

弘扬中医药文化 创新中医药发展

——记北京匡达制药厂董事长王璐林

□ 孟五明 文/图

2019年10月,中医药的历史与未来在此时交汇,以国务院名义召开的全国中医药大会在京举办。会上,习近平总书记对中医药工作作出重要指示:“要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新,加快推进中医药现代化、产业化……充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用,为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。”习近平总书记的讲话从党和国家事业发展全局的战略高度,深刻阐述了新时代促进中医药传承创新发展的重要意义,对新时代中医药工作者传承发扬中医药文化指明了方向。

也正是在推动中医药振兴发展美好愿景的鼓舞下,众多中医药人前赴后继,为写好传承创新发展中医药这一时代答卷奋力奋斗。北京匡达制药厂董事长王璐林正是其中

之一。多年来,他带领着北京匡达制药厂坚持弘扬中医药文化,创新中医药发展,为振兴中医药贡献了一分力量。

医者仁心 采用中医药疗法攻克骨病难题

王璐林出生于内蒙古哲里木盟科左中旗的一个普通农民家庭。那时乡下缺医少药,王璐林看到自己母亲及村民因病无法医治的状态,他决心献身医学,梦想帮助人们摆脱病痛。

为此,王璐林闲暇之余开始勤奋不懈地自学医学课程,先后研读了《万平圣医》《医宗金鉴》《黄帝内经》《本草纲目》等多部医学著作。功夫不负有心人,1975年,王璐林以优异成绩考入吉林医学院。1978年毕业后,王璐林婉拒了学校让他留校工作的机会,主动要求到基层当一名医生,为此被分配到内蒙古哲里木

盟盟院工作。

工作过程中,王璐林发现很多医学技术及设备应用不到位的事例,他看在眼里,急在心上,毅然决定要通过中医疗法攻克骨病这一医学难题。为了实现这个目标,王璐林开始了漫长艰难的求索之路。

13年时间里,王璐林查询了众多骨病医疗动态信息,拜访了全国各地的名医,虚心求教。他用西方微观研究方法研究中草药的有效成分,以中医祛腐生新的理论为指导,经过千万次的筛选,最终确定了系列配方。1997年,用于治疗骨坏死、骨修复的国药准字药品“健骨生丸”成功问世,这为应用中草药复方固定方剂量化、选择性治愈器质性疾病起到了示范作用。该产品自投入市场以来,先后荣获国家授权发明专利1项、中华中医药学会李时珍医药创新奖、北京市科学技术二等奖、中国专利优秀奖,并被收录在由全国160余位著名

西医骨科专家编著的《新编实用骨科学》工具书中。

众望所归 转化为生产力造福患者

健骨生丸最初发明时,只是作为院内制剂使用。但作为一个具有巨大市场价值的高科技产品,它很快便产生了良好的社会效益和经济效益。由于该药总是供不应求,1997年,王璐林决定辞职,自筹资金在北京市延庆工业开发区组建北京匡达制药厂,主要生产健骨生丸。并在全国大多数省、市、直辖市的医院、药店销售,成千上万的骨坏死病患者为此从中受益。

1998年,“骨坏死病新药健骨生丸”新闻发布会召开,60余家新闻媒体对此进行了专门报道。此后,谷歌新闻更是以“本研究解决了骨坏死以及骨和软骨疾病方面的治疗问题等”对健骨生丸进行了高度评价。

作为一项重大发明,健骨生丸在转化为生产力的过程中,不但得到了全国中西医药同行的信赖和支持,更得到了市场的认可。

创新引领 量化修复骨和软骨疾病

什么是骨和软骨疾病?顾名思义,就是骨和软骨细胞损伤、发炎、变性、坏死的相关疾病,严重时可能导致人残疾,最终威胁人类生命。在采用西医疗法治疗过程中,很多慢性骨髓炎患者多次手术不愈合,有的甚至因此截肢;很多骨纤维异常增殖症患者终身残疾;膝关节病变使得患者行走困难;骨软骨损伤使关节功能受限……



王璐林应邀出席第三届中国健康产业大会

在王璐林看来,骨坏死、骨髓炎、骨纤维异常增殖症、骨结核、骨软骨(半月板)损伤、骨折、骨不愈合、滑膜炎、膝关节退行性关节炎、骨质疏松等都是涉及骨和软骨细胞的疾病,在这方面,健骨生丸可起到一定的修复作用。而这在一定程度上也颠覆了骨坏死一旦发生,造成残疾就不可避免的传统医学观念。

2018年12月,该项目作为“加快创新引领,促进民营企业高质量发展”的案例剖析和建议“被国家相关部门存档。

可以说,健骨生丸的研制,为应用中草药复方固定方剂量化、选择性治愈人类重大器质性病变提供了范例,证明了应用中医药原创思维加现代技术可以创造出诸多原创成果,也为中医药产业化、国际化发展提供了有力支持。这是中医药对世界人类作出的一大贡献。

致力创新 新阶段展现新作为

王璐林不仅是中医药文化的传承者、创新者,还是一位企业家。他认为,做企业与做医生有很多道理是相

通的,企业发展要敢于挑战,不挑战就原地踏步。当然挑战的资本就是创新——创新产品、创新技术、创新管理、创新机遇等等,创新可以说是企业发展的灵魂。

王璐林表示,近年来,随着人们对于自身健康的重视和养生意识的逐渐提高,中药产业发展持续加速的同时,市场也开始不断扩大。未来,随着数字化推进,中医药互联网产业链必将逐步形成,中药材行业的“互联网+”是大势所趋,中药行业整体将更加标准化与规范化。在此背景下,我国的中医药产业需要继续加强创新,更多地运用现代科技和制药方法,淘汰落后工艺,进一步提高安全性,以此来实现中药的现代化、国际化、规范化。

新时代创造新机遇,新阶段展现新作为。在未来,王璐林也将不断探索用中医思维与现代科技相结合的方式构建中医药学科人才队伍“金字塔”,开展多方位、多层次的人才培养及建设工作,开拓出更多的中医精华原创成果,实行产业化,为健康中国、造福人类作出自己应有的贡献。



王璐林荣获北京市科学技术奖(二等奖)



王璐林荣获李时珍医药创新奖

“小步在家”:打造一站式家庭教育服务平台



“小步在家”创始人彭琳琳

□ 刘路琦 文/图

儿童是家庭的希望,也是祖国的未来。家庭教育越来越受到社会和家庭的重视,一些有志之士也纷纷投入到家教行业,“小步在家”创始人、北京小步大成科技有限公司董事长彭琳琳就是其中的杰出代表。彭琳琳从事家庭教育多年,一直秉持在家教育理念。当谈及成功创办“小步在家”的感受时,她说的最多的就是“感动”两个字。感动于千万用户为“小步在家”写下的2亿字打卡评论,也感动于每一位同行者坚持不懈对于产品的打磨,更感动于国家政策以及社会群体对“早期家庭教育”的重视和支持。这让她更加坚定了自己选择的道路,要为中国在家启蒙教育事业献出自己的绵薄之力。

“不忘初心,精益求精,是每一个‘小步人’的自我要求,秉持着Tough way, and Enjoy 的价值观,我们对服务体系、服务维度、形式等等做了多次的迭代升级,只为了能够让每个家庭和孩子都能够快乐且高质量地成长。”彭琳琳骄傲地说。

坚持爱的传承 探索育儿之道

儿时母亲坚持一周带她去一次公

园,无论再忙也会研究适合她的游戏一起玩等认真的陪伴,让彭琳琳拥有了一个温暖、快乐且充满爱的童年,也让她在学习方面展现出了优秀的素质。在四川树德中学就读期间,彭琳琳担任该校学生会主席,且当选全国学联中学生委员,清华大学本硕连续读后,2011年,彭琳琳加入波士顿咨询公司担任顾问,同时攻读了斯坦福大学MBA。回顾求学的成功经历,彭琳琳认为,父母对她的早期教育起到了关键作用,为她的成长奠定了坚实的基础。

因此,诞下女儿云宝后,彭琳琳深感母亲的责任之重,便积极地投入对孩子的早期教育中。最开始,初为人母的迷茫让彭琳琳面对女儿有些不知所措,究竟该如何教育?从何入手?在网络上搜索了大量育儿信息后,她仔细分析,确信其中真正有价值的内容太少。当时国内正值早教行业的发展阶段,环境竞争激烈,但市场表现混乱,并没有成熟可借鉴的经验。认识到这一点后,彭琳琳果断地依靠自己多年来的学习基础,和从小被培养而成的探索、自主创新精神,开始自学早期启蒙教育理论知识。基于斯坦福教育学院早期教育理论体系,她再次研读行业中上百本专业书籍,并翻阅大量英文文献,追踪该领域的最新研究成果,不断去芜存菁,挑选出经过验证的、科学有效的育儿方法,为女儿云宝专门定制了一份在家启蒙教育计划。

功夫不负有心人,彭琳琳坚持陪伴云宝做在家启蒙教育,云宝也日益在同龄人中脱颖而出,一切努力都是值得的。紧接着,她想起自己当初苦苦搜寻育儿知识的碰壁阶段,怀着教育者的赤诚之心,立即以“云宝妈妈”的身份频繁活跃在网络育儿圈内,为其他同样有该困扰的家长分享自己成功育儿的日常和方法,很快收获了

数量庞大的关注者。越来越多的家长向她请教、咨询,“云宝妈妈”彭琳琳逐渐开始成为早期家庭教育的践行者,推动更多父母一起在家给孩子早教。能力越大,责任就越大,彭琳琳在逐渐拥有知名度后不断提醒着自己,中国还有更多的父母需要这份专业知识,还有更多的孩子需要正确的早期家庭教育,为中国家庭普及在家启蒙教育,她义不容辞。

革新早教方式 为国培养人才

2017年,彭琳琳毅然地辞去了某知名母婴电商担任战略副总裁的职务,决定从零开始,创业做“早期家庭教育”。

教育根植于爱。彭琳琳基于家庭背景,独创了以“爱孩子·慧陪伴·乐在家”为核心理念的高质量陪伴模式——B to P to C模式,将系统专业的、可落地的教育服务,通过在线的方式快速地教给不同地区的家长们,解决了教育的地域限制难题,维护所有孩子的受教育权利,利用一线的教育资源,让孩子在家也能进行启蒙教育。同时,彭琳琳坚持启蒙教育不仅启蒙孩子,更是启蒙父母,她首次将科学养育纳入到在家启蒙教育中来,通过普及科学养育知识,帮助家长更好地陪伴孩子健康成长。

这注定是一条艰难坎坷的道路。我国早期教育相比于国际而言,起步较晚,直至1998年,第一家早教中心才在北京成立,但商业性质突出,活动时间短、次数少、内容单一,虽然成功唤醒了整个社会对0岁~3岁早期教育的关注,却并不能解决家庭教育的根本问题。

2001年以后,随着北京、上海等地对学前教育的立法,以及中华全国妇女联合会系统的支持,不仅幼儿园得到了大量兴办,早教行业也呈现并

喷之势。2002年,仅北京市就有新兴早教机构100多家,关于早期教育的音像制品、图书、玩具更是随之大量涌现,加上网络的推广和普及,我国的早期教育第一次受到了广大家长的热切关注。然而早期启蒙教育的实践需要有专业理论知识根基的支撑,只依靠简单、片面育儿知识的机构,终究不能满足早期启蒙教育的刚需,很快便纷纷倒闭。

正因为竞争激烈、行业快速发展,2003年后中国的早期启蒙教育经过了一段时间的冷静期,一批有实践经验、理论根基的教育专业团队开始引领中国早教行业走上健康发展的道路,直至今日,仅今年上半年我国新增的托育相关机构就有1万多家。

但是,彭琳琳作为实际体验过中国早教市场的用户,深切明白其中供给的严重不足。据当年第五次人口普查发布的统计公告显示,中国目前0岁~6岁幼儿约有1.8亿元,其中0岁~3岁的婴幼儿共计7000万元,同时,每年我国新生儿数量高达2000多万元,庞大的基数、稳定的增长与更新,让彭琳琳坚信,无论中国市场拥有多少早教机构,也无法保障所有孩子的受教育权利,无法将正确、科学的早教知识推行到每一个家庭中去。这份对市场前景的忧虑,对教育行业的忧患,以及自身成长的经验、养育女儿云宝的亲身体会,都令彭琳琳更加坚持自己要做在家启蒙教育的初心。

林肯曾言,事实上教育便是一种早期的习惯。小步在家的核心理念并非教育孩子,而是教育家长。彭琳琳邀请了张梅玲教授、王书莹教授、罗静博士等多位婴幼儿领域权威专家,以及来自哈佛、斯坦福、清华、中科院等知名高校的国内外优秀人才,共同打造了一套让家长用起来得心应手的DEEP家庭早教体系,通过解决育儿过程中常见的“教什么、怎么教、教的

怎么样”三个核心问题,致力于将家长培养为“育儿专家”,让孩子在被家长陪伴的习惯中,潜移默化地受到科学的教育,培养孩子的性格,促使孩子更健康地成长。

响应国家政策 履行社会责任

几年时间,“在家早教”的概念从无到有,发展到现在已经成为一种潮流,根据《2019年母婴行业人群洞察》调研数据显示,70%的家长认为孩子的早期教育首先应该是在家,至今已有2000万家庭用户和“小步在家”一起普及在家早期教育。彭琳琳通过“小步在家”,降低了在家早教的难度,“小步在家”的专业教研团队秉持着一份教育者的信仰,一份一切为了教育的初心,将早期家庭教育中真正该做的事情体系化地整理出来,把知识和方法教给用户,极大地降低了我国早期家庭教育的受众门槛,许多当地没有早教中心、偏远城市的爷爷奶奶也能很快学会如何适用小步在家,并且做得很好。

0岁~3岁婴幼儿的早期教育不仅是学前教育的基础,而且是终身教育体系的开端。教育是立国之本,强国之基,国家的强盛兴旺离不开教育,随着时代的进步,教育水平已经是一个国家是否强大的重要依据。2019年5月,国务院办公厅下发《关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见》,首次从国家层面为早教行业提供发展指导意见,为我国教育事业的第一步——儿童早期启蒙教育作出重要指示,提出了“家庭为主,托育补充”等早教基本原则。

同时,“双减政策”的出台,规范了小、中学各类校外培训,也指明了让教育回归学校的大方向。早期家庭教育作为一切教育的基础,更需要回归本质、回归家庭。多个政策的指引,让一

直本着家庭教育初心,引领“在家早教,先教家长”模式的“小步在家”,更具持续普及与深化家庭教育服务的动力。

“这对‘小步’来说,是莫大的肯定,”彭琳琳说,“‘小步’创立的初衷,就是让家长回归家庭,通过高质量的陪伴实现孩子的早期教育,家庭教育不仅仅是一句口号,它包含孩子的认知成长,还包含孩子的科学养育、家庭成员共同成长、家庭关系、学习型家庭氛围的构建,最终达到和谐家庭环境的目标。家庭是社会的基础,小家好才能大家好,‘小步在家’关注孩子,更关注父母。截至目前,‘小步在家’已经走进2000万家庭,培养出一大批‘慧爱妈妈’,她们又进一步将育儿知识分享给身边的家庭,帮助更多孩子得到高质量家庭启蒙教育。此外,彭琳琳还联合中国关心下一代工作委员会共同推进了“在家早教指导师”培训项目,她希望通过“小步在家”的专业,去赋能更多的家庭、家长,同时为托育行业输出优秀人才,专业内容,以更好地促进国家政策目标的达成。

从孩子,到家长,到家庭,到行业发展,小步在家不断探索,通过在线学习计划、社群、专家直播分享等形式,为家庭启蒙教育发展助力。

道阻且长,负重前行。“小步在家”的真诚与努力,收获了很多肯定,也得到了许多奖项,但这离彭琳琳希望深度影响现代家庭育儿生活的愿景还有很长的路要走。

“目前‘小步’正在不断拓宽服务维度与深度,在进阶玩具、智能硬件、家具洗护、衣食住行等全场景为亲子家庭提供服务。”彭琳琳尽情畅想早期教育彻底在中国普及的那一天,“未来‘小步’将打造一站式家庭服务平台,帮助亲子家庭共同成长、构建和谐家庭关系;助力托育发展,为家园共创打好基础;促进提升‘小家’幸福指数,推动‘大家’的和谐发展。”