

坚持中西合璧 从源头解除患者切肤之痛

江苏徐州市中医院充分发挥中医药“在治未病过程中的主导作用、在重大疾病治疗中的协同作用、在疾病康复中的核心作用”，质量、安全、效率、服务得到全面提升，皮肤科成功晋级国家临床重点专科

□ 沙会堂 马传卫 王蒙蒙

继2018年被评定为江苏省中医重点学科(中医皮肤病学)之后,徐州市中医院皮肤科去年8月又获殊荣:由财政部、国家卫健委、国家中医药管理局联合评审的国家临床重点专科(中医专业)公布评审结果,徐州市中医院皮肤科顺利通过评审,成功晋级国家临床重点专科。

国家临床重点专科建设项目是国家卫健委(原国家卫生部)根据国家医疗卫生事业发展需求,组织专家评估产生的,是具有医疗能力强、医疗质量高、管理规范等特点的医疗专科,在临床服务体系中居于技术核心地位,是国家医疗质量管理、人才培养和技术推广基地。

至此,徐州市中医院共拥有国家临床重点专科1个、国家中医药管理局重点专科1个、国家中医药管理局重点建设专科2个、省级重点专科10个、市级重点专科32个。徐州市中医院皮肤科通过此次国家临床重点专科建设项目验收,标志着该医院在综合服务能力、中医药特色优势、重大疾病诊疗和疑难危重症救治能力等方面取得了长足进步。

自我完善

晋级国家级临床重点专科

成立于1983年的徐州市中医院皮肤科经过30余年的努力,已成为淮海经济区中西医结合皮肤病诊疗中心,承担着淮海地区的中医皮肤病临床、教学和科研工作,是徐州市成立较早、以中医及中西医结合为主治疗各种皮肤病的专门科室。

徐州市中医院皮肤科通过国家临床重点专科评审,实现了该市国家级临床重点专科零的突破。在此之前,皮肤科还先后获批国家中医药管理局“十二五”临床重点专科建设单位和中医优势病种扁鹊(扁平疣)协作组牵头单位、江苏省中医重点学科(中医皮肤病学)、江苏省中医重点临床专科。

据徐州市中医院皮肤科主任、主任医师李敬果教授介绍,自2012年创建原国家卫生部临床重点专科以来,该院高度重视,成立了重点专科建设领导小组,由院长任组长,分管副院长及重点专科主任担任副组长,下设重点专科创办办公室,负责协调和解决专科建设中的有关问题,在资源配置上对重点专科实行经费优先投入、科研优先支持立项、设备优先购置、人员优先引进、人才优先引进。

专科建设离不开优秀人才。按照国家中医重点专科建设的要求,皮肤科制定了专科建设发展规划,积极引进和培养高层次人才。为开阔思路、拓宽视野,科室每年选派1~2名医疗骨干外出学习,参加国内及国际的各种学术交流活动,博采众长,积极引进和应用各种新

技术、新方法,提高学术水平,丰富本科室的诊疗手段,让每位医生学有所专攻,术有所长。

医学发展迅速,医生是一个活到老学到老的职业,业务学习一直是皮肤科的常态。该医院每月两次举办专题业务讲座、每周两次开展中医经典学习、每周一次进行教学查房,不断提高皮肤科医生诊治皮肤疑难及危重病例的水平。

皮肤科近年来先后承担多项国家级、省厅级科研课题,获得淮海科学技术奖、江苏省中医药科学技术奖等多项科研成果;核心期刊发表科研论著、论文70余篇;皮肤科学科带头人唐志铭还参编了“十三五”规划教材《中西医结合皮肤性病学》。

软硬件并举 科研医疗水平获社会认可

近年来,徐州市中医院皮肤科以医学服务社会为己任,培训了安徽淮北、河南商丘等地周边省市县一大批医师,并为徐州市及周边地区基层医院培养了大量皮肤科专业人才。此外,皮肤科还承担了南京中医药大学本科及7年制学生的中医外科学皮肤章节的教学及临床带教工作,已培养硕士研究生10名。

与此同时,皮肤科还通过下乡义诊、送医上门的形式,对公众进行健康指导,不但提高了皮肤科的影响力,增加了门诊量和就医病种,而且促进了皮肤科的整体发展,形成良性循环。

为了更好地探讨以中医的思路、方法解决临床上疑难问题,医院专门建立了皮肤科研究室,总结临床经验,追踪前沿医学,加强科研信息收集和整理,建立了专业学术网站,开设了网上预约、专家答疑等远程诊疗服务,通过网络会诊、网络会议等方式,加强与国内同行的学术交流。

工欲善其事,必先利其器。在硬件设施、就医环境建设方面,徐州市中医院加大投入,出资600多万元购买了美国、德国、以色列等国的飞顿一号激光光子工作站、冰点华尔兹脱毛激光、二氧化碳激光、脉冲染料激光、光动力治疗仪等现代化治疗设备40余台件,满足了不同患者的医疗需求,提高了对皮肤病的诊疗能力。

2017年,徐州市中医院将门诊6楼整层开辟为皮肤科门诊专用区域,皮肤科门诊面积达600多平方米,并开设了普通门诊、专家门诊、专病门诊(银屑病、痤疮)、皮肤科门诊及各种治疗室(激光治疗中心、紫外线光疗中心、临证配方室、中药倒膜室、真菌检查室、过敏源检测室等),病房床位增至30张,患者的就医环境得到极大改善。

为了更好地服务患者,满足患者对高水平医疗水平的需求,皮肤科设立了三大亚专科,即皮肤内科、皮肤外科、激光美容科。同时,根据区域医疗资源配置情况,



徐州市中医院新门诊大楼效果图

打造了皮肤科的多种诊疗中心,如痤疮诊疗中心、激光诊疗中心、光疗中心、面部问题皮肤护理中心等。根据丰富、科学的诊疗经验,皮肤科制定和完善优势病种的中医诊疗方案,加强病房重点病种的临床路径管理,提高了临床疗效。

新技术、新设备、新发展、新气象。自2012年以来,徐州市中医院皮肤科门诊量由原先的年9万余人次增长到目前的年12万余人次,疑难病及危重病的住院比例不断增加,区域外住院病例逐年增多,出院人数增加了近两倍。

发挥中医特色 从源头解除患者切肤之痛

得过皮肤病的人多有这样的感触:皮肤痒痛难忍,或痒痛难耐,或外观可怖,且见效慢,易反复。近年,因环境因素而患皮肤病的越来越多,因自身免疫紊乱而患皮肤病甚至住院的也为数不少。

“平治于权衡,去菀陈莖”“阴阳之要,阳密乃固”“肺主皮毛”等中医理论在皮肤科临床中有着重要意义,给现代医学提供了许多启发。徐州市中医院皮肤科科学带头人唐志铭介绍:“《黄帝内经》‘病机十九条’、‘脏腑气血理论对皮肤病因病机及防治都有积极的作用。徐州市中医院皮肤科根据中医经典理论和多年临床实践经验,研制了一系列特色中药制剂,有清肤系列合剂、消银汤、生发丸、白驳丸、龙胆泻肝汤、消风冲剂等20余种和外用中药膏20余种。皮肤科还开展中药塌渍、放血、拔罐、针灸、药浴、穴位注射等中医特色外治法,疗效显著。”

徐州市中医院皮肤科先后参与了“湿疹”“黧黑斑”“蛇串疮”等8个国家中医重点病种诊疗方案的制定和验证、临床路径的实施等工作,并作为牵头单位组织“扁鹊”的中医诊疗方案、临床路径的制定工

作。此外,根据皮肤科的门诊就医病种和多年的临床疗效观察,确定了白疤、蛇串疮、瘾疹、湿疹、肺风粉刺等5个优势病种,并制定了详细的中医诊疗方案,对白疤、蛇串疮、湿疹3个病种实行了临床路径管理。

皮肤科顽固难愈,且复发率高。唐志铭说:“许多皮肤病只能对症治疗,不能完全根治,而中西医结合可内外兼治,比单纯西药治疗效果更好。《黄帝内经》有‘肺之合皮也,其荣毛也’的记载,对肺与皮毛的生理、病理及其相互关系进行了高度概括。我们在临床上发现很多皮肤病患者初次发病多由风热犯肺所致,针对患者发热、咽痛、咳嗽、全身点滴型红色丘疹疹等症状,使用银翘散加味或枇杷清肺饮加味疗效显著。针对血燥、血瘀型皮肤病,在基础方上加麻黄、桂枝,以发汗解表,宣利肺气,常常能收到意想不到的疗效。此外,在皮肤病稳定期,全身皮肤干燥、白色细碎鳞屑较多者,使用桑杏汤、清燥救肺汤治疗,均能收到满意的临床效果。”

近年来,徐州市中医院认真贯彻落实徐州市委、市政府建设“健康徐州”战略部署,在市卫健委的领导指导下,充分发挥中医药“在治未病过程中的主导作用、在重大疾病治疗中的协同作用、在疾病康复中的核心作用”,形成了以同质化管理为核心、以专病建设为平台、以中医特色技术应用为手段的学科推进举措,该医院学科建设厚积薄发,效果明显,质量、安全、效率、服务都得到了全面提升。

临床专科服务能力建设是一项长期工作任务,李敬果教授说,徐州市中医院将会以此次实现该市国家临床重点专科零的突破为新的起点,实现典型引领、以点带面,推动专科能力建设全面、持续发展,守护好淮海经济区广大人民群众的身心健康。

(本版配图由徐州市中医院提供)

医院名片

江苏省徐州市中医院建于1956年,是一所集医疗、保健、康复、教学、科研、社区卫生服务于一体的国家三级甲等中医院。该院是南京中医药大学附属医院、江苏省首批基本现代化中医院,连续多年跻身我国地级城市医院综合竞争力“百强”,位列全国地级中医医院第6名,在淮海经济区及江苏省有较大影响力。

该院占地面积2.4万平方米,门诊部设28个临床科室、15个医技科室、82个专科专病门诊;住院部设23个病区,编制1200张床位。该院新院区占地196.95亩,拟设置床位2000张。

徐州市中医院现有职工1391人,其中具有高级职称人员252名,拥有全国、省名老中医工作室指导老师6名,江苏省、徐州市名中医12名,院名中医42名,国家级、省级优秀临床人才(培养对象)8名,省“333工程”重点人才2名,省中医领军人才及拔尖人才2名,徐州市优秀专家、领军人才和拔尖人才5名,博士、硕士生导师8名,南京中医药大学兼职教授、副教授55名,博士研究生22名、硕士研究生221名。

徐州市中医院先后荣获全国卫生系统先进集体、全国中医药文化建设试点单位、全国服务质量满意文明单位、全国最佳百姓放心示范医院、江苏省基本现代化中医院、江苏省文明单位、江苏省卫生系统先进集体、江苏省用户满意服务明星单位、徐州市人民满意医院重点建设专科,护理学是

国家中医重点专科;江苏省中医重点学科2个;中医肛肠病学、中医皮肤病学;江苏省中医重点临床示范专科2个:心血管科、肛肠科;江苏省中医临床重点专科6个:中医外科、风湿科、心血管科、针灸科、肛肠科、皮肤科;徐州市重点专(学)科19个:皮肤科、心血管科、肛肠学、针灸科、内分泌科、肿瘤科、呼吸科、脾胃科、妇科、骨科、推拿科、康复医学、检验科、中医外科护理、心血管护理等。

此外,徐州市中医院还参与了国家“973”计划项目、国家自然科学基金项目、国家科技支撑计划、全国中医药行业科研专项项目、江苏省科技厅课题,多次获得省市中医药科技进步奖。

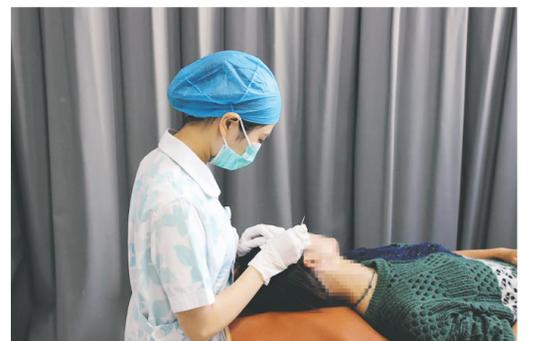
该院拥有核磁共振、128层螺旋CT、DSA、数字减影X光机、消化内镜、腹腔镜、经皮肾镜、输尿管镜、全自动生化分析仪等大型设备。

徐州市中医院是徐州市对外交流窗口单位,先后与俄罗斯、日本、奥地利、德国等国同行建立了交流合作关系,每年有数十名外国留学生来该院进行交流学习。

徐州市中医院先后荣获全国卫生系统先进集体、全国中医药文化建设试点单位、全国服务质量满意文明单位、全国最佳百姓放心示范医院、江苏省基本现代化中医院、江苏省文明单位、江苏省卫生系统先进集体、江苏省用户满意服务明星单位、徐州市人民满意医院重点建设专科,护理学是



徐州市中医院皮肤科全体医师



医生正在为患者进行治疗