

# 科技护眼拒绝蓝光危害

第24个“全国爱眼日”眼健康主题活动即将召开

□ 龙丹 文/图

随着科技的发展,我们的生活已全面走向多屏时代,而在多屏时代下,电子产品所产生的蓝光正严重威胁人类的视力健康。

相关数据显示,我国0岁~6岁的孩子中,有66.6%的人从4岁开始接触电子产品,每天玩平板电脑或是手机的时间为1.5小时~2小时,这么长时间的近距离接触,使得蓝光危害成为业内专家的聚焦点。一个业内共识是,蓝光对眼睛的危害程度因年龄而异,两岁以下孩子蓝光透过率是70%~80%,2岁~10岁蓝光透过率60%~70%,60岁以上是20%左右。相对于成人,孩子的视力更容易受到蓝光的威胁。

蓝光的“杀伤力”到底有多强?复旦大学谷至华教授曾对此有过较为详细的解释,他在接受媒体采访时表示:真正有害的蓝光,是波长为4400A~4700A这一段。视网膜细胞对这个波段的光反应很敏感,长时间受刺激,会造成视网膜细胞受伤,导致视网膜黄斑病变。

北京科技大学教授、博士生导师王国杰同样认为,发射波段在4400A~4700A的蓝光对我们的眼睛是有直接危害的,特别是手机、电脑、电视等显示屏的蓝光,强度往往比较强,刺激眼睛后会对视网膜造成光化学反映,影响视力。更为严重的是,这种伤害是不可逆转的,更是一个连锁反应,先引起光敏感细胞死亡,再引起视网膜黄斑病变,继而导致视力逐渐下降。

怎样才能避免蓝光对视力的危害,北京科技大学材料学院王国杰教授表示,目前行业的通用做法是,将电子产品表面粘贴钢化膜,并对钢化膜表面进行涂层材料处理,就可以过滤绝大部分有害波段蓝光,此时,电子产品对眼睛的刺激就会降低,同时对手机也有一定的保护。

视力健康无小事。自1996年起,卫生部、教育部等12个部委就联合发出通知,将每年的6月6日设为“全国爱眼日”,今年是第24个。在这一天,全国各地都会举办各类形式的健康宣教活动,引导公众爱护眼睛、保护视力。为了呼吁国人养成正确

的用眼习惯,尽可能地减轻蓝光所带来的伤害,在北京中国科技会堂,一场以“科技护眼 拒绝蓝光危害”为主题的眼健康主题活动即将拉开序幕,医疗行业领导、知名眼科专家汇聚一堂,以示献礼第24个“全国爱眼日”。

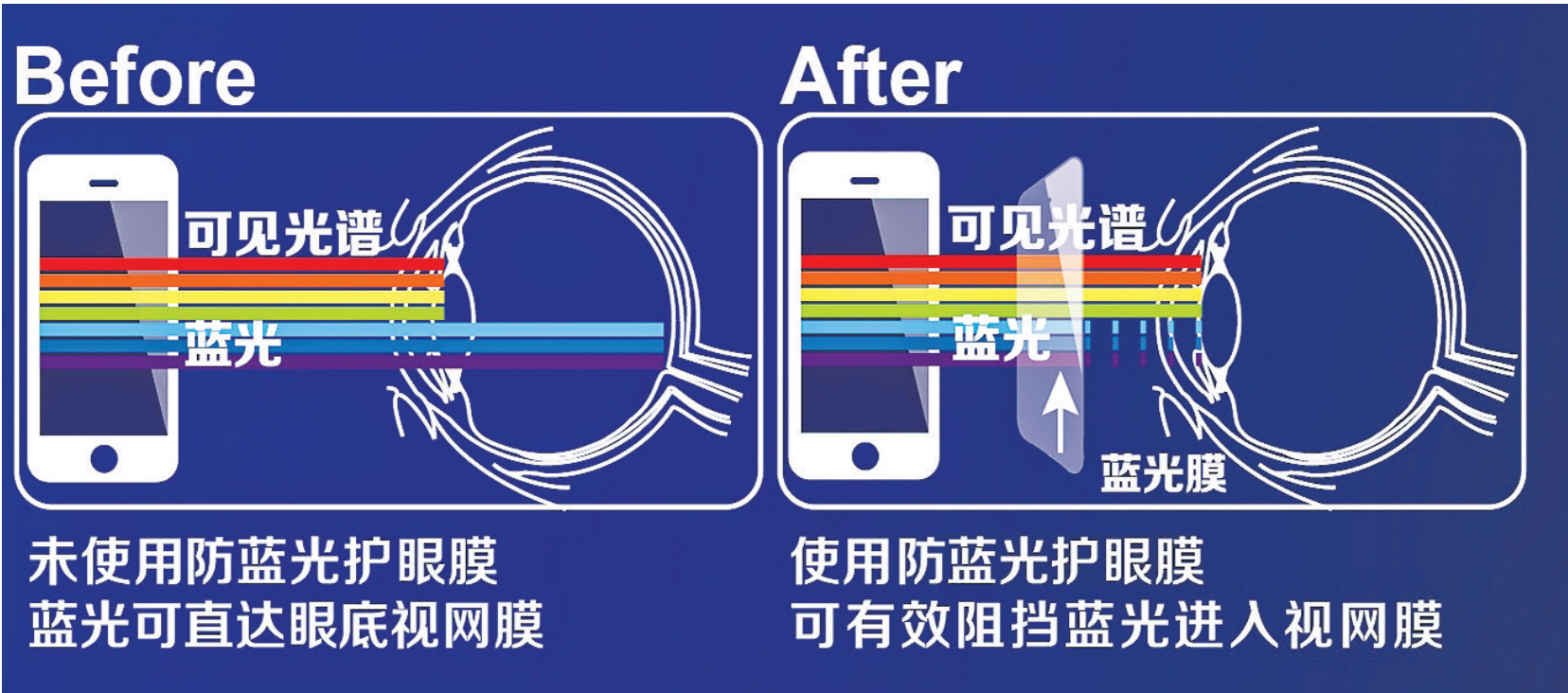
据了解,这次爱眼日主题活动主要围绕如何预防、普及、减少蓝光对眼睛的危害展开话题,行业领导、一线专家以主题演讲、圆桌讨论等形式献言献策,共话眼健康。活动由太湖金张科技股份有限公司发起倡议并协办,受到了多个主管部门和单位的支持,数十家国家级媒体助阵报道。为了让论坛成果更具成效,来自全国各地具有创新示范能力的视力保护机构也将一同参与。

活动倡议者太湖金张科技股份有限公司是一家专业从事功能性材料的研发、生产、销售的国家高新技术企业,相关产品主要应用于信息显示、大规模集成电路、电子元器件等领域,在业内率先研制出护眼系列功能性膜材料,在手机屏幕保护、电脑屏幕保护、电视机屏幕保护方面广泛应用,目前产品覆盖用户超过5亿人

次,市场反响良好,产品供不应求。

太湖金张科技股份有限公司董事长施克炜不久前表示,之所以有这样的成就,主要在于多年来一直致力于蓝光危害健康知识的科普,并与复旦大学、安徽大学等知名院校开展产学研合作,共建了“复旦-金张功能膜联合实验室”和“安大-金张功能膜新材料联合实验室”,推出了大量符合老百姓需求的高品质产品,受到广泛好评。施克炜透露,投资10亿元、占地面积260余亩的功能性膜制造工业园正在建设,各方面进展顺利。工业园建成后,将实现年产能9.4亿平方米。公司现已进入上市辅导期,计划于9月报会,上市成功后,公司产值将进一步向“百亿金张”的目标靠近。

本次活动在规模、规格、品质、话题上都独具特色,并将进行线上线下全方位报道,话题贴近生活,内容精彩纷呈,力图进一步提高大众的蓝光防护意识,培育使用高科技护眼产品的习惯,将“科技护眼 拒绝蓝光危害”的健康理念进行有效推广,多措并举减轻蓝光对视力的不良伤害,为国人视力健康保驾护航。



防蓝光效果图

## 为了“校长爸爸的嘱托”

——广西都安瑶族自治县高级中学学生求学圆梦记

□ 夏军 林凡诗

“让瑶寨儿女走向世界”,在广西都安瑶族自治县高级中学校园里,一块石头上镌刻着九个大字,来往的学生们知道,这是“校长爸爸”莫振高对他们的嘱托。

莫振高曾是都安高中校长。在生前30多年里,他四处筹款帮助贫困大山里的孩子们上学,一批又一批瑶山学子圆梦大学,走出大山。2015年,莫振高离开人世,但他的嘱托一直鼓舞这片贫困山区里的孩子们奋斗向前,谱写新的篇章。

### 瑶山学子奋力争先

都安高中高三学生蒙苏秘很快就步入高考考场。每每想到那一刻,她就不自觉地紧张。因为家贫,蒙苏秘格外珍惜读书的机会,也特别刻苦,每天早晨6时就起床到了教室,“能多学就多学”。

父亲早逝,奶奶年迈,弟弟妹妹尚幼,全家单靠母亲一人支撑。18岁的蒙苏秘分外懂事,母亲每月给她400元生活费,加上社会资助200多元,蒙苏秘节衣缩食,还能从微薄的生活费中节省出钱来买学习资料。

蒙苏秘想考南开大学,为了这个目标,高中三年她一刻都不曾懈怠。

都安是广西最贫困的县之一,但整个都安高中的学习氛围特别浓厚。为给孩子们鼓劲,学校老师经常拿莫振高的事迹激励大家:“莫振高校长生前最大的希望就是你们能走出大山。”“莫校长一辈子都在奋斗,我们也不能落后。”

孩子们没有见过莫振高,但都知道莫振高的故事,许多孩子甚至因为莫振高慕名来此读书。高三的孩子们感觉心理压力很大时,经常会往校门口看看“让瑶寨儿女走向世界”的石刻。“就感觉莫校长一直在陪着我们,鼓励我们。”蒙苏秘说。

### “校长爸爸”嘱托常暖人心

莫振高在都安高中工作了37年。许多年前,山里娃读高中是一笔不菲的开支,一些孩子因此辍学,这让莫振高痛心不已。“每次有学生辍学回家,校长都亲自或让班主任去学生家中,把他们接回。”都安高中教师韦喜凤说,常挂在校长嘴边的一句话是,“不管怎样,先回来上学,我来想办法。”

为让孩子们回到校园,莫振高向慈善机构、企业和社会爱心人士求助。他去找县城南门商城的老板,找广西南宁一投资公司的经理,他甚至前往广东中山寻求企业老板的帮

助。在各种场合,莫振高总是说:“我的学生考上了大学,没有路费,帮一把吧。”孩子们亲切地叫他“校长爸爸”。

“许多贫困生都知道,只要有莫校长在,我们就不会失学。”2013级学生罗志平回忆,他在都安高中上学期间,平均每学期都能得到近两千元的生活补助,靠着这些补助,他顺利完成高中学业并考上大学。

都安高中资助办统计,多年来,莫振高先后筹集3000多万元善款,资助1.8万多名贫困生圆了大学梦。

莫振高生前每天早晨5时多到学校,起床铃响后到男生宿舍挨个催着学生起床;课间则站在教学楼前,督促学生珍惜光阴。逢着刮风下雨,他用广播通知大家添衣,免得感冒。冬日太阳升起,他一遍遍催着大家晒宿舍棉被;学生们做操时被雨淋了,广播里会传出莫振高的声音:“食堂为大家准备了姜糖水,请淋了雨的同学去喝。”

就在去世前5天,躺在病床上的他,还打电话回学校,要求食堂为正在参加会考的高三学生免费煮汤圆。2015年莫振高去世时,大家都说,莫振高一辈子都献给了瑶山。

### 让梦想照进现实

近年来,广西对所有建档立卡贫

困子女就读普通高中中全部免除学杂费,约10万贫困家庭学生享受这一政策。“每个建档立卡贫困户学生还能获得3500元助学金。”都安高中资助办主任韦宏政说,许多社会爱心人士都主动帮助贫困孩子们,过去两年,都安全县超过15万名学生得到来自社会各界不同形式的资助。

如今在都安高中5800多人中,约24%的学生都是建档立卡贫困户子女,但如今再没有孩子因为贫困辍学,孩子们全力向理想中的大学冲刺,去年考上清华大学和北京大学学生多达11人,其中建档立卡贫困户子女就有4人,越来越多贫困家庭“梦想照进现实”。

“莫校长不在了,但精神一直在影响大伙。”韦喜凤说。

都安高中至今还延续着莫振高留下来的惯例,每年元宵节都为学生提供免费汤圆,端午节则提供粽子。

蒙苏秘向往南开大学,是想成为像周恩来总理那样的外交官,“我不仅想走出大山,更希望能走上国际舞台。”

罗志平考上大学以后,回到家乡都安县加贵乡中学当一名语文老师。“我想像莫校长一样,把自己当成一根蜡烛,奉献自己的光和热,哪怕只能照亮一个角落。”

## 2019全国科技创新百强指数发布会在京举行

本报讯 5月30日,由八月瓜和大连理工大学经济管理学院共同研究撰写的《全国科技创新百强指数报告2019》发布会在人民日报社新媒体大楼人民网1号演播厅举行。科技部、国家知识产权局、科技日报社总编辑刘亚东、教育部等领导以及入选科技创新百强的获奖代表、央级媒体代表共150余人出席了发布会。

发布会上,国家知识产权局知识产权发展研究中心主任韩秀成到会祝贺并致辞。科技部国家科技评估中心副总评估师韩军、科技日报社总编辑

刘亚东及中国人民大学统计学院原院长、中国人民大学竞争力与评价研究中心赵彦云分别发表演讲。八月瓜创始人李长青对八月瓜创新服务平台进行推介,重点介绍了八月瓜涵盖世界104个国家1.3亿条专利数据库,他指出,八月瓜会不断充实数据库各项指标,挖掘更多有效数据,使科技创新指数评价体系趋于完善。大连理工大学经济管理学院副院长、科创与产业转型研究中心主任孙玉涛,围绕指数的研究背景、意义和主要内容做了全面深入解读。(王振霞)

贵州遵义六一专线

## 宝合小学举办庆“六一”文娱活动



爱心人士艾仕明向宝合小学捐赠20,000元现金

曾华 摄

本报讯 记者曾华报道 5月31日,贵州省遵义市新蒲新区宝合小学庆祝第69个“六一”国际儿童节暨“扣好人生第一粒扣子”主题系列文娱活动隆重开展。

活动当天,贵州省遵义市政协委员陈常鑫、爱心人士艾仕明等一行在新蒲新区宝合小学校长艾文强的陪同下,到该校看望全校小朋友并表达慰问,同全校师生共度“六一”国际儿童节。领导们不仅对优秀少先队员进行了表彰鼓励,还为他送去了祝福。活

动当天,艾仕明为学校捐赠2万元,鼓励孩子们努力学习,用优异的成绩回报社会。

开幕式上,举行了庄严的升旗仪式和新少先队员入队仪式。新蒲新区宝合小学的少先队员们为领导和来宾佩戴红领巾。出席活动的新蒲新区虾子交警大队、虾子镇中心学校、陈常鑫、艾仕明、虾子爱心协会代表、宝合、三台村委领导和嘉宾依次发表热情洋溢的讲话,对孩子们寄予希望和祝福。

## 新蒲公安与兰生小学“零距离”接触



民警现场演示警用装备使用方法

曾华 摄

本报讯 记者曾华报道 5月28日上午,在第70个“六一”儿童节来临之际,贵州省遵义市公安局新蒲分局民警前往兰生小学开展了“小手牵大手”系列安全教育宣传活动,让广大师生在接受安全教育的同时,也让他们和新蒲公安有了一次“零距离”的亲密接触。

活动中,新蒲分局党委委员、政工室主任吴豫,副主任程小进代表贵州省遵义市公安局新蒲分局为同学们送去了“六一”儿童节的礼物,带去了浓浓的关怀。鼓励同学们要勤奋学习、自强不息,努力成长为知识丰富、意志顽强的新一代,成长为国家的栋梁之材。

3年多来的驻村帮扶活动,新蒲分局的民警已经成为同学们心中的偶像,不是亲人胜似亲人。每次一见到民警叔叔和阿姨,他们总是格外兴奋,在他们的心目中,警察是正义的化身,是邪恶的克星。“长大了要去当警察,去帮助困难的人”,是很多小朋友心中的梦想。

奉献爱心,收获希望。为了不让脱贫攻坚路上的孩子们掉队,为了让每一位留守儿童树立起对生活的信心,新蒲分局专门为孩子们策划了一堂寓教于乐、寓化于心的体验式教学

宣传活动。

在活动现场,来自新蒲分局特巡警大队的4名教官向同学们展示了钢叉、盾牌、伸缩警棍等各类警用装备,细致介绍了其名称、性能、用途等知识,现场演示了使用方法。看到这些平日里只有在影视剧里才会出现的“神秘装备”,参观的同学们异常兴奋,有的迫不及待地挎上了冲锋枪,有的兴致勃勃地戴上防弹头盔,有的登上特警车,一个个过足了一把“警察瘾”。

在安全教育讲座上,特警叔叔亲身示范,通过给同学们详细讲解在日常生活中防拐骗、防诈骗以及在突发险情时如何自我保护、自救逃生等相关知识,倡导同学们要积极发挥“小手牵大手”的作用,和父母、亲朋好友共同分享安全防范知识,以点带面,扩大知晓率。并再次提醒同学们,夏天到了,要注意校外人身安全,不要随意下河游泳,以免发生安全事故。