

# 让每一个生命都如夏花绽放

江苏省徐州市儿童医院以先进诊疗技术为依托、以科学管理为保障、以暖心服务为根本，全力呵护淮海区域少年儿童生命健康安全

□ 姜伟 周瑜 王任飞 沙会堂

少年儿童是祖国的花朵，是民族的希望。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央领导十份关怀少年儿童的健康成长。在江苏省徐州市，有一家三甲甲等儿童医院，建院40年以来，始终坚持把维护少年儿童身体健康和生命安全放在首位，为保障淮海区域万千少年儿童健康成长做出了巨大贡献，她就是徐州市儿童医院。近日，本报记者慕名前往徐州市儿童医院进行采访。

## 勇于担当 做好重症患儿“保护神”

一道厚重的门，将危重患儿与外界隔开。门内紧张而繁忙，监视仪指示灯不停闪烁，各种精密仪器显示屏上跳动着心率、血压等数字……这是一个几乎“与世隔绝”的神秘地带——儿科重症监护病房(PICU)。它极少出现在大众的目光之中，是专门给危重患儿进行精细监护和强有力治疗与护理的场所。在这里，医生们每天都在和死神进行着无声搏斗，他们的辛苦超乎常人的想象。

与普通病房相比，PICU有什么特别之处？危重患儿在这里接受怎样的特殊护理？为了揭开这个神秘“面纱”，笔者穿上隔离衣、戴上口罩，“全副武装”走进徐州市儿童医院儿科重症监护病房，探访这个没有白天黑夜之分的“特殊战场”，听医护人员讲述发生在这里的故事。

走进绿色的大门，穿过长长的走廊，随着各种仪器发出的滴滴声越来越接近，记者眼前豁然开朗。在一个偌大的房间里，两排病床依次摆放，床边摆放着各种仪器。仔细看去，床上躺着的都是小孩子，身上插满了各种管子，他们的年龄从出生几个月的婴儿到10来岁的儿童。

据徐州市儿童医院PICU护士长房莉介绍，PICU的收治对象主要是出生28天以上的婴儿至16岁的内科重症患儿。病房收治的病种十分复杂，比如，有重症肺炎、血液性疾病、心血管疾病、心衰、肾衰、肝衰等多脏器衰竭，以及各种原因导致的昏迷重症病人等。根据发病症状和程度来确定是否需要住进PICU进行全程治疗和护理。为了给病重患儿更好救治，与普通病房相比，PICU拥有更精密尖端的医疗仪器及设备，具备与其功能和任务相匹配的场所、设备、设施和医护人员。

徐州市儿童医院PICU成立于1995年，是江苏省最早开展儿科重症监护的单位之一。医院很重视新病房的设施、设备、环境建设及人员配备，儿童重症监护病房拥有先进的常频和高频呼吸机、床旁血液净化机、床边DR摄影机、床旁纤维支气管镜、快速血气分析仪和多功能心电监护仪等抢救设备，以及一支训练有素的医护团队。对小儿重症肺炎、呼吸衰竭、ARDS、严重脓毒症、各种休

克、溺水、重症肺炎、急性中毒、溶血尿毒综合征、急性肾功能衰竭及多脏器功能衰竭等重症疾病，PICU医疗团队具有丰富的护理经验，抢救成功率较高。

2005年，这个PICU被评为徐州市临床重点专科，2013年被评为江苏省临床重点专科，2016年成为江苏省儿科应急救援基地……目前，徐州市儿童医院的儿童重症监护病房PICU已成为淮海经济区规模最大、技术力量最强、设备最先进、具有危重患儿转运系统的儿童急救中心，形成以重症监护病房为中心的三级儿科急救网络，实现了院前院内救治一体化，提高了徐州地区儿科危重症抢救成功率。

## 妙手仁心 当好病重儿童“守护者”

在儿童重症监护病房，6岁的小夏是一名溶血性尿毒综合征病人，他躺着的病床看上去更像一个“生命岛”：病床配备心电监护仪、呼吸机、床边血液净化器等各种先进的监护和治疗设备；身穿隔离服的医护人员熟练地在床边血液净化器上进行预充、进血、回血等流程操作，还有护士在一旁不停地查看记录仪器上的数据……

开展床边血液净化是徐州市儿童医院儿童重症监护病房的特色之一。房莉介绍，针对尿毒症这类需要做血滤的病人，许多医院专门开设了血液净化中心。但对于急症、危重病人，在病床上及时进行血滤，就能为生命赢取宝贵时间。目前，儿童重症监护病房开展床旁血滤的并不多。徐州市儿童医院儿童重症监护病房不仅有专门的床边血液净化器，还具有血液净化专科护士等级证的专科护士，24小时随时待命，及时为需要的病人开展床边血液净化。

近年来，随着医疗技术的不断提高，PICU收治患儿的危重程度也越来越高。今年3月份，PICU病房收治了一位严重脓毒血症的患儿。房莉回忆，入院时，孩子已丧失意识昏迷不醒，且已无明显自主呼吸功能，全身青紫、皮肤发凉。PICU病房护理抢救团队立即启动抢救，清除呼吸道分泌物，配合医生气管插管使用呼吸机治疗，迅速开通静脉，快速扩容，抗休克，同时进行升压药物、血液净化等应用。抢救中，PICU医护人员忙而不乱，有条不紊，配合默契，终于成功将孩子从死亡线上拉了回来。10多天后，孩子治愈出院时，小手拿着锦旗与医护人员合了影，“虽然大家眼中仍布满血丝，但整个PICU病房的医生护士们都毫无怨言，因为我们面对的是生命，我们的责任不仅仅是救治，更是一项神圣的使命，这可能就是我们存在的意义。”房莉欣慰地说。

## 暖心呵护 成为危重孩子“至亲人”

住进PICU病房的孩子是不允许家长陪护的。这就意味着在这里除

了落实医生医嘱的治疗护理，以及给孩子输液、观察病情及各种治疗外，患儿生活上的基础护理也都由护士来完成，包括喂药喂奶、口腔护理、臀部护理、眼部护理等。在这里，护士便是孩子们的“临时妈妈”。

笔者注意到，不同于一般的病房，儿童重症监护病房的天花板以浅蓝色打底，搭配着白云朵朵的图案，童趣十足。“在儿童重症监护病房里，住进来的孩子病情都相对严重，而且是不允许家长陪护的。为了不让孩子留下有关‘重症病房’的心理阴影，不让他们因为离开父母而感到害怕，我们十分注重孩子的心灵感受，便花心思将病房布置得非常温馨。”房莉说。

房莉表示，与普通病房相比，PICU对空气环境要求更为严格，这里每时每刻都要处于无菌环境中，所以出入PICU的每一名医护人员都必须“全副武装”，以免外界细菌感染病人。

在PICU病房有很多有趣的事。由于多年工作经验使然，这里的医护人员不仅熟练掌握抢救技术，还懂得与孩子的交流，更明白孩子的需求。她们会针对孩子的情绪判断孩子的想法。有的孩子五六岁，刚刚懂事，住进PICU病房时，由于没有了父母的陪伴，多少有些不适应，有的孩子还会偷偷抹眼泪。医护人员便特别注意与孩子的沟通方式，在进行任何操作时都会轻声沟通交流，问问患儿哪里不舒服，有没有什么需求；在饮食方面总想方设法变换花样，让患儿吃饱吃好。

“就这样，孩子逐渐安静，再也不闹着要爸爸妈妈了，病情也慢慢稳定了，与我们这些医生护士阿姨变得非常亲热了。出院时，有些孩子竟有些依依不舍。”房莉说，这样的事例很多，这里就像一个大家庭，医生和护士各司其职，精心照顾患儿，看到每一个孩子康复出院，便是她们最大的安慰。



徐州市儿童医院门诊病房大楼

## 精益求精 争当儿童健康“急先锋”

全年无休、随时待命，这已成为PICU病房医护人员的习惯。然而为了救治更多的患者，为了更多孩子的健康与安全，近3年来，徐州市儿童医院PICU的医护人员们放弃原本就不多的休息，积极开展心肺复苏急救志愿服务活动，旨在推广心肺复苏急救技能，让社会群众了解和学习急救知识和实际操作。

房莉说，经过多年的志愿服务摸索，PICU病房护理抢救团队结合社会需求和现状，充分利用科室特点，成立了“守护生命——CPR国际救援志愿服务”，进一步普及、提高全医院外急救意识及能力。

PICU病房护理抢救团队采用多种形式开展志愿服务，通过现场理论培训、实践示范，学习和推广成人、儿童、新生儿心肺呼吸骤停后抢救的原理、作用，现场进行实践操作练习，让普通民众知晓如何正确实施。一旦发生危险，知道如何为生命赢得抢救时间，提高抢救成功率。经过几年的运转，目前，这一志愿活动培训人员已达5000人次以上。该团队先后获得了2018年度徐

州市十佳青年志愿服务项目和徐州市优秀青年志愿服务个人等荣誉称号，近两年来连续获得江苏省儿科应急救援比赛一、二等奖。

因为紧急，方显责任重大。房莉感慨地说：“我们希望在PICU这个与死神角力的‘赛场’上，最终获胜的是我们医护人员和病人！”

徐州市儿童医院党委书记曹军华表示，近年来，该院坚持致力引领淮海区域儿科健康事业发展，提高区域内儿科医疗服务质量、医疗服务可及性和医疗资源利用效率，实现了淮海区域儿科诊疗同质化发展，并取得了一定成效。未来，该院将充分依托现有重点专科优势和医疗服务网络，充分发挥技术优势和人才优势，借助信息化手段开展远程会诊、人才培养等，通过对基层医疗机构的全面扶持与带动，扩大服务范围，力争使淮海经济区内特定疾病患儿公平享有系统的早期诊断、首诊干预、攻坚治疗、康复预后等方面的全周期儿童健康促进服务，全力保障区域内所有少年儿童生命健康安全，让每一个稚嫩的生命都如夏花般绚烂盛开。

(本版配图由徐州市儿童医院提供)

## 医院名片

江苏省徐州市儿童医院是淮海经济区集医教研防为一体的三级甲等儿童医院，医院现占地面积为2.34万平方米，建筑面积为5.5万平方米，开放床位900张。2018年门(急)诊诊治病人108.3万人次，出院人数8.10万人次，手术例数20,597例，三四级手术率69.6%。医院共有卫技人员1536名，其中高级职称232人、博士研究生41人、硕士研究生240人。

医院设置了涵盖儿童医疗的各个领域医疗科室33个、医技科室6个，开设专病门诊74个。拥有1个江苏省妇幼健康重点学科、10个省级临床重点专科、2个徐州市专病(科)诊疗中心、1个徐州市医学优势学科。该院是国家级住院医师规范化培训儿科培训基地、江苏省儿科临床技能实训基地、江苏省儿科危重症专科护士培训基地、江苏省儿童康复治疗师规范化培训(苏北)中心，先后被评为江苏省儿科类紧急医学救援基地、江苏省新生儿危重症救治指导中心、美国心脏协会心血管急救培训中心。医院学科设置齐全、人才储备丰富，为充分发挥区域医院的引领和带动作用打下了坚实基础。

淮海经济区范围广，覆盖苏鲁豫皖4省20个地级市，一直以来存在着人口密度大、经济发展不均衡的特点，区域内0周岁~14周岁儿童人口达2237.8万，占比达16.7%。为满足区域内儿童就医需求，医院于2012年牵头组建了淮海经济区儿科联盟，引领该地区内儿科的一体化发展。截至目前，医联体成员单位覆盖4省10个地级市、35个县区、77家医疗单位、130名在职儿科主任。同时，该院积极与区域内的安徽灵璧、濉溪、萧县、淮北以及山东微山县建立了城乡医保(农合)点对点现场结算，极大地方便了区域内患儿就医。



偌大的儿科重症监护病房



医护人员精心照顾病中的婴儿，甘当孩子们的“临时妈妈”



医护人员在儿童病床旁聚精会神地查看记录仪器上的数据



具有丰富护理经验的医护人员正在有条不紊操作