

传承创新 以精湛康复医术赢得患者认可

江苏省徐州市中医院康复科坚持中西医融合发展,形成优势明显、特色突出的康复体系,喜获“2018中国中医医院·最佳临床型专科”殊荣

□ 本报记者 沙会堂
□ 马传卫

江苏省徐州市中医院康复科按照以人为本的原则,以现代康复技术与传统手法相结合为诊治手段,将疾病所致功能障碍恢复到正常或最佳的状态,2018年11月初,入选“2018中国中医医院·最佳临床型专科”。康复科作为徐州市中医院众多科室的后起之秀,以精湛的医术赢得广大患者和家属的认可。



徐州市中医院康复科团队医务人员

兼收并蓄 助力患者恢复功能

在许多人眼中,康复科就是按摩、拔罐,很多人都是在疾病后期身体功能发生严重障碍时,才选择去康复科进行治疗。殊不知,很多康复治疗对患者而言,几乎和前期手术同等重要。康复医学是一门以消除和减轻功能障碍,弥补和重建功能缺失,通过对功能障碍的预防、诊断、评估、治疗、训练来改善和提高人的各方面功能的医

学学科。

徐州市中医院康复科成立于2006年,为徐州市临床重点专科、徐州市中医院特色科室之一,2017年被江苏省残联、徐州市残联认定为江苏省残疾儿童抢救性工程定点机构,肢体和智力残疾康复定点医院、市智力残疾筛查机构。

康复科拥有2000余平方米的康复评估及治疗场地,配备有2000余万元的康复评定及治疗设备,包括经颅磁刺激治疗仪、下肢康复机器人、情景

成立了神经康复、骨科康复、儿童康复、心肺及重症康复、物理因子评估及治疗5个亚专科组,另设有运动功能障碍专病、吞咽失语专病门诊。

多年来,康复室积极承担南京中医药大学针灸推拿专业、江苏健康职业技术学院康复治疗技术专业、安徽中医药高等专科学校康复治疗技术专业的实习带教工作,并为江苏省住院中医师规培基地科室之一。从2016年开始,该科室承担九州职业技术学院康复治疗专业教学,从2017年开始,该科室承担江苏省儿童康复治疗师规范化培训任务,同时开展各种学习班推广中西医结合康复适宜技术,扩大对外学术交流,形成优势明显、中西医结合特色突出的康复体系。

彰显特色 给予患者贴心呵护

康复治疗有多重要?徐州市中医院康复科副主任张冰说,康复治疗以提高患者的生活质量为目标,充分发挥潜能,争取生活自理、回归社会。调查研究表明,早期介入康复治疗并积极进行训练,可让九成患者达到生活自理、三成患者回到正常的工作当中。随着老年人口比重的不断增大,针对老年病的心理康复、老年人骨折后系统训练的治疗逐渐增多。此外,还有产后妈妈的康复计划,助于避免产后出现的头痛、炎症、身材变形等症状,让身体机能尽快恢复到孕前健康状态,受到年轻妈妈的欢迎。

徐州市中医院康复科以现代康复技术与传统手法相结合为诊治手段,形成了腰痛病、中风病、面瘫和言语障碍四大优势病种。该科室采用“传统手法+脊柱矫正技术”等综合手段治



徐州市中医院新门诊大楼(效果图)

疗腰痛等脊柱相关性疾疾病;以针灸、推拿和运动疗法、作业疗法为一体的综合分期康复方案治疗中风,同时在截瘫、小儿脑瘫、骨折后功能障碍等疾病方面有相应的治疗,效果显著。

在特色技术治疗方面,徐州市中医院康复科独创了“头皮带针+运动与作业疗法”治疗各种原因导致的偏瘫及截瘫;“经络导平治疗仪+运动疗法”治疗各种原因导致肢体麻木、疼痛等感觉障碍;“水针、揸针+运动疗法”治疗各种原因导致的偏瘫及截瘫;“靳三针+运动疗法”治疗脑瘫导致的运动及言语功能障碍;神经修复五联疗法治疗儿童脑瘫;耳穴压豆治疗儿童多动症;穴位贴敷疗法治疗各类虚寒诸症,解决了许多经久不治的疑难杂症。

强化专科 中西结合提升疗效

经过多年的努力发展,徐州市中医院康复医学科在神经康复的基础上,不断进步,在完善提高技术的同时,也在完善科室亚专科的建立,已完

成神经康复专科、骨科康复专科、心肺及重症康复专科、儿童康复专科、物理因子评估及治疗专科的建设。

神经康复专科优势病种包括:针对脑损伤运动功能障碍,应用新Bo-bath概念,结合中医传统康复,对患者进行24小时管理;针对脑损伤后吞咽功能障碍,用舌针结合重复经颅磁刺激,治疗效果显著;针对脑损伤后认知功能障碍,结合中药内服(补阳还五汤)进行认知功能训练;针对脊髓损伤运动功能障碍,开展脊髓损伤全面系统康复;针对帕金森病认知功能障碍,结合中药内服(大定风珠)进行认知功能训练,临床疗效更显著。

骨科康复专科包括各种原因导致的骨折、疼痛、颈腰椎间盘突出等,通过中药熏蒸法,即利用药物煎煮所产生蒸汽后熏蒸机体而达到治疗目的,临床上广泛应用于风湿寒性关节痛等治疗;通过中药蜡疗法,即以金黄散、活血消肿膏等中药外敷,加用蜡疗,用石蜡的温热达到消炎止痛的作用。

儿童康复组的特色治疗在于:施用穴位注射疗法治疗脑性瘫痪、智力低下、中风后遗症,疗效理想;药浴具有舒经活络的作用,脑瘫患儿在药浴后再进行功能训练,可更好地促进其功能恢复;艾灸具有温经通络、散寒祛湿、活血化瘀等功效,在儿童消化及呼吸系统疾病中应用广泛;走罐,亦称推罐、行罐,对经脉产生整体性调节,可调节全身气血、调和阴阳。

心肺及重症康复专科的相关技术有:肺部手术后呼吸、排痰训练;针对各种疾病,如慢阻肺等导致肺功能下降后的呼吸训练;心衰、呼衰等疾病引起的肺部感染、呼吸机依赖等功能障碍的呼吸训练;心衰、呼衰等疾病引起肢体活动受限、肌肉萎缩等的运动疗法等。

物理因子评估及治疗专科针对卒中后运动功能障碍、卒中后肩痛、神经根性颈椎病等,可分别进行低频电疗法、经络导平技术等,通过超声波治疗仪、超短波治疗仪、空气压力波治疗仪,改善肢体血液循环,促进机体再生修复、水肿吸收、血液循环。

中西合璧 让传统针灸插上翅膀

江苏省徐州市中医院针灸科继承发展祖国传统中医学精髓,采用中西医结合方式,为患者解除病痛,喜获“2018中国中医医院·最佳临床型专科”殊荣

□ 马传卫
□ 本报记者 沙会堂

江苏省徐州市中医院针灸科继承发展祖国传统中医学精髓,用妙手施银针,并与现代医学完美结合,解除患者疾患,2018年11月初,荣获“2018中国中医医院·最佳临床型专科”殊荣。

展特色优势 与现代医学完美结合

徐州市中医院针灸科为“十二五”国家中医药管理局中医临床重点专科建设单位、江苏省中医临床重点专科、徐州市中西医结合脑病诊疗中心,拥有独立针灸脑病科重症监护病房,年出院患者近6000人。该科室开设针灸门诊6个、脑病(神经内科)专家门诊6个、专病门诊4个,专病门诊包括记忆障碍门诊、帕金森病门诊、头痛癫痫门诊、心理咨询门诊。门诊针灸床位80余张,可开展针刺、艾灸、拔罐等30余种中医特色优势技术项目。

针灸科在急性脑血管病及其他神经系统疾病等急危重症治疗方面拥有不俗的实力,可运用醒脑开窍针刺法治疗脑卒中早期昏迷患者,药氧吸入治疗昏迷及老年性痴呆,火针治疗颈肩腰腿痛、失眠、痤疮、痛经、静脉曲张,经筋排刺配合透刺治疗痉挛性肌肉张力升高、刺络放血治疗头痛、癫痫等效果显著。自行研制的中风一号、二号及偏瘫康复丸系列方等疗效独

特。另外,对痴呆、癫痫、锥体外系疾病、脱髓鞘疾病、神经变性病、肌病、周围神经病等神经内科疑重杂症诊治亦达到一定的水平,其诊疗特色享誉淮海经济区。

作为中医临床重点专科,针灸科并非一味地以草药银针行世,其拥有的现代化诊疗设备亦不输于其他医院。除拥有常规检查和抢救设备外,还配置有脑功能治疗仪、语言康复治疗仪等,可开展以全脑血管造影、脑梗塞的介入溶栓和脑动脉狭窄的支架治疗为主的脑血管病治疗新业务,为脑病患者的生存质量与生活质量提供有力的保障,满足不同脑血管病患者需求。

卒中是危害人类健康的头号杀手,为了促进脑血管病多学科综合诊治模式的建立和顺利运行,徐州市中医院集中脑外科、介入科、神经内科、针灸科、康复科、影像科、中医科等相关科室的优秀专业人才,组建了全新的脑病诊治中心,建立了脑卒中诊疗一体化平台诊疗模式。患者经临床路径诊断为卒中并明确分期后,转到多学科综合治疗协作组,根据临床指南和病情,制订循证化、规范化、个体化的综合治疗方案,开展脑梗死急诊超早期溶栓、脑血管病介入、脑卒中现代医疗康复等诊疗技术,为脑卒中救治、康复提供有力保障。

施妙手银针 承中华传统医技精髓

承中医精髓,解群众疾苦。以传



徐州市中医院针灸科团队医务人员

统针灸技术为特长的针灸科,开展了针刺、艾灸、耳压、火罐、穴位注射、穴位埋线、穴位按摩、穴位注射、刮痧、刺络放血、火针、针刀等多种传统治疗,还引进先进设备开展多功能电子灸、低周波理疗、中药离子透入、激光穴位照射、药氧吸入等多项现代化中西医结合治疗项目。

目前针灸科临床治疗常见病、多发病200余种,主要开展的特色疗法有:经筋排刺,配合透刺针治疗中风后痉挛性瘫痪、周围性面神经炎;腹针治疗中风、颈椎病、肩周炎;电针结合康复治疗各期中风;醒脑开窍针法配合十三鬼穴治疗中风;针灸治疗反流性食道炎、慢性胃炎、萎缩性胃炎;浮针治疗各类疼痛性疾病;平衡针法治疗

各类疾病;贺氏火针治疗中风、失眠、静脉曲张、帕金森病、脑瘫、重症肌无力、各类皮肤疾病及疑难杂症;针灸结合盆底肌训练治疗压力性尿失禁;水针注射治疗各类神经病性疾病,如三叉神经痛、肋间神经痛等;针刀治疗颈肩腰腿痛;穴位埋线治疗颈椎病、中风、单纯性肥胖、多囊卵巢综合征、失眠症、月经不调、便秘等。

除此之外,该科室还研制了针对中风病的膏方,适用于中风后半身不遂、偏身麻木、气短乏力的患者,连服20天,可以益气活血,熄风化痰;益智膏方,针对治疗记忆力减退及记忆障碍性疾病,可温补脾胃,活血化痰,益智开窍;头痛膏方,主治头痛及神经衰弱、慢性疲劳综合征,可以解表和中,

养血除烦,通络止痛;帕金森病膏剂,可起滋阴补肾、填精益髓、养血舒筋的作用。

针灸科现有医生26人,学科带头人孙菊光主任医师、史江峰主任医师、孔德清主任医师,王雷主任中医师、卜渊硕副主任中医师、侯进义副主任医师等。在继承和创新祖国传统医学方面,针灸科参与完成了多项国家级、省级、市级课题,研究领域涉及脑卒中、痴呆、各类痛性疾病等各类临床常见疾病,并长期承担南京中医药大学中医内科和针灸推拿专业硕士研究生培养,接纳并完成兄弟院校中医、针灸生的实习培养,为社会输送众多优秀中医人才。

做专病强科 集众智攻克疑难顽症

针灸科成立了3个亚专业学组:认知障碍专病组、头痛癫痫专病组、运动障碍专病组。专病组集中骨干医生,更加专业化地对疾病进行诊断治疗。

认知障碍专病组在门诊开展了主观认知障碍及轻度认知障碍患者筛查,对于已患轻度认知障碍患者进行中西医结合治疗,以延缓甚至逆转向痴呆发展。中医认为,痴呆的主要病理因素为痰浊瘀血,临床应用升降散、通窍活血汤等方剂加减组合,同时配合该院协定方增智1方、2方,以补益脾胃、调畅气机、化痰通络,收到一定临床疗效。认知障碍专病组组长侯进义

副主任医师现任全国脑防委中西医结合学会委员、江苏省中西医结合脑病专业委员会委员,擅长中西医结合治疗脑梗塞、脑出血、血管性痴呆等常见病及疑难杂症。

头痛是临床最常见的症状之一,病因繁多。头痛专病组结合数十年临床经验,充分发挥中医药特色优势,基于中医经方制定头痛专药头痛Ⅰ号方、Ⅱ号方,同时在针灸基础上结合中医药特色治疗技术泻血疗法,其操作简单、见效快、治愈彻底、不易反弹,且无任何副作用。头痛专病组组长孔德清主任中医师为南京中医药大学兼职教授、江苏省针灸学会副主任委员,擅长中医经方、针灸放血治疗头痛眩晕等,尤其治疗顽固性头痛有丰富的临床经验。

癫痫病治疗的难点除癫痫的确诊和发作类型的准确判断外,患者的依从性差,会使治疗效果大打折扣。癫痫病专病组致力癫痫病中西医结合规范化诊断及治疗,为患者制订合理有效、经济且副作用小的个体化诊疗方案。专病组自主研制中药制剂“定痫一号”和“定痫二号”,分别用于癫痫不同时期的治疗。另有脑磁治疗、穴位埋线、按摩等疗法配合应用,灵活多变,效果确切。癫痫专病组组长韩正勇主任中医师擅长中西医结合及针刺治疗癫痫病、急性脑梗塞、脑出血等。

运动障碍专病组采用滋补肝肾、养阴通络之止颤方及养肝揉筋骨抗痉挛方,配合针灸、耳针、经颅磁刺激治疗对缓解运动症状(静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势平衡障碍等)及非运动症状(抑郁、便秘、失眠等)有很好的治效。运动障碍组组长王雷主任中医师为全国名老中医学术继承人、江苏省针灸学会委员,学术特长为帕金森病、中西医结合治疗和恢复期的康复治疗等。(本版图片由徐州市中医院提供)