

构建新发展格局是经济发展的必然逻辑

实现高质量发展、让人民过上幸福生活是党对人民的庄严承诺，也是人民的期待

□ 金正连

2020年，党的十九届五中全会审议通过了《中共中央关于国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，新发展格局是其中的核心关键词。理解新发展格局对于今后一段时间实现我国经济社会的高质量发展具有重要的指导意义。

形成新发展格局的逻辑必然

2020年，世界遭受了新冠肺炎疫情的严重冲击，很多国家自我封闭，切断与外界的联系，以应对新冠病毒。世界原本全球化、一体化的势头被迫中止，我国亦不能置身事外。但是，中国人民在中国共产党的领导下，团结一致、众志成城，有效阻断了疫情蔓延，实现了经济的正增长。面对国际经济格局的演化和国内经济发展的需求，党中央适时提出了“持续释放内需潜力”“促进形成强大国内市场”，逐步形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局的目标。

我国有自身独特的优势，那就是我们拥有全世界最完整的工业体系，世界上的主要工业、农业等产品我们都有，这就为实现国内大循环提供了有力保证。同时，我们必须看到全球化的发展方向，也必须坚定不移地坚持这一发展方向。世界本来就是一体的，人类命运与共，马克思、恩格斯曾经预示，未来社会不仅生产力极大发展，人的交往方式也将发生根本性变化。“当全部资本、全部生产和全部交换都集中在国家手里的时候，私有制将自行灭亡，金钱将变成无用之物，生产将大大增加，人将大大改变，以致连旧社会最后的各种交往形式也能够消失。”因此就要实行国内国际双循环相互促进。中国有十几亿人口，国内市场潜力巨大，如果再加上国际循环的有力配合，将助推中国经济发展更加顺畅。

改革开放以后，我们搞外向型经济，主要瞄准国外市场。如今，世界遭遇新冠疫情，国际主要经济体的经济都不景气，加上近年来一些国家实行贸易保护主义、单边主义、逆全球化，外向型经济的道路已经行不通，必须寻求新的出

路。而我们门类齐全的工业体系、庞大的国内市场、4亿多人口的中等收入群体以及改革开放40多年积累的雄厚物质基础，为我国从外向型经济转向形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局提供了重要基础和有力保障。我们要紧紧抓住世界主要经济体，依托“一带一路”沿线国家和广大发展中国家，为他们纾困解忧，也为自己赢得发展机会。

实现高质量发展的重要战略支撑

党的十九大报告宣布中国特色社会主义进入新时代，我国社会的主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。这就清楚地提出了高质量发展的要求。

我国发展到今天，迎来了全新的历史方位，已经达到自近代以来从未有过的新高度。在即将全面建成小康社会，向全面建设社会主义现代化国家迈进这个新的历史起点上，我们不可能沿用以前的旧有模式，必须创新发展，找到适合我国当下发展的新发展格局，这就是以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。而形成这一新发展格局是实现我国高质量发展的重要战略支撑。

当前，全球性的新冠疫情还在蔓延，世界经济下滑已成定局。在这样的形势下我国要实现高质量发展，就必须寻求战略突围，改变以往的经济发格局，根据新形势形成符合实际需要的新发展格局就成为我们的必然选择。只有形成新发展格局才有可能实现我们各方面的高质量发展，这是宏观层面上的大战略、大视野。我国作为一个社会主义国家，一切以人民为中心，我们追求的目标是国家富强、民族振兴、人民幸福。实现高质量发展、让中国人民过上幸福生活是党对人民的庄严承诺，而要达到这一目标，在当前的形势下形成新发展格局是我们党的必然选择，也是人民的期待。

形成新发展格局的路径选择

形成新发展格局，需要多方努力、相互促进、逐步形成。

动态描画新发展格局。如果把新发展格局描绘成一幅画，那么画中有两个漩涡，一个漩涡是由外向内，另一个漩涡是由内向外，两个漩涡联动在一起形成双循环的闭环整体。由外向内的漩涡，就是国际上生产、分配、交换、消费四个环节的所有要素都可以参与到我国经济发展的全过程中来，助推经济发展。由内向外的漩涡，就是国内的所有市场主体都应积极参与到国际市场的激烈竞争中，充分发挥自身的比较优势，在国际上展示我国形象，奉献我国智慧，获取正当利益。

挖掘国内市场潜力，创新创造崭新需求。从古代的万里长城、大运河、都江堰、故宫，到今天的天眼、嫦娥奔月、蛟龙入海、墨子通讯、港珠澳大桥等，无不彰显了国人的创新智慧。2020年我国开启了历史上最大规模的线上教学，这些都是了不起的伟大创新。如今的形势迫切需要我国人民特别是广大科技工作者进一步激发创新活力，通过创新创造出市场需求，助力国内大循环、国内国际双循环更加高效、顺畅地运行。像人工智能、大数据、物联网等都是潜力巨大的市场增长点。

推介成熟技术，助推内外循环。我国要深度融入世界经济发展，就要敢于把自身成熟的技术和产品向世界各国推广、宣传。我国的技术、产品在世界市场上，有很多具有独特优势和不可替代性，应该把这些优势充分发挥出来。比如，丝织品、茶叶、北斗导航等，都是别的国家所没有或者无法比拟的，还有我国的农业生产、栽培技术等都可以向广大发展中国家输出、介绍，只要对方认可，我们就可以组织技术人员对他们进行人员培训、技术推广和产品普及。通过我们的有效行动，助推国内大循环、国内国际双循环更好地运行。

（作者系重庆工业职业技术学院宣传部副部长、博士、副教授）

（本文系基金项目：重庆市社科规划项目“习近平新时代中国特色社会主义思想辩证特征及其价值研究”（项目编号：2018BS10）；重庆市教委重大课题“习近平新时代中国特色社会主义思想研究阐释团队”渝教宣发[2018]3号文的阶段性成果。）

感受蒜肽滋养力量 成就肌肤自然之美

——欧露莲生物科技(广东)有限公司发展纪实

□ 李红涛

欧露莲生物科技(广东)有限公司(以下简称“欧露莲”)于2019年7月8日注册成立，是一家集研发、生产及销售于一体的生物科技公司。该公司企业研发中心设立在中国科学院南海生物医药科技产业中心，生产基地设在广东省江门市鹤山市鹤城工业区，销售中心设在佛山市禅城区智慧新城。公司与华南农业大学食品学院、佛山科学技术学院医药工程学院等高等院校开展产学研深入合作，以药食同源目录食材——大蒜为原料，采用现代生物技术提取、分离大蒜活性成分，将大蒜活性成分制备成包含修护、美白等功效的修护化妆品、健康食品及消毒用品。

在前期投入资金，组织团队广泛调研论证的基础上，沈衡平以中华传统中医药理论作支撑，以《本草纲目》为指引，以食用大蒜为原料，致力生产高端护肤品。五年间，欧露莲先后与华南农业大学、佛山科学技术学院、中国科学院有关实验室等进行合作，对含有蛋白肽的大蒜提取物的护肤功效进行了大量的医学实验和动物实验。通过运用现代生物技术，终于将“一种用于护肤品含有蛋白肽的大蒜提取物及制备方法”研制成功。

欧露莲通过CST萃取了蒜中的有效成分——蒜肽。经验证，蒜肽是能够滋养肌肤的活性成分，能够有效降低酪氨酸酶、脂褐素、丙二醛，提升超氧化物歧化酶，让肌肤透亮白皙，又能淡化色斑，起到修护调节的作用，让肌肤达到自然美的状态。而对于抗衰老淡化皱纹，蒜肽护肤品又能有效

探索中国式养老服务管理模式

四川三生万寿健康管理有限责任公司走在前列

□ 李红涛

四川三生万寿健康管理有限责任公司(以下简称“三生万寿”)旗下的养老院连锁机构，作为成都市慈善总会、成都市民政局、武侯区老龄委批准成立的非营利性社会养老福利机构，凭借优质的服务、精细化的管理在众多养老机构中脱颖而出，被誉为同行的标杆，业界的良好心。

多年来，三生万寿董事长冯端容“秉承帮天下儿女尽孝，给世上父母解难，为党和政府分忧”的宗旨，以实际行动打动着每一颗崇尚善的心，她把对老人的关爱一点点融入到了养老服务管理的每一个细节之中，以最朴素的力量，撑起人间大爱，书写了不平凡

专业引领 解决电气触头过热故障

四川任义电气有限公司在业内赢得广泛声誉

□ 李红涛

四川任义电气有限公司，由变电检修高级技师任义注册成立，是一家集推广不过热电气触头理论、技术，生产销售不过热电气触头电气设备、专利产品于一体的电气公司。公司以解决电气触头过热(俗称接触不

利用海洋波浪能 或成发电新姿势

□ 晏美青

发明人高博文凭借其多年来的坚持与努力，在海洋波浪能发电领域开创了自己的一片天地，成功发明了一种龙卷海洋波浪能发电装置，目前该技术已经通过国家知识产权局审批，并获得国家发明专利。

高博文勤奋踏实、独具匠心。他发明的龙卷海洋波浪能发电系统，包括发电装置和波高潮差调节装置，发电装置包括钢架和吸能器，其中钢架上设有钢轨，吸能器在波浪作用下上下运行。通过一级传力架、波高潮差调节器、二级传力架、活塞杆带动活塞同步运行，将水提升到一定高度获得势能进行发电。波高潮差调节装置由内体、中体、外体、定位器、解恒器和制动器等组成，内体和中体相互连接。波高的上下限处分别设置定位器，定位器上设有与制

提升羟脯氨酸、胶原的含量，进而促进胶原蛋白的形成，让肌肤更为紧致饱满，弹性感尽显。此外，蒜肽还能提升透明质酸含量，起到补水保湿的效果，让肌肤更为水润细腻。

其实，历史上世界其他国家也有用大蒜进行美容护肤保健的习惯，但是因为提取、存储难度大等多方面原因，一直无法作为化妆品原料进行量产。欧露莲蒜肽护肤品破解了大蒜护肤产业化的难题，填补了之前大蒜无法成为化妆品原料的技术空白。

目前，欧露莲已开始生产升级版的蒜肽系列护肤品。欧露莲蒜肽系列护肤品的生产，从原料到制作工艺均实现了重大突破，科技含量高，已成功申报了14项发明专利。这既体现了公司高起点上的转型升级，同时也全面破解了大蒜护肤产业化的难题，对企业乃至护肤品行业来说，意义十分重大。

欧露莲护肤品的问世，验证了千古药圣李时珍关于大蒜“此物者美肤”论述的真实性。欧露莲采用CST萃取蒜肽成分，为肌肤带来全面深入滋养。蒜肽成分蕴含16种氨基酸和数十种活性肽，能够渗透真皮层，起到美白、淡斑、补水、抗皱等功效，可有利于修护肌肤屏障，让肌肤感受到蒜肽滋养的力量，成就肌肤自然之美。

相信在不久的将来，欧露莲必将继续以优质的原料辅以全新技术之法的演绎，带给女性更高品质的护肤体验，为帮助她们建立自信美丽的人生赋能，走出一条专属的打破国外垄断，传承中华文化的自主创新之路，全方位彰显中国品牌力量。

的人生华章。

三生万寿旗下的养老院具有相同的管理模式和设计要求，以成都三生万寿养老院为例，它的建筑是极具特色的中式川西民居风格，养老院周边交通便捷、风景优美，方便家属探望和老人入住。院内四季如春，并设有餐厅、医疗室、康复室、理疗室、阅览室等功能齐全的综合服务设施。房间内配有独立卫生间、电视、空调、宽带和呼叫服务系统等综合服务设施。护理人员24小时值班、随叫随到，根据老人的病情进行针对性的医疗康复、心理辅导、行为指导。并配备各种医疗器械、健身器材为养老人提供科学、专业的健康保障，称得上是老人休闲度假、医疗康复和安度晚年的乐园。

传承中华文化 传播汉字之美

“拼音汉字完善汉字法”通过将汉字与拼音文字相结合，科学而又全面地对汉字功能进行完善，汉字功能有了质的发展

□ 高成举

文明的核心是文化，文化是民族的血脉，是人民的精神家园。中华文化的载体、命脉、灵魂、核心是汉字。教育部社会科学委员会委员、西南大学教育学一级学科带头人张诗亚指出：“中国梦能不能成，文化崛起是关键，而文化崛起中，汉字的某种意义上的重新腾飞又是关键。”作为我国人民长期创造、积累的智慧结晶，汉字的表达意思准确简洁、便于理解，是世界优秀文字之一，但却有着难学难写、效率低下的缺点，曾被联合国列为世界十大难学语言之首。

而本文提到的“拼音汉字完善汉字法”(PHF)，将汉字与拼音文字相结合，弥补了汉字中没有读音符号的语音功能的缺陷，对汉字的功能进行了科学而又全面地完善，从而使汉字功能有了质的发展，也使中华文化有了先进的传播手段和强大的传播能力，是向全世界迅速传播中华文化的有效工具。

汉字完善化乃时代之需

追溯中华文化五千年文明历史，自有中华文明起，便有汉字的身影。在几千年演变过程中，无论是最早的象形性图画，还是此后历经演变的甲骨文、金文、篆文、隶书、楷书、草书、行书等，汉字为适应每个特定时代的发展需求，逐渐从图形演变为笔画，从象形发展为象征，从复杂转变为简单。

到了近代，汉字的完善进化与否，更是被当时的一些仁人志士上升到国家存亡的层面。以“感欧美各国皆拼音成文，便恍然发改造汉字之宏愿”，重新修订切字方案的清代文字学家卢赣章为始，一些进步文人从富国强民的角度对语言生活提出了诸多问题，于此出现了切字运动、国语运动、白话文运动等。时间向前推进，伟大的文学家、思想家、革命家，被誉为“民族之魂”的鲁迅先生，更是发出了

“汉字不灭，中国必亡”的呐喊，以今日的角度来看此话虽然有些偏激，但却起到了一个警醒作用，汉字的缺点如果继续存在下去，对中华民族的振兴十分不利。

新中国成立后，文字改革更是被推上了日程。1949年10月10日，我国成立了中国文字改革协会，启动了汉字利用语音科学来实现中文现代化的文化工程；1951年，毛主席下达“文字必须改革，要走世界文字共同的拼音方向”的指示，这为我国文字改革进一步指明了方向。

在科学技术高速发展、知识更新速度极快的今天，作为中华民族传递思想、信息、知识的神经元，汉字“只求其功，不求其速”的特点已渐渐显露出它的弊端。但受传统思想影响，很多人还是习惯于将汉字、拼音文字作为对立的两个文字体系，甚至认为吸收对方的长处是不可能的。这就像习惯用左手的人拒绝用右手一样，但碰到搬运重物、驾车、使用电脑等情况时，必须靠双手的团队合作来完成。汉字、汉语拼音正像是汉语符号的左右手，要在我国这样拥有博大精深灿烂文化的国家实现文字现代化，必须继承以汉字为基石的传统文化，将汉字与汉语拼音相结合进行改革。

实现汉字高效全能

为解决汉字难学的难题，迅速提高国人学习和工作效率，笔者经多年研究，发明了“拼音汉字完善汉字法”。即通过汉字、汉语拼音优势互补使得汉字成为拼音汉字，用拼音汉字的功能对汉字进行完善的一种新型汉字学习方法。曾被国家发改委列入“国家十三五计划唯一文化重点建设项目”“硬科技项目”，并受到国家机构、国际组织、重要文化国家、联合国相关机构的支持与赞誉。

以汉字为例，它最突出的特点是便于识别、便于理解，熟记后基本可以无障碍阅读，但它难认难写，学习时间过长，存在此缺点的根

本原因在于汉字中没有统一按一定规律就可确定读音的音符存在，这就需要“共性音符”来进行补充。同样的，汉语拼音只用25个字母组成36个音符，按照拼音方案规定的方法就能确定汉语所有读音，它可以弥补汉字缺乏的共性符号，给人们认读、书写语音带来方便，但是，若将它做文字使用便会产生一定缺陷，用它写出的语音不能确切表达意思，阅读干扰性大，这就需要“个性面孔”来加以补充。

“拼音汉字完善汉字法”将汉语拼音中采用的拉丁式字母作为汉语拼音理论式(音素形式)，把笔画音符作为简化式，即和汉字耦合的实用形式。汉语拼音音符简化为笔画后，汉字中会有笔画组合(1个~2个)与之对应，汉字就成为蕴含隐形音符的隐形拼音文字；将其对应笔画音化，汉字就转化为具有所有拼音文字功能的显性拼音文字。两者彼此吸收对方优点后，便成了一样的符号——p’。p’是汉字拼音化、汉语拼音汉字化殊途同归的结果。

实践证明，“拼音汉字完善汉字法”中p’的运用，使得人们学习汉字的时间大幅缩短，使计算机汉字编码变得简单、规范，使学习与工作的记录速度成倍提高，将汉字与学习普通话同步进行。只要初学者学会汉语拼音、100个独体字(繁体字更少，只需70个)，经10天~20天的认真学习，就能准确认读6169个字。通过用P’的书刊，使初学者以最快的速度进入无障碍阅读阶段，从而助力将孩子的7岁~12岁黄金学习时段用在学习科学上。此外，准确把握读音的认字，是一全民族语言的关键，字中音符给汉字正音是防止汉字和普通话不同步，造成时间和人力、财力浪费的有效方法，是真正实现“语同音”的有力工具。

可以说，“拼音汉字完善汉字法”在继承传统文化的前提下，在汉字基础上实现了汉语符号拼音化及所有功能全优化，圆满完成了汉字现代化、科学化的历史任务。