

# 家长渴望青少年防沉迷系统方便好用

一些网络平台入口不显著、随意开关、开启后仍能浏览不良内容等问题亟待解决

□ 韩丹东 卫旭旭

暑假期间，防止未成年人沉迷网络是广大家长的共同心愿。

两年前，在国家互联网信息办公室的指导下，“青少年防沉迷系统”（即“青少年模式”）在短视频平台和直播平台试点上线，被众多家长寄予厚望，希望其能够成为有效防止未成年人沉迷网络的“神器”。

如今，青少年模式发展运用情况如何？调查发现，当前大多网络平台都启用了青少年模式，并取得了一定的积极成效，不少家长对此表示赞赏。同时，也有一些网络平台的青少年模式存在入口不显著、随意开关、开启后仍能浏览不良内容等问题亟待解决。

## 严格设置禁用时间 随意开关约束不足

相关人员在试用了20多种应用程序的青少年模式后发现：有的采取实名认证的方式，若用户是未成年人，系统将自动进入青少年模式。如游戏类应用王者荣耀与和平精英，不少家长对此非常支持；有的视频应用和社交应用程序需要自主设置4位数字的密码或需要输入账号密码，才能打开或退出青少年模式，这种自主开启的方式对青少年的自律能力要求较高，同时也需要父母的密切监督；还有一些App每次开启青少年模式都需要重置密码，因此密码重复率低，规律难推，保密性较高。

进入青少年模式后，社交类应用大多未对青少年模式的使用时长和时间段进行设限，但视频和短视频等应用程序会自动开启时间锁，一般时长为40分钟，符合持续用眼的合理时长。

使用发现，若单日使用时长超过触发时间，需再次输入密码才能继续使用。每天22时至次日6时是青少年禁用App的时间段，这有助于保障青少年每天至少8小时的睡眠时间。有的短视频平台虽然默认开启时间锁为40分钟，但家长可以输入密码后选择关闭时间锁，同时也可以修改时间锁时间，最长时间为120分钟。

游戏类应用的青少年模式，通常在时间管理上采用具体情况具体分析的设置，如和平精英规定青少年每天游戏时长不能超过1.5小时，但法定节假日期间有所放宽，要求不能超过3小时。每日22时至次日8时是青少年禁用游戏App的时间段。8月4日，王者荣耀健康升级公告，未成年用户每日22时至次日8时禁玩，国家法定节假日每日限玩两小时，其他时间每日限玩1小时。

尽管如此，一些人对青少年模式能否真正发挥作用依然持怀疑态度。

北京市民沈女士的孩子即将上高二，这两年为了防止孩子过度上网，她一直在和孩子斗智斗勇。沈女士说，很多网络平台的青少年模式可以随意选择，没有强制性，甚至点个“跳过”就行

了。有的游戏时间可以选择延长，根本起不到限制作用。

今年7月下旬，中央网信办启动“清朗·暑期未成年人网络环境整治”专项行动，整治的重点之一，便是防沉迷系统和“青少年模式”效能发挥不足问题。

## 模式操作繁易不同 个别应用难倒家长

不同应用程序操作青少年模式的难易程度不同。一些视频和社交App都会在打开页面时，自动弹出是否开启青少年模式的窗口提醒，进入后输入密码就能直接开启青少年模式，操作简单方便。

在上述试用的所有网络应用程序中，抖音的青少年模式最为便捷。用户每日首次登录时，都有弹窗提示可选择开启青少年模式；从第二次使用青少年模式开始，用户不再需要输入密码，只要在菜单栏“我”的左上角一键点击开启即可。

但也有些社交类应用的青少年模式设置相对复杂。如用户要打开青少年模式需依次点击“我的”“设置”“青少年模式”“输入密码完成”。同时，家长可以根据需要设置视频号、直播、公众号、小程序、看一看、搜一搜、游戏等允许访问范围。

这些应用程序繁杂的设置路径，给一些不能熟练使用智能设备的家长造成了困扰。

“隐藏得太深了，还是孩子告诉我哪里才能找到开启青少年模式的选项。”儿子正在上

小学的北京市民吴女士说。

“一点都不方便，我以为打开就行了，结果还有那么多的设置。”女儿即将上初三的天津市民蔡女士抱怨道。

不仅如此，在打开青少年模式后，有的应用程序，如陌陌App会在其页面下方显示“关闭青少年模式”的提示，并且在用户使用App期间始终醒目存在，导致一些用户体验感不佳。对此，有家长质疑平台是否真心想让用户启用青少年模式。

## 禁用常见消费功能 过度设限内容匮乏

近日，一名未成年男孩70天为女主播打赏158万元的新闻引起舆论哗然。事实上，青少年模式对消费功能的管理也是家长关注的重要内容。

据调查，基本上所有应用程序的青少年模式都关闭了常见的消费渠道。

青少年模式下，微信支付中除手机充值、城市服务和防疫健康码3个功能外，其他生活服务、交通出行和购物消费类的功能全部禁用，金融理财类功能则直接隐藏。短视频应用快手和抖音禁止青少年观看直播，从根本上防范了青少年充值打赏的风险，抖音还关闭了抖音商城。视频平台爱奇艺、腾讯、优酷和芒果TV关闭了会员中心 and 金融福利、游戏等其他一切消费渠道。B站也关闭了会员购和充值打赏等消费操作。

在内容权限方面，视频应用

爱奇艺、芒果TV、腾讯和优酷开启青少年模式后，会关闭搜索功能和直播、漫画、小说和云游戏等娱乐功能。影视库以动画片为主，包括儿歌、益智、冒险、搞笑等少儿类内容和幼教、科普、兴趣、实用等教育类内容。B站在上述限制外，还禁止查看个人动态、关注、粉丝，禁止弹幕互动。

短视频应用抖音和快手不再区分视频来自关注还是推荐，而是统一为青少年提供有益其身心健康的内容，如手工、艺术、科普、美食、教育、动画等。同时，查看主页和消息、评论、转发、关注、发布视频等功能全部禁用。此外，快手还禁用了搜索功能，而抖音虽然未完全禁用该功能，但系统会对搜索结果自动过滤。

整体而言，青少年模式的内容管理预防了未成年人因为接触不良内容而产生模仿行为或形成扭曲的价值观。但也有些受访的青少年吐槽，青少年模式下的内容过于单调、幼稚，“来自北京的高一学生小张说：‘里面的内容大多是给五六岁的孩子看的，我已经15岁了，找不到能让我感兴趣的内容。’”

多位受访的专家也指出，如果过度设置、内容单调匮乏导致大多数青少年都抵触的话，也就失去了设置青少年模式的意义。因此，如何为不同年龄段的青少年提供符合其心智发展的内容，如何设置适度的使用权限，仍然需要各网络平台继续探索。

声音

## 职业院校岂能成“独立王国”

□ 指云

“在承建工程项目、联合办学等方面非法收受财物”“签订长期或短期合同只看是否提前‘打点’”“以招生宣传劳务费的名义套取资金”……今年以来，已有多名职业院校领导干部接受审查调查或受到党纪政务处分。这暴露出职业院校存在任性用权、监管缺位等问题，应引起重视。

腐败是社会毒瘤，教育领域腐败更是危害极大，历来被群众深恶痛绝。对职业院校违纪违法领导干部的查处，在一定程度上，反映出国家和有关部门在教育反腐问题上，始终坚持零容忍的态度不变、严厉惩处的尺度不松。

那么，在惩治腐败高压态势下，为何仍有人顶风作案？归根结底，还是一个“利”字。从通报来看，这些被查处的学校领导干部的腐败行为不乏一些共同特点：“靠山吃山”，热衷权力变现。

与其他类型的教育不同，职业教育对外部因素的依赖更大，职业院校需要深化产教融合、校企合作。这本是职业教育最突出的特色，但在一些院校领导干部“理想信念丧失”“纪法意识淡薄”的情况下，却成了他们权力变现的手段。这充分说明：一旦院校制度不够完善、领导决策不民主、财务不够

透明、内部监督不到位，就会在承建工程项目、销售商品、联合办学、资金结算等方面给腐败“蛀虫”可乘之机。校企变成利益共同体，合作成为利益输送渠道，不仅破坏商业公平，也影响项目完成质量。

特别是，职业院校主要负责人很少交流至其他高校继续任职，多数在岗位上长达十几年，甚至“一站到底”。在这样的环境下，很容易让人陷入人情陷阱，形成利益集合体。

哪里就有不受监督的权力，哪里就有横行的腐败。权力越大，对权力的制约越要及时有效地跟进。预防和惩治职业院校腐败，织牢织密制度笼子是关键。各院校应建立和完善涉及重大事项、大额资金使用、重点工程建设、招生管理等方面的明确流程和商议制度，使每个环节都有章可循。同时，要构建多方联动体系，深入开展日常监督调研，加强纪检监察的监督作用，积极推进校务公开，确保各项权力在阳光下运行。

作为国民教育体系的重要组成部分，职业院校承担着技术技能人才培养任务。着眼于长远发展，职业院校绝不能成为监督盲区。风清气正的职业院校，才能培养出更多更好的高素质技能型人才，才能确保职业教育前途广阔。

教育资讯

## “青少年冬奥教育基地”落户中国科技馆

构建实体科技馆、流动科技馆、数字科技馆，基层社区科普“四位一体”平台体系

本报讯 在第13个全民健身日来临之际，“青少年冬奥教育基地”8月8日正式落户中国科技馆，面向青少年开展冬奥教育活动，推广普及冰雪运动。

据中国科技馆副馆长庞晓东介绍，作为我国唯一的国家级科技馆，中国科技馆充分依托现代科技馆体系建立并推广普及冬季体育运动知识与技术创新平台，构建实体科技馆、流动科技馆、数字科技馆，基层社区科普“四位一体”的平台体系；针对公众不同认知水平或不同地域范围，开发冬季体育运动知识与技术的科普资源，激发公众尤其是青少年对冰雪运动的兴趣；探索建立国

家、地方、基层社区不同层次的冰雪运动推广示范的思路与模式；结合创新技术，构建冬季体育运动知识与技术创新平台，借助传播媒介加大冰雪运动文化推广力度。

位于中国科技馆主展厅三层的“科技冬奥即时展览”也面向公众开放。展览包括：冬奥会发展历程、北京2022年冬奥会和冬残奥会会徽、吉祥物、火炬，以及科技冬奥等展品。机器人乐队“墨甲”使用中国传统乐器演奏《共迎未来》主题曲；青铜机器人“饕餮”可以向观众介绍冬奥小知识，为展览增加趣味性。（汪涌 张元世勇）

## 国内首个高校课程思政与劳动教育联盟成立

致力于教师课程思政与劳动教育能力培养、教学观摩、教师教学竞赛、党建工作等方面交流与合作

本报讯 近日，西北地区高校工程训练研究会课程思政与劳动教育联盟正式成立，西北工业大学、西安交通大学、兰州大学、宁夏大学、青海大学、新疆大学等60多所西北地区高校工程实践训练中心和有关企业加盟，系国内首个课程思政与劳动教育融合发展的高校联盟。

据悉，该联盟由西北工训研究会理事长单位——西北工业大学工程实践训练中心，联合陕西省各高校工程实践训练中心倡议成立。联盟以“促进交流、资源共享、互利合作、共同创新”为宗旨，积极发挥西北地区高校工程训练研究会的区位优势，围绕课程育人与劳动育人等主题，致力于教师课程思政与劳动教育能力培养、教学观摩、教师教学竞赛、党建工作等方面的交流与合作，共同促进教师育人能力与质量全面提升。

根据联盟章程，联盟将定期组织开展学术交流与经验分享、专题培训等活动，深耕工程实践教育的研究与实践，持续强化实践教学课程思政与劳动教育，推进西北地区高校课程育人与劳动育人工作。（冯丽 谭金强 侯晨晓）

## 青海果洛 暑假里的“育苗加油站”

暑假里，在青海省果洛藏族自治州玛沁县下大武乡年扎村夏季草场的“育苗加油站”里，孩子们唱歌、绘画、游戏，享受快乐时光。据了解，牧民转场到夏季草场之后，居住分散，放假的孩子们往往无人看管。为解决这个问题，玛沁县从2018年起开办“育苗加油站”，聘请暑假回乡的大学生，组织青少年开展形式多样、内容丰富的活动。如今，“育苗加油站”已在玛沁县35个行政村实现全覆盖，让孩子们在假期越来越丰富多彩，受到家长好评。图为在年扎村的“育苗加油站”，孩子们在一起玩耍。

新华社记者 张龙 摄



## 暑期“三下乡” 这群大学生超“接地气”

今年暑假，西南大学的学生实践团队来到重庆市城口县咸宜镇，将农学专业理论知识与当地实际相结合，开展支农助农活动

□ 高阳

“民以食为天，食以土为根。咱们发展山地种植，就要特别注意水土保持。”7月盛夏，一场农技讲座在重庆市城口县咸宜镇举行。几位农学专业的大学生和指导老师依次上台，向村民们讲解土壤健康、水土保持的知识。

地处秦巴山区腹地的咸宜镇，地广人稀、山高坡陡，是重庆市确定的乡村振兴重点帮扶乡镇。今年暑假，西南大学的学生实践团队来到这里，将农学专业理论知识与当地实际相结合，开

展支农助农活动，受到村民们的欢迎。

咸宜镇大部分坡地在海拔1000米以上，适宜发展魔芋产业和中药材种植。针对当地的种植情况和特色，实践团队事先收集资料，制作图文并茂的种植科普指南，在农技讲座现场免费发放。

然而，一些村民由于居住偏远或忙于农务，没能赶来镇上参加。实践团队队员们一合计，不如上门入户，主动将技术送到田间地头。大家立即行动起来，每两到三人一组，分头上山走访。每到一户，队员们都入户了

解村民家庭情况，实地查看作物生长情况。咸宜镇李坪村五组的冯定周种了40多亩魔芋，其中一块地长势不佳，看到队员们上门，他赶忙求助。

“你看，这些叶子全都耷拉下去了，茎秆也开始发软，这是软腐病的症状。”来自土地资源管理专业的大三学生任中昊拔起一株芋苗，仔细查看后告诉冯定周，温度高、湿度大都有可能导致软腐病。“这种病还会传染，所以遇到这种情况就一定要及时拔掉病株。”

什么时候除草、施用哪种化

肥、遇到病虫害怎样处理……队员们一边帮村民除草疏苗，一边讲解种植知识，答疑解惑。遇到一时拿不准的“疑难杂症”，同学们就申请“场外支援”，通过视频电话寻求学校教授的远程指导。

忙碌在田间地头，时间过得飞快。临近傍晚，队员们准备下山休整，第二天继续走访种植户，却被热情的村民一把拦下：“今晚就留在我们这里吃饭好不好？知道今天有大学生专家来，前面还有两户一早就守在家，盼着你们指导呢！”

走访农户过程中，实践团队