

面向全球健康治理 打造景藏“中国方案”

——景藏健康科学家“大雁团队”创造健康科学文化系统纪实

□ 徐国信 王林强

“要健康，找景藏”“人民健康，需要景藏”“用文化方式科学发展人类健康”“人民的获得感、幸福感、安全感都离不开健康。”2019年7月15日，《国务院关于实施健康中国行动的意见》指出，人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志，预防是最经济最有效的健康策略。动员全社会落实预防为主方针，实施健康中国行动，提高全民健康水平。

说到寻求健康，或许很多人会联想到医疗、医院、医生、体检、药片、刀片、挂瓶、吊针等，而景藏健康却是倡导“快乐呵护人类健康”，而且景藏的系列发明和可实施的方式方法，均是能让人们在轻松愉悦且富有艺术气氛中获得健康和生命力。

景藏健康首席科学家王雁表示，人民健康是党中央国务院所牵挂，是当代政府志，万众百姓心，千秋圣贤愿。景藏健康的科学家“大雁团队”，用25年的时间呕心沥血致力实现文化自觉、倡导健康革命的创新发

展，探索人民的健康之道。“人民健康，需要景藏”，已凝聚越来越多的人共识。景藏健康文化科学系统，有理论、有技术、有方法、有产品、有榜样、有商业模式，其思维创新、学术正派、科技领先、艺术精湛、产业链完整，能够支撑起一个巨大健康文化创意产业。

当王雁发现“健康是文化层



“健康中国 我行动”会议闭幕式

2010年，在上海世博会期间召开的“景藏健康国际论坛”上，王雁发表长篇科学论文——“用文化方式科学发展人类健康”，第一次面向世界展示景藏健康科学文化系统。

王雁研究发现，人类是万物之灵，但也可能成为“万恶之源”——当今社会，许多自然和非自然的危机，大多数均是人类违背科学规律过度开发导致的，也只能由人类自身去应对！花鸟鱼虫和大象等生物都不会去故意操纵社会而造成“天灾人祸”的危机。故而，人类有责任

探索解决危机的道路，是保护自己，也是保护万类生灵。万类之灵之最大危机都是“死亡”，最大权力都是“生存权”。导致人类失去“生存权”的最平常的威胁是——失去健康。景藏健康就是告诉人们：用文化方式可以保障人类不失去健康，平安活到百年百岁。

景藏健康是什么呢？是健康科学的文化体系，这套文化体系，根深干粗，因为景藏健康的理论是秉承了中华先祖八千年智慧，采纳了“易经”“道德经”“黄帝内经”哲学根系，又应用了当代人类

学大家费孝通的“文化自觉论”和当代自然科学大家钱学森的“系统工程论”，创建了引领时代的健康文化系列产品。景藏健康的系统方式为：七分养、三分疗、十分文化、百分科学。比如说，“七分养”——养胎、养气、养心、养神、养德、养性、养命。怎样养？——教养、学养、修养、练养、培养、护养、静养、动养、营养、疗养。“三分疗”——是治病，已经形成疾病时是依据各种医学：中医学、西医学、民族医学、预防医学、第三医学等科学的有效医疗手段去对付疾病。再比如，景藏健康的“汇慧会”战胜“忙

盲茫”，这其中就包含着高等的养生智慧，所阐释的养身为下、养气为中、养神为上的养生三个层次，对调节人们繁忙的工作和生活节奏，实属一剂“良药”。

为确保“景藏健康”学术的先导性和科学的缜密性，王雁还特别创办了“景藏健康科学研究院”，聘请了国内外多位知名的学科领军人物，融汇贯通多家学术成果，精雕细琢成“景藏健康”这个高级健康文化科学系统产品。

景藏健康一群国际一流人才组成的团队，用十数年“行行

科学发力 竞跑“健康中国”加速度



王雁发表主旨演讲



与会人员进行“健康中国 我行动”宣誓仪式

□ 林 强

9月13日，在中华民族的传统佳节中秋节，景藏健康“健康中国 我行动”誓师大会在上海交通大学文治堂隆重举行。500余名党政领导、企业家、专家学者、创投大咖、文艺工作者、资深媒体人等，心相连、情相牵，肩并肩、手拉手，共同推动“健康中国”跑出“加速度”。此次活动由《半月谈》新媒体中心、中国国际商会文化产业委员会与北京景藏健康科学研究院联合主办，钱学森图书馆、赛诺威投资集团等给予大力支持。相关人士认为，在举国上下欢庆新中

国70华诞之际，喊响“健康中国 我行动”，深入践行“两弹一星功勋”钱学森超前思维，是景藏健康献给祖国母亲的一份“厚礼”，对于弘扬科学家精神，发展健康科学、满足人民群众对美好生活向往，具有积极的示范带动意义。

院长王雁做了“人天合一，健康中国”的主旨演讲。她说，景藏“健康中国 我行动”在上海交通大学举行，是为了感恩和纪念中国“导弹之父”钱学森先生当年对景藏健康的亲切关怀和科学指导。她推崇科学家的创造精神，认为钱学森的论“人天观”阐述了物质世界与人的关系。同时，研究

人可以对研究整个宇宙有所启发。景藏健康多年来，正是在钱老超前的“人天观”及“系统工程论”等指导下有所发现、有所创造。此次誓师大会选择在上海交大举行，恰恰也是考虑到上海交大与钱老、钱老与景藏健康的渊源。

王雁干一行，爱一行，成一行。她于1995年开始系统研究健康科学，并通过成立研究院、组建高端科学家队伍、选择重点研究课题等，深耕“古今交融，中西合璧”新科学。创新，是弃旧立新的蜕变，是“行行复行行”的苦熬。有人说王雁是真正的“呕心沥血”，每天凌晨两三点就起床工作，被西医4

次“判处死刑”都不肯放下手中的事业。25年，9000多个日日夜夜，她和科学家“大雁团队”在健康科学领域开垦出一片全新天地，推出了景藏健康科学文化系统九大健康工程，以及景藏健康主题公园圣地、填补历史空白的自主文化创意产品《人历》、大雁飞车等健康创意产品，在海内外引起广泛而深远的影响。

现年92岁的“国宝级”演说家、被誉为“中国的戴尔·卡耐基”的王洪庆登台演讲。他说，“王雁曾经说过‘要健康，到景藏，洪庆是个好榜样’。我今年才92岁，我要让更多的人知道什么是真正的健康，把这个

榜样做得更好。”

9月14日上午，“景藏践行钱学森超前思维学术研讨会”在上海交大钱学森图书馆举行。“科学家要懂点艺术，艺术家要懂点科学。”钱学森图书馆执行馆长张凯在开场时援引钱学森的这句话，给严肃的学术研讨带来轻松与活力。他重点介绍了钱老的生平以及其在科技、航天、健康等领域的超前思维模式和贡献，钱学森图书馆承载的功能及社会影响等方面，对景藏健康继承钱老思想并有所突破和创新表示肯定，并欢迎景藏与钱学森图书馆开展多元化的合作交流。

在学术研讨会上，景藏健康科学研究院院长汪大洲针对当前一些过度医疗，提出不要把“健康中国”变成“医疗中国”。近期，景藏健康给健康中国行动推进委员会写了一份报告，提到“大量设立‘景藏健康园’，逐步发展为以健康园为主导，医院是健康的附属机构的形式。”景藏健康科学院创设的《健康学》，把健康知识普及开来，将各类医学，包括对抗医学、顺时医学、自然医学等归并入《健康学》体系之内，合力服务“健康中国”。

钱学森说：“把中华文化用于人类健康是再造一颗威力巨大的和平原子弹。”显然，景藏健康用行动做出了精彩诠释。

生命导航仪 健康教科书

北京景藏健康科学研究院创编的科普读物《人历》简介

□ 徐国信 王林强

由北京景藏健康科学研究院(以下简称景藏健康)创编的科普读物、健康历书——《人历》，基于“用文化方式科学发展人类健康”的全新发现和前沿缜密的科学理论体系而震撼问世。《人历》是文化与健康“联姻”的结晶，是“生命导航仪、健康教科书”，带领人们在引人入胜的文化熏陶和“傻瓜式”遵历而行的过程中，感悟生命智慧，实现自我健康革命。《人历》犹如健康类书籍中的一股清流，滋润心灵，培植健康，激活动能，被称为“史上最具健康自助价值的书籍”。

打开《人历》，人们会发现这是一个历书形式的精妙载体，以中国农历的年、月、季、节以及七十二候和十二时辰的计时为基础，融合了现代科技文化发展成果。《人历》突破了原来历书研制仅局限于天文学研究的范畴，将人文与天文有机结合，填补了世间只有服务天时与农耕的历书却无“人历”的空白。《人历》以历书格式书写，引导人们在“勤而行之”中挖掘人体自身防病、祛病的潜力，在实现“人天合一”中获得身心健康。

据了解，自2010年以来，《人历》在北京科技出版社连续出版10年，被读者公认为是“生命导航

仪，健康教科书”。2018年，景藏健康放眼世界，立足于“少年强则中国强”，创造性地推出了针对少年儿童健康成长的少儿版《人历》，在社会各界引起良好反响。

《人历》的问世，彰显出中国深厚传统文化的传承和再创造，体现了改革开放的精神实质和成果，为新时代发展带来一份“特殊礼物”。《人历》凝聚着景藏健康科学研究团队25年的奋斗精神、科学精神、劳模精神、工匠精神，这一团队以向上向善的强大力量托举起这部不平凡的作品。

景藏健康在发展历程中，与很多专家学者和权威人士结缘，并得到他们的大力支持。人类学家费孝通曾评价：“景藏健康思路好，像沐浴一股春风。”科学家钱学森、刘杰曾赞赏景藏健康发射出了一颗“健康之道的和平原子弹”。著名教育家、德育教授、第六届和第七届全国政协委员李燕杰，既是景藏健康文化体系的建设者、推动者，也是受益者。他曾遭遇病魔缠身，后用景藏健康文化解决了健康问题，生命又延续了十几载。他曾说：“景藏健康是我生命的加油站。”全国政协委员马国超将军曾连续两年在全国两会期间提交“人民健康 需要景藏”的建议。

“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。人世间的一切幸福都需要靠辛勤的劳动来创造”，“把人民健康放在优先发展战略地位，努力全方位全周期保障人民健康”……国家的声音犹如洪钟大吕，让憧憬健康的人民心怀梦想，充满激情与期待。对景藏健康人来说，那就是顺势有为，无私地奉献景藏的创造成果，无畏地发展好事关万众的光明事业，为全球健康治理提供可靠的“中国方案”，为努力实现中华民族伟大复兴的中国梦，尽到应尽的义务和责任。

今天，面向全球健康治理，打造景藏“中国方案”适逢其时，也必将普惠伟大的人类健康事业。

(本版图片由北京景藏健康科学研究院提供)