即根据其个体情况安排适合的中医药治疗方案。

陈鹏表示,由于肾小球硬化和间质纤维化是不可逆的,所以慢性肾衰竭是不能够根治的,西药治疗虽然可以积极控制病因,延缓肾功能不良进展,但对患者贫血、乏力、便秘等肾衰诱发症状没有针对性疗效。此时,运用中医“整体观”,给予患者中医调理,可缓解患者诸多的主观不适症状,显著提高患者生活质量,减轻疾病造成的痛苦。

为了进一步增加中医药疗法在风湿病和肾病中的应用,取得了较好的临床效果。“几千年的发展实践表明,中医药始终是不断吸收和融合人类的先进科学技术和人文思想,不断创新

发展的。中医药作为具有原创优势的科技资源,在建设创新型医院、创新型科室中可以大有作为,也必将大有作为。”陈鹏说,他们科室将把握好大好形势,集中优势力量,切实把中医药宝贵财富继承好、发展好、利用好,为广大患者提高更加优质、便捷、经济的诊疗服务。

创新赋能 科研临床同获高质量发展

任何一个学科的发展,都需要团队锲而不舍的奋斗和长期积累。徐州市中医院风湿肾病科团队的原则是以临床为根本、以科研为动力、以人才为核心。陈鹏表示,作为临床团队,首先要立足于临床,要有过硬的医师队伍,诊治来自各地的疑难重症患者。与此同时,还要重视医生们的临床科研思维和方法,培养大家做学术型临床医师。

据介绍,近年来,该科室的教学、科研及学术交流正在不断展开。在对类风湿关节炎的科学研究方面,已完成两项相关市级课题;科室自2010年开始招收风湿免疫专业硕士研究生,目前已培养硕士研究生3名、在读1名;科室注重专业学术交流,积极参加国内外学术会议,积极派出人员外出进修及参加国内外风湿免疫病、肾脏病短期培训班,与北京协和医院、南京鼓楼医院、江苏省人民医院均有良好协作关系。

先进技术的应用,是优质诊疗的核心保障。在引进开展新技术方面,徐州市中医院风湿肾病科一直扎实推进、奋发向前。2016年,科室派出医生顾向浩前往北京大学第一医院进修,学习肌肉关节骨骼超声检查技术;随后,由风湿病专科医生开展关节超声检查,并成为该院的一大特色。关于这项技术能带给患者的好处,顾向浩说,与传统X射线相比,超声检查没有放射性危害,且比磁共振检查费用便宜,可以做到反复操作;再加上由专科医生操作检查,读片诊断更专业、更精准,能够及时掌握患者情况,有利于患者的随诊和预后。

为进一步提升专病诊疗水平,科室于2018年派出医生邹荣到北京301医院学习了经皮穿刺腹膜透析置

管术。腹膜透析是终末期肾功能衰竭患者常用的三种替代治疗方法之一。传统的腹膜透析置管术要在手术室进行,是一种开腹手术,存在一定风险。而邹荣开展的超声引导下经皮穿刺腹膜透析置管术,将开腹手术变成了床边的小操作,减少了患者的痛苦和恐惧,而且大大提高了精准度。2019年该科以腹膜透析、关节炎和疑难风湿病(多系统损害)划分了三个医疗学习组,真正形成了科主任、组长和管床医生三级查房的管理模式。在这种新的管理模式下,科室人员的业务水平不断提高,治疗日益规范化,严格控制了辅助用药,平均住院日得以明显缩短,患者的住院花费也有所下降。

创新技术是科室发展的竞争力,也是造福患者的核心武器,在陈鹏眼中,不断引进开展技术就相当于修炼外功。陈鹏表示,接下来,他们将进一步扩大关节超声的使用,引进血管通路及针刀镜技术,并通过专病医疗组的建设,来保障技术应用得精准、高效。“在我国,风湿肾病科是一个非常年轻的临床学科,还有大量的临床问题亟待解决,他们将坚持内外兼修的可持续发展理念,不断拓宽诊治范围,彰显中医特色,提升医疗服务能力,造福周边的风湿肾脏病患者。”陈鹏坦言道。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。风湿免疫病和肾脏疾病属于慢性病,需要长期“抗战”。但由于很多医院没有单独设立风湿免疫科,导致风湿免疫病患者就医无门或病急乱投医,未能得到及时有效的治疗,以致迁延不愈,很多患者苦不堪言。为切实减轻患者痛苦,增加广大群众的健康保障和幸福指数,作为淮海经济区一家有使命担当的三甲中医院的重点临床科室,未来风湿肾病科全体同志将继续坚持在医院党委的坚强领导下,秉承“精、诚、仁、和”之科室宗旨,立足现有技术优势,汲取传统中医精华,传承经典,融贯中西,广纳现代医学科技,与时俱进,聚医心仁厚之源,厚德济生,齐心协力,为淮海经济区广大人民群众健康福祉贡献一份自己应尽的力量。

(本版配图由徐州市中医院提供)



徐州市中医学会儿风湿病专业委员会成立大会

的佼佼者之一。

作为江苏省中医重点专科,徐州市中医院风湿肾病科始终坚持以患者为中心理念,把提升临床质量疗效和提升患者就医感受当作科室建设主抓手,通过打造规范化临床诊疗体系,发挥中医药特色优势、加强先进技术为依托的专病化建设等多方举措,实现了内功和外功的同步提升。该科创办15年来,凭借中西医融合特色治疗,对风湿肾病疑难病例实施精准、高效狙击,再加上多措并举的暖心服务,建立了良好口碑,用实力铸就了徐州市中医院的金字招牌。

牢记使命 患者至上诠释医者仁心

风湿免疫病和肾脏疾病是医学界公认的疑难病症,其善于伪装的早期表现、治疗不及时的高致残率,牵连全身的并发症,严重危害着人们的身体健康和和生活质量。近年来,这两大类疾病的患病率却在逐年攀升,如何从困境中寻得突破、为患者祛病解忧,考验着相关从医者的专业智慧和临床诊

非透析治疗、干燥综合征、强直性脊柱炎等中起到重要作用,还可以帮助患者减轻诸如胃口差、睡眠质量差、口臭、便秘之类的不适感,受到患者的广泛信赖和好评。为此,科室配备了中频电疗仪、电磁波治疗仪,开展多种中医特色疗法,包括中药药浴、中药灌肠、中药薰药、拔罐、刮痧、冬病夏治中药穴位贴敷等,还研制了数种具有中医特色的专病制剂。

风湿免疫性疾病、肾病,因其病因复杂、治疗周期长,而使病人饱受折磨。对于久病不愈的患者来说,如果能找到一位医术高超、医德高尚的大夫,则是一种莫大的安慰。医者仁心,陈鹏带领全科室扛起“患者至上”的责任担当,凭借高尚的医德、谦和的态度、丰富的知识和熟练的操作,赢得病人的信任和爱戴。为了进一步增强中医药疗法在风湿病和肾病中的应用,该科室还专门学习了胡希恕方理论和鲍艳举的经方应用,取得了较好的临床效果。

在多年的工作经历中,该科室收到的赞誉不胜枚举。有患者多年反



风湿肾病科陈鹏主任为患者做关节腔穿刺术



医生为患者做腹膜透析置管



医护人员为患者做血液透析