

坚持守正创新 铸就名师风骨

江苏省徐州市中医院骨伤科立足中医药传统优势，博采中西医之长，护佑百姓骨骼健康

□ 沙会堂 马传卫

人若没有骨骼，就无法支撑身体；团队没有愿景，就缺少奋进的方向和力量。

江苏省徐州市中医院骨伤科自成立以来，始终立足中医药传统优势，走中西医结合的研究发展之路，以精湛的医术、优质的服务、良好的医德，为广大骨病患者的健康保驾护航。

矢志求远，砥砺前行，方能铸就大成，医学之路更是如此。多年来，徐州市中医院骨伤科团队不忘初心，久久为功，走出了一条骨科品牌的创建之路，目前已成为淮海经济区极具特色的中西医结合骨伤科诊疗高地。

博采众长 发挥中西医结合优势

作为徐州市中医临床重点专科，徐州市中医院骨伤科坚持中西医“两条腿”走路，用中西医结合的模式诊治骨伤科常见病、多发病及各种疑难杂症，取得了不俗成绩。

遇到难点案例，徐州市中医院骨伤科会召集专家会诊，决定是否采用中西医结合治疗的方案。以双胫腓骨下段粉碎性骨折为例，如伴有踝上破损，骨端外露的情况，会采用腿部小夹板外固定功能，并局部创面清创、跟骨牵引小夹板外固定的治疗方法，配合抗感染及促进骨折愈合中药内服外治，并通过X线片表现进行夹板的必要调整。

中医药治骨折有优势吗？骨伤科主任、学科带头人杨六中的回答是“那是必须的”。中医治疗骨折，不是单纯地看“骨头”，而是具有整体观，会考虑

到局部损伤后，骨的支架力量缺失，导致其他的软组织跟着受累。因此，中医手法治疗关节损伤的同时，还会关注关节附近的“筋”。另外，中医正骨讲究手法整复，不同的手法可以灵活地使用于不同类型的骨折，隔着皮肉就可以把错位的骨折对好。“总之，让患者真正能做到少花钱、少受罪，又能解决大问题，这正是我们一直努力的方向。”

经过多年的发展，徐州市中医院骨伤科的正骨治疗日趋规范化、系统化。2020年5月以来，科室每周四全天在门诊开设正骨整脊门诊，截至目前，接诊患者多达两千余名。不管是腰椎间盘突出症、颈椎病、骶髂关节紊乱，还是青少年特发性脊柱侧弯、青少年胸椎后凸畸形等，正骨整脊治疗都显现出明显的临床疗效，受到了患者肯定。

据了解，一直以来，徐州市中医院骨伤科立足中医药传统优势，坚持走中西医结合的研究发展之路。通过取法传统经典，结合临床经验，研发了骨性关节炎方、风湿及类风湿关节炎方、强直性脊柱炎方、滑膜炎方等各类中药内服制剂，以及金黄膏、活血膏、活血消肿膏等中药外用制剂。更为重要的是，团队以理法方药、辨证施治的原则指导骨科疾病的治疗，让中医药全程参与围手术期治疗，从而极大地提高了手术疗效，同时也加速了患者的快速康复。

勇于创新 微创技术跨越式发展

众所周知，微创外科以其创伤轻微、痛苦较少、疗效理想和康复快等优势，迅速成为21世纪临床医学发展的重要方向之一。其中，微创技术在骨伤科的应用已为广大患者带来了满意度较高的治疗效果和高水平的生活质量。

徐州市中医院创伤中心紧跟时代步伐，先后开展了股骨粗隆间骨折、股骨干骨折、胫腓骨骨折等多种骨折的微创手术，尤其在髓内钉固定领域取得了优异成果。

针对骨关节疾病，微创治疗也有地方大显身手。比如，膝关节髌骨关节炎患者，往往具有膝前痛、上下楼梯痛、蹲下起不来等症状，关节中心会采用关节镜下微创手术，解决患者髌骨外移，纠正髌骨轨迹，从而有效缓解症状。对于需要置换关节的患者，科室采用的OCM入路微创髌关节置换术，具有切口小、出血少、关节脱位率低、术后康复快的特点。另外，在关节镜下进行微创肩袖撕裂修补、冻结肩松解，或是肩关节撞击症肩峰下减压术，膝关节交叉韧带损伤修复等手术，也都是用“小切口”解决大问题。

“开放手术”往往会引起病人恐惧，尤其是老年病人——由于体质弱、基础疾病多，难以耐受常规开放手术的创伤和出血。对于椎管狭窄症来说，目前主流的治疗手段正是传统的开放手术，因为需要大范围咬除骨质来减压。

针对这一难题，徐州市中医院脊柱诊疗中心适时开展椎间孔镜微创治疗。一方面，对于单纯的腰椎间盘突出症，可在不切断肌肉、经椎间孔的穿刺途径下，直达椎间盘突出部位，摘除突出椎间盘，并对小关节适当成形减压，具有创伤小、出血少、恢复快的优



徐州市中医院新门诊大楼

点；另一方面，团队在熟练掌握椎间孔镜微创技术的基础上，灵活地扩大减压，有效地扩大椎管容积，解决了椎管狭窄的问题，使众多腰椎管狭窄患者免受开放手术之苦。

专科专治 提升精细化治疗水平

据了解，骨伤科涉及肌肉、骨骼、血管、神经、关节等多个方面，临床诊疗难度较高，而为了向患者提供更加专业、精准的诊疗服务，徐州市中医院骨伤科本着精益求精的原则与态度，大力推动科室合理差异化发展，于2018年实现了细分专业。整个骨伤科目前开设创伤专科、关节专科及脊柱专科三大专科，形成了骨科医生术业有专攻、专病可专治的良好局面。

对此，杨六中解释说，专业划分有助于诊治与护理规范化，可以使医师学有专攻，提高医疗工作质量。“每一名医师都有固定的专业方向，专业上能钻得更深，做到极致，从而提升了整体水平，更好地满足患者服务患者。”

经过多年的学科打造，骨伤科的三大专业都成了医院的重点科室，专业水准各有建树。

由主任医师沈金虎领衔的创伤亚专科，以复杂骨折、运动损伤、严重多发伤等为诊治重点。科室西医技术先进全面，常规开展复杂骨盆髋臼骨折、手足显微外科的手术治疗；以最先进的生物学固定理念为指导，运用微创手术技术治疗骨折，具有出血少、损伤小、康复快、疗效显著等优点。此外，科室大力夯实多发创伤、复杂创伤的救治水平，在严重创伤救治及创伤后遗症等方面的诊疗技术已达省内外先进水平。

关节亚专科，手术技术与国内领先医院接轨，并坚持不断创新。目前，在主任医师惠正广的带领下，团队开展的膝关节周围截骨、单髁置换、膝关节交叉韧带损伤修补、髌骨外侧支持带松解、肩袖撕裂修补、冻结肩松解等微创术式已较为成熟，积累了极为丰富的诊疗经验。同时，团队严格规范运用祖国医学理论，采用理法方药、辨

践行医者初心 筑牢人体“基石”

江苏省徐州市中医院骨科创伤中心坚持中西医“两条腿”走路，追求卓越发展

□ 马传卫 沙会堂

人体的正常活动、奔走跳跃，全都由骨骼作为支撑。一旦骨头或是连接骨头的关节等出现问题，人就会陷入重重困境。骨折、骨感染、骨髓炎、关节损伤、韧带损伤、严重多发伤……这些疾病名字随便列一列，便能让患者胆战心惊。毕竟，骨骼受伤，不仅要忍受剧烈疼痛，还要忍耐漫长恢复的煎熬。

那么，在针对骨创伤疾病的诊疗方面，医学界做了哪些努力呢？作为江苏省徐州市中医临床重点专科，尤其是创伤亚专科，以复杂骨折、运动损伤、严重多发伤等为诊治重点，一方面从传统医学汲取营养，对中医外治方法创新应用；一方面向现代医学寻求新路径，在微创技术上精益求精。在现代科技与传统技术的交相辉映下，他们用精湛医术修复患者受损的骨骼，堪称筑牢人体“基石”的优秀工程师。

取法传统兼收新技术 中医正骨为患者排忧解难

一说到骨折，普通人想到的是——轻点的打石膏、严重的做手术，总之，伤筋动骨不好受，还难痊愈，就得慢慢熬。但大部分人可能不知道中医治疗骨折有妙法，那就是中医骨伤传统疗法——中医正骨。

副主任中医师张镇在谈到中医治骨折时的优势时表示，中医治疗骨折，不是单纯地看“骨头”，而是具有整体观，应考虑到局部损伤后，骨的支架力量缺失，导致其他的软组织跟着受累。因此，中医手法治疗关节损伤的同时，还会关注关节附近的“筋”。另外，中医正骨讲究手法整复，不同的手法可以灵



徐州市中医院骨伤科医生团队

活地使用于不同类型的骨折，隔着皮肉就可以把错位的骨折对好——这需要操作者有丰富的临床经验。

“以桡骨远端骨折为例，我们通过中医正骨、理筋手法，使错位的筋骨得以筋归槽、骨对位；再加上活血消肿膏外用，能起到活血化瘀、舒筋通络，消肿止痛的作用。另外，小夹板具有可塑性，可以随时调节松紧度，能有效防止复位再移位。”张镇介绍说，采用手法复位、膏药外用及夹板固定的方式治疗骨折，住院患者可享受单病种优惠政策，报销比例较高。

“让患者真正能做到少花钱、少受罪，又能解决大问题，这正是我们一直努力的方向。”张镇如是说。

灵活运用微创手术 用小切口解决大问题

用什么方式治疗骨折，具体还要

看骨折的部位。像是大多数的肱骨近端骨折、锁骨骨折、手足部位骨折等，可应用手法复位配合夹板纸垫等固定达到满意的治疗效果，但如果碰到肱骨近端骨折、股骨粗隆间/粗隆下骨折、股骨干骨折、胫骨干骨折、腰椎压缩性骨折、掌骨骨折等，副主任医师罗仲伟建议使用微创手术治疗。

罗仲伟指出，微创手术符合骨折愈合的生物学特性，其优点包括更小的手术切口、更佳的内环境、更轻的全身反应、更少的瘢痕愈合、更短的恢复时间、更好的心理效应。在徐州市中医院创伤中心，他们紧跟时代步伐，先后开展了股骨粗隆间骨折、股骨干骨折、胫腓骨骨折等多种骨折的微创手术，尤其在髓内钉固定领域取得了优异成果。

以老年人为例，“摔倒”这件事对于他们来说，伤害是很严重的。摔倒



徐州市中医院骨伤科护士团队

最大的影响是会引发骨折，主要部位为髋关节、脊椎骨、手腕部等处。股骨近端，就是髋部的那一端，这个部位在人们年轻时是十分强大的，很少有骨折。但上年纪后，保护它的强大肌肉逐渐萎缩，骨质变得疏松，摔倒后很容易导致骨折。对于股骨近端骨折的老年人来说，治疗也是个难题！在考虑年龄、身体状况、术后并发症等情况下，才能顺利接受手术治疗。

“老龄患者有内科疾病不可怕，只要无手术禁忌症，且经过麻醉风险评估，就可以接受微创手术治疗，与保守治疗相比，手术后患者的功能恢复更快。”罗仲伟解释道。

罗仲伟介绍说，随着人均寿命的增加，创伤骨科老年患者越来越多，高龄甚至超高龄患者的比例也将逐年上升，如果实施保守治疗，患者将长时间卧床，且治疗过程中发生肺部感染、压

大力提升救治水平 以卓越发展服务百姓

近年来，各类创伤事件的发生率显著增加，在这些突发事件中，患者伤情往往严重而复杂，甚至危及生命，不仅给家庭、社会造成沉重负担，同时也成为突发事件紧急医学救援的重中之重。为了提高多发创伤的救治效率和成功率，徐州市中医院于2017年成立创伤中心，不断完善多发创伤救治流

程，大力夯实多发创伤、复杂创伤的救治水平，加强多学科团队建设，利用信息化手段实现院前院内救治无缝连接，使伤员得到全程、高效、精准救治。目前，该中心在严重创伤救治及创伤后遗症等方面的诊疗技术已达省内外先进水平。

“创伤中心自成立以来，一直以规范的创伤救治流程，使患者在短时间内得到专业化的救治，创伤中心团队发挥学科优势，多学科协作，前移救治阵地，转变救治模式，提升救治能力，使创伤救治的时效性、整体性都有了明显提高，降低了严重创伤的致死率、致残率，为广大群众提供更优质、便捷、流畅的医疗服务，在提高医院创伤救治水平和提高区域人民健康水平具有重大意义。”骨伤科主任杨六中介绍。

此外，创伤中心十分重视人员培训工作，定期开展学习班或学术会议，一方面强化各科室理论业务学习；另一方面组织创伤救治的理论和技能培训，提高急诊科人员的综合素质。加强严重创伤规范化救治专业培训，熟练掌握严重创伤的诊疗原则及相关医疗急救基本理论、操作技能和救治流程。不定期开展严重创伤救治演练，并不断发现救治过程中的不足，及时吸取教训，提高抢救水平。

以患者为中心，和时间赛跑，为生命接力。在创伤救治中心的创建过程中，徐州市中医院将医务人员、医疗设备不断前移，开通了危急重症患者绿色通道，完成了创伤救治模式的革命，创伤救治水平和能力站上新的台阶。

创伤患者的急诊急救能力是一个城市和一家医院综合能力及管理水平的体现，徐州市中医院骨科创伤中心团队以孜孜不倦的探索精神，克服了一个又一个临床、科研难题，让患者受益良多。在未来的发展道路上，他们将以精益求精的医术和日益雄厚的实力服务于患者。

（本版图片由徐州市中医院提供）