

传承“岐黄之术” 护佑儿童健康

江苏徐州市儿童医院依靠中医专科技术优势,强化疗效, 来此就诊患儿覆盖徐州及周边地区

□ 沙会堂 姜伟 周瑜

小儿“如旭日之初生”，犹如“萌土之幼芽”，这是中国古代医学家对小儿生理特征的描述。小儿在病理上与成人有所不同，小儿患者主要表现为发病容易、转变迅速、脏气清灵、易趋康复等特点。因此，做好广大儿童患者的健康保健和疾病治疗意义重大，影响深远。

党的十九大以来，作为淮海经济区儿童医疗“领军者”的江苏省徐州市儿童医院，始终坚持与改革同步，与时代同频，依靠专科技术实力，为区域儿童提供方便可及、优质高效的医疗服务。医院整体优势突出，亚专科技术水平不断提高，其中中医科就是该院专科中的佼佼者之一。

该院中医科建科几十载，历经数代中医先辈的不懈努力与实践，现可开展各类儿科疾病的中医及中西医结合治疗。通过内服药剂及外治疗法的融合，内外合治，相互协同，强化疗效，就诊患儿覆盖徐州及周边地区，赢得了广大患儿家长和社会好评。

注重实战积累 凸显科室优势

在实际工作中，该院中医科十分注重医务人员理论水平和实践能力的同步提高。通过进修深造学习本学科新知识、新技能及同行业的新经验，在医疗实践中运用中医辨证论治的优势，开展各类儿科疾病的中医及中西医结合个体化治疗。在小儿常见病、多发病诊疗方面积累了丰富的实战经验。如小儿呼吸系统、消化系统、泌尿系统、免疫系统疾病等，尤其对反复上呼吸道感染、支气管炎、支气管肺炎、儿童哮喘、消化不良、厌食、功能性便秘、过敏性紫癜、反复血尿蛋白尿、化疗副作用等有良好的疗效。

该科室现有3名中医师，其中高级职称2名，中级职称1名，曾分别毕业于天津中医药大学、南京中医药大学、上海中医药大学，均师从名家。

姚静是副主任中医师、中医科主任、中医儿科学硕士，毕业于天津中

药大学，为中华医学会会员、世界中医药学会联合会中医适宜技术推广委员会会员、全国妇幼保健促进会会员、徐州市中医学学会理事、徐州市中医学学会心血管专业委员会委员。在天津中医药大学第一附属医院儿科进修时，她多次参加全国妇幼保健促进会的研讨学习。从事中医儿科专业10余年，发表多篇论文。擅长反复呼吸道感染、支气管炎、支气管肺炎、儿童哮喘、慢性扁桃体炎、急性慢性腹泻、厌食、营养不良等治疗。

邵莉是副主任中医师，毕业于南京中医药大学中西医结合专业，医学硕士，为中国中医药信息研究会儿科分会理事（青年）、徐州市中医学学会心血管专业委员会委员，师从江苏省中医院孙秋主任中医师，在核心、省级以上医学期刊发表多篇论文。她擅长感冒、肺炎、消化不良、厌食、腺样体肥大、过敏性紫癜等多种儿科疾病的中西医结合诊治。

郭忠寅为主治中医师、上海中医药大学中医学硕士、中共党员，曾在上海交通大学医学院、上海中医药大学附属龙华医院学习，现为徐州市中医学学会心血管专业委员会委员，常规参与徐州市儿童医院肿瘤患儿多学科联合诊疗工作。

在临床诊疗中，该科将不同流派的特色相互融合，并结合地域特征，形成了一套独到的个体化治疗思路，就诊患者覆盖徐州及周边地区，平均年门诊量达万余人次。

发掘中医精华 突出外治疗法

中医外治疗法是以突出“中医外治”为特色的中医药学精华。近年来，为进一步满足广大患儿的求医需求，扩大诊疗范围，提升诊疗水平，徐州市儿童医院中医科正式推出了“小儿中医外治疗法”，主要项目有中药贴敷疗法、小儿推拿、药浴疗法、揲针疗法、耳穴疗法、中医定向导入治疗、刮痧疗法、拔罐疗法、放血疗法和挑治疗法等。

外治疗法历史悠久，自成体系，具有简、便、验、廉的特点。目前开展的几种外治疗法，各具特色和优势，对小

儿不同疾病患者有明显疗效。

穴位敷贴疗法是将中药研成细末，加适量赋形剂调成糊状或膏状后，敷于患处或穴位，通过刺激穴位，激发经气，起到通经活络、清热解毒、消肿止痛、行气消痞、扶正强身等作用。该疗法具有无痛苦、无创伤、副作用少、简便易行等特点，适应症广，儿童患儿易于接受。

小儿推拿疗法，古称小儿按摩术，是以中医理论为指导，应用特定的手法作用于小儿特定的穴位，以调整脏腑经络气血功能，达到防治疾病的目的。小儿推拿具有中医治未病的天然优势，疗效明确。

中药熏洗疗法系中草药加水煎煮、取药液洗浴局部或全身，以治疗疾病的方法，是一种独特的给药途径。该疗法具有无创伤、安全等特点，易被儿童接受，且操作简便。泡浴时，药物透过皮肤渗透入里，起到补肺健脾、运行气血、濡养五藏、抗御外邪、预防或治疗疾病的作用。不能接受中药内服的患儿，均可采用中药足浴及泡澡的方式治疗。

药物透入治疗是利用电学原理刺激穴位并使中药经过皮肤导入人体，以达到治疗疾病的目的。磁热疗法是采用特定电磁波对患病部位或经穴进行照射，辅以中药外敷，以达到疏通理气、消肿止痛、行气消痞、温阳扶正等目的的治疗方法。

揲针疗法属埋针法，是在中医理论指导下，将短小的针具固定在人体腧穴或特定部位的皮下或皮内，以达到持续刺激的治疗目的。

耳穴压豆疗法是用胶布将药豆准确地粘附于耳穴处，给予适度的揉、按、捏、压，使其产生酸、麻、胀、痛等刺激感应，以达到治疗的目的。该疗法具有预防、治疗、保健于一体的优点。拔罐法，古称“角法”，是一种以杯罐作工具，借热力排去其中的空气产生负压，使其吸附于皮肤，造成瘀血现象的一种疗法。

放血疗法，又称“针刺放血疗法”，是用针具或刀具等刺破或划破人体特定的穴位，放出一定量的血液，以治疗疾病的一种方法。中医放血疗法的主要治疗机制是调整阴阳、疏通经络、调



徐州市儿童医院门诊病房大楼

和气血。该疗法具有祛邪解表、泻热开窍、祛瘀通络、排脓消肿等作用，见效迅速。

这些外治项目，充分体现了中医“简、便、廉、验”的特色，解决了服药难、配合度差的难题，受到广大家长的欢迎。

坚持辨证施治 确保患儿安全

时刻为患儿考虑，确保广大患儿生命健康安全，是徐州市儿童医院中医科全体人员萦绕心头的重中之重。今年以来，新型冠状病毒肺炎疫情作为突发性公共卫生事件，牵动着全国人民的神经。那么，作为特殊群体，儿童除了要做常规的防护隔离之外，还有哪些需要注意的地方？

姚静表示，在这个特殊的时期，家长要尤其注意保护孩子的脾胃。随着现代生活方式和节奏的改变，容易造成小儿饮食结构失调，加之家长喂养方式不当，儿童脾胃疾病的发病几率相对较高。据了解，从去年冬季以来，徐州市儿童医院中医科接诊的患儿有合并腹泻或呕吐等消化道症状的居多。最近流行的新冠病毒对儿童胃肠道侵袭力强，因此家长更应该加强对孩子脾胃的保护。

“从中医的角度讲，脾主运化，可以把食物转化为人体所需的营养物质。因为孩子处在生长发育阶段，儿童脾胃功能没有发育成熟，所以稍微饮食不适就容易造成损伤，影响运化功能。五行中土生金，脾功能强大，可以提高肺的功能。因此，保护脾胃，可

以让孩子的呼吸系统和消化系统都得到很好保护。”姚静说。

针对上述情况，该科充分发挥中医调治的优势，开设了中医厌食专病门诊，以辨证论治为核心，采用中医特色治法开展个体化治疗，综合运用甜化中药内服，与中药浴、小儿推拿疗法、揲针疗法、中药穴位贴敷治疗、挑四缝治疗等特色绿色外治疗法配合治疗，取得了很好的效果。

与此同时，该科还在辨证论治和整体观的原则下，以健康为核心，以个体化为特色，结合体质辨识开展防治结合的全程养生和疾病预防工作。针对“未病”开展预防性干预，提高免疫力；针对已发疾病，开展辨证论治，调护脾胃，平衡阴阳，预防急性发作并提高中西医结合治疗的疗效。

坚守医德初心 实践知行合一

“但愿世间人无病，何惜架上药生尘。”这是医生的初心和仁心的体现。岐黄有云“上工治未病”，医生的责任和使命不应该仅仅是治疗疾病，还更应该减少生病。如果专业医生不站出来做科普，一些伪科普就会危害百姓的健康和利益。因此，该科在开展诊疗的同时，亦在不断努力将中医养生调适思维介绍给家长和孩子。

自2017年至今，该科在徐州地区数十处幼儿园或公共场地开展中医养生知识宣讲或义诊活动，受到家长们的关注。2019年11月该科医生在徐州市“医师登台科普秀”大赛中荣获二等奖；2020年9月该科健康宣教活动

“中医防感香囊”荣获第六届江苏省科普公益作品大赛专业组三等奖。

《温病条辨·解儿难》说：“脏腑薄、藩篱疏。易于传变；肌肤嫩、神气怯。易于感触。”说明小儿体质功能脆弱，抗病能力差，而小儿越小则更为突出。所以在治疗上，则根据小兒之特点，“补得无过其剂，调理但取其平”，可见，其用药要十分慎重。正因为如此，儿科用药在考虑疗效性、安全性的同时，如何改善口感是提升服药依从性的关键。

针对儿童的自身特点，在辨证论治的基础上，该科对中药配伍进行调整，并在中药代煎服务过程中进行无苦化处理，着力减少汤药存在的异味，现已形成了一套完善的以“辨证论治为基础，配伍调整为辅助，无苦化代煎为压轴”的用药特色。调整味道后的汤药，便于孩子服用，既有针对性治疗了当前疾病，又避免了孩子打针输液的痛苦，深受广大患儿和家长欢迎。

博观而约取，厚积而薄发。岐黄之道博大精深，留给中医人太多可供挖掘的内容。面对未来，该科全体人员将在医院党委的坚强领导下，继续秉承“一切为了儿童健康”的宗旨，立足传统，兼收并蓄，守正创新，保持蓬勃的朝气，依据“去粗取精、去伪存真”，不断精进专业水平，为医院区域医疗中心建设贡献力量，为华夏岐黄之术增添新的光彩，为确保淮海经济区万千儿童茁壮成长作出自己应尽的贡献。

（本张图片由徐州市儿童医院提供）



徐州市儿童医院中医科全体医务人员



徐州市儿童医院中医科主任姚静为患儿诊治病情



徐州市儿童医院中医科护士刘洪敏为患儿做推拿治疗



徐州市儿童医院中药房的药师们正在配中药



徐州市儿童医院中医科副主任医师邵莉走进幼儿园，为孩子、家长讲解儿童保健知识



徐州市儿童医院中医科主治医师郭忠寅深入基层做中医科普宣讲