

“幸福来得太突然了！”

治病、网恋、搬新房、订婚，陕西镇巴县残疾贫困户牟文贵在这个岁末年初迎来人生“双喜”

□ 孙波 沈虹冰 陈晨

“我要结婚了！日子看好了，腊月十九，到时请你们来吃酒！”36岁的牟文贵满脸幸福，指着厅堂一角的大幅婚纱照，对上门服务县妇幼保健院医生康祥梅说，顺手理了理花4000元买的订婚戒指。

“瞧把你高兴的……”穿着大红外套、坐在轮椅上的未婚妻曹晓霞笑道。

治病、网恋、搬新房、订婚。牟文贵在这个岁末年初迎来人生“双喜”。

打开未来敞亮生活

牟文贵曾经以为，这辈子再也离不开拐杖。在刚刚搬入新居的明亮整洁的客厅里，安装上量身定制的假肢，他还不太习惯。但曹晓霞鼓励的眼神，令他想到“站起来”的不仅是自己的双腿，还有未来敞亮的生活。

牟文贵的家在陕西省镇巴县泾洋街道办高桥村茨竹沟村民小组。像这个大巴山腹地的国家级贫困县许多村子一样，山连着山，山外还是山。从村里出发走到最近的集镇，腿脚轻便的小伙也要走上4个小时。

父亲体弱，母亲残疾，哥哥患有智障，3间土房一住就是15年，每下一次雨，屋里就要多几个接雨水的瓦盆。地里撒下种子，有时收获的还没有种子多。为了讨生活，牟文贵下过井、挖过矿，吃遍了苦，勉强撑起这个家。

春去秋来，日升月落。到了成家的年岁，亲戚帮忙说亲，姑娘们一个接一个地上门，却一个连一个地扭头而去。临走时总要撇下一句，“你人挺好的，可你家实在是……”

娶媳妇成了奢望，一场厄运又不期而至。2012年正月，忙着给家里喂猪的牟文贵一脚踩空摔下山梁。山高路险，看病拖到了第二天。父亲和老乡轮换着把他背下山，“山路走了5个小时。我熬过了最痛的一天一夜。”牟文贵说。

“右腿髌骨粉碎性骨折，要立即到西安大医院更换人工髌骨，准备20万元手术费！”镇巴县医院医生的话，打碎了牟文贵的康复之梦。他本能地放弃，也就此断了站起来的念想。

一双拐杖，成了朝夕难离的伙伴。数不清的夜晚，他被剧烈的疼痛折磨，只能大口吞下止疼药才勉强入睡。

心理阴霾散去

在陕西省11个深度贫困县之一的镇巴，和牟文贵有着类似遭遇的人不在少数。全县建档立卡卡的48,968名贫困人口中，因病因残致贫返贫的就有18,625人。“小病拖、大病扛、重病愁断肠”，曾是这里患病贫困群众的真实写照。

针对这一现实，2016年，镇巴县启动了健康扶贫工程，牟文贵也就此迎来了人生拐点。镇巴抽调县、镇、村三级686名医生组建了180个家庭医生签约团队，实现对贫困户的上门服务全覆盖。当地整合新农合、大病救助、社会帮扶等，将贫困人口住院费用的报销比例由58%提高到86%以上。

牟文贵也有了康祥梅等5人的“专属医疗队”，享受每月至少一次的上门门诊服务。

2017年7月，牟文贵病情恶化，被确诊为右股骨远端骨巨细胞瘤，需要立即进行右下肢截肢。这一次，在家庭医生团队的协助下，他心情轻松地上了手术台。

手术成功了！1.3万元的费用合

计报销了1.12万元，术后家庭医生团队定期上门复查，对牟文贵进行康复指导和心理治疗。阴霾散去，这个原本帅气的小伙，重新鼓起了生活的勇气。

一场不期而至的爱情，敲开了新生活之门。去年3月，在镇巴县残疾人联谊的微信群里，牟文贵结识了32岁的曹晓霞。手机屏幕的另一端，晓霞俏皮的话语、乐观的心态，让他爱意萌动。他鼓起勇气向这个病友表白，两颗相隔上百里山路的年轻的心贴在了一起。

幸福来得突然，让牟文贵有些应接不暇。在当地政府的帮扶下，他和父亲搞起了生猪养殖和养蜂，种了几亩中药材，2017年收入超过1.5万元。2018年底，他家搬进了镇巴县高桥移民安置点，四室一厅的新房，自己只掏了1万元。

贫困帽子不戴了

牟文贵开朗了许多。最近，家庭医生团队联系到当地残联与红十字会，为他免费安装了假肢。终于可以告别双拐的他并不知道，各级政府为扶持他脱贫的总投入超过20万元，而在镇巴县，因为健康扶贫，全县因病致贫返贫户已由9862户减少到2814户。

“再也不用拄拐，这日子，做梦都想不到啊！”元月6日，搬入新房的第2天，牟文贵就迫不及待地带着未婚妻到县城拍摄了婚纱照。等待婚礼的日子里，装饰新房、添置家电、发送请帖，他忙得不可开交。

申请残疾人创业基金办个小卖部、在网上开家网店售卖山货……对婚后的日子，小两口已经有了新打算。牟文贵还主动提出申请，想要提前一年退出贫困户。“自己奋斗的日子最美最幸福。这贫困帽子，我再也不想戴了！”

“小曹不是先天性截瘫，生孩子应该没问题，我们会接她去做全面检查评估。”康祥梅的话不啻给两位新人送了个大红包。激动的牟文贵从箱底翻出了十年来没有碰过的唢呐，轻拭尘土，深情地对着未婚妻和医护人员吹响了一曲《九月九的酒》。

牟文贵的目光不时注视着身旁的晓霞，晓霞也随着音乐轻轻打起了节拍。乐曲在新房中跳跃，欢快地飘向苍茫的大巴山……



新疆牧民开启古老毛皮滑雪之旅

1月5日，来自新疆阿尔泰山的9位牧民，脚踩用松木、马毛和牛皮制成的古老毛皮滑雪板，从白哈巴村出发，奔向阿尔泰山深处。如果一切顺利，他们将于10天后抵达阿勒泰市，完成长达300公里的冰雪之旅。图为参与古老毛皮滑雪之旅的牧民行进至新疆喀纳斯景区观鱼台附近。

新华社记者 胡虎虎 摄

民生前沿

□ 任军川 哈丽娜

西头是一座气派的砖房，中间是整齐的三个砖瓦房，东边是一处破旧的土坯房……这是内蒙古自治区苏尼特右旗蒙古族牧民乌尼巴图家五处不同年代的住房。这五处住房折射出草原人民生活的巨大变化。

从游牧到定居
土坯房里尝试稳定日子

今年41岁的乌尼巴图是苏尼特右旗桑宝拉格苏木巴彦淖尔嘎查牧民，家有4951亩草场，300多只羊和100多头牛。作为土生土长的牧民，他见证了草原牧民住所的变迁。“我出生在最东边的那间小土房，21平方米，我们6口人居住，那之前父母是住在蒙古包过着游牧生活，老人们常说蒙古包条件艰苦，尤其是冬夜睡觉时总是被冻醒。”乌尼

五处不同年代住房彰显牧民生活巨变

内蒙古自治区苏尼特右旗蒙古族牧民乌尼巴图家从游牧到定居生活，再到经营旅游，几栋老房子成为生活体验点，他家的日子也日益红火起来

巴图回忆说。

20世纪70年代，内蒙古蒙古族牧民逐渐由游牧生活转变成定居生活，牧民的住所也发生了变化，大多数牧民在草原上盖起土房。乌尼巴图家也是在那个时候盖了第一个土坯房，尝试定居生活。

“刚开始定居时，我们夏季还出去游牧，秋冬季回到新房子过冬，那时生活是半游牧半定居状态，但小孩都比较喜欢住在土坯房里，更习惯定居生活。”乌尼巴图告诉新华社记者。

进入80年代后，随着经济社会的发展，和所有草原上的牧民一样，

乌尼巴图家发生了巨大变化，家畜兴旺，收入翻番，居住环境也得到改善。

牧区旅游业兴起
牧民日子日益红火

“当时手头有钱了就想改善居住条件，先是新盖了40平方米的砌砖房，过了几年又盖了54平方米、60平方米的砖瓦房，房子里的房间越来越多，也有了新式家具和家用电器，生活条件越来越好。”乌尼巴图说。

2015年，乌尼巴图新建起了118平方米的住房，通电通自来水，像城里人一样住进舒适、宽敞的大房。在

这座水电暖齐备的住房里，电视、电话、冰箱、太阳能热水器等现代化设备一应俱全，民族风格的室内装饰别具特色。乌尼巴图说，为了孩子上学，前两年在镇上买了两套楼房，孩子上课期间奶奶陪读住在城里，假期就回草原上的家生活。

如今，在草原牧区牧户经营旅游业成为一种流行。2015年，乌尼巴图也在自家牧场上开办了牧区生活体验点，并把几栋老房子也利用起来，让旅客们体验牧区生产生活变化。

“去年，我们家体验点接待了1000多位旅客，有国内大城市来的

旅客也有从国外来的旅客，旅游业务收入超过10万元。”乌尼巴图难掩兴奋地说。

今年开春，乌尼巴图打算把四处老房子重新装修和布置一遍，更好地为旅客提供具有时代感的草原生活体验。他还制作了一张时刻表，从体验挤牛奶到放牧、饮牲畜，再到制作蒙古传统饮食等，让游客体验牧民日常生活和生产。

“我经常在电视和网络上看到其他地区是怎样发展旅游业，有很多值得我学习和借鉴的经验，今年，我还想亲自到南方的旅游城市去体验当地旅游，学习‘取经’。”乌尼巴图说。

重点推荐

昂贵“名校”为何说关就关

上海行仕律师事务所首席业务顾问李春光认为，目前许多家长对名校品牌非常推崇，但打着名校旗号的民办学校鱼龙混杂，学生和家长应仔细辨别、慎重选择。同时，相关监管部门对民办学校也应严格监督、规范管理。

10版

“扶贫车间”
让山区贫困户家门口就业

家在6楼，工厂在1楼。2017年6月赵庆花作为贵州省毕节市赫章县铁匠苗族乡易地扶贫搬迁户，搬进位于集镇上的新家之后就开始了“两点一线”生活，家门口就业让她对生活充满信心。

10版

民生杂谈

贯彻“四个最严”
整治保健品市场乱象

□ 杨柳

从联合调查组进驻权健到公司实际控制人被依法刑事拘留，权健事件曝光后，一系列行动迅速而有力。针对保健品市场乱象，必须贯彻最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责，加大整治力度，同时加快构筑科学完善的安全治理体系，规范市场发展。

近年来，人们保健养生意识越来越强，保健品行业得以迅猛发展。巨大的市场和高额的利润也催生了鱼龙混杂真假难辨、虚假或夸大宣传、违法广告、消费欺诈、制假售假等问题。从鸿茅药酒到权健事件，其暴露出的是整个保健品行业带有普遍性的问题——不少保健品生产企业打着“高科技”“祖传秘方”等旗号，把产品吹嘘成“包治百病的灵丹妙药”，诱导部分缺乏医学常识、警惕性不高或病急乱投医的人上当受骗；在保健品中非法添加化学药品成分，危害人体健康；部分保健品企业靠“月入百万”的致富谎言“拉人头”，名为直销经营，实则干着传销的勾当……

保健品市场乱象丛生却屡禁不止，涉事保健品企业屡查不倒。究其原因，首先是保健品行业准入门槛低，原料标准、配方和生产工艺、加工等缺乏严格的规范标准和质量控制体系，审批又相对简单，导致大量非专业化企业涌入保健品行业；其次是多头管理、权责不清也造成了对保健品市场的监管不力；再次是地方保护主义作祟，在处理一些企业的违法违规经营行为时巴掌高高举起、轻轻落下，甚至睁一只眼、闭一只眼。

新华社发表的评论认为，要整治保健品市场乱象，必须坚决贯彻“四个最严”要求，针对暴露的突出问题加速完善法律法规，尽快出台针对保健食品监督管理的专项条例及相关配套实施细则，真正做到有法可依；要加强保健品国家标准体系建设，确保产品质量稳定可控；要建立从原料到生产再到市场流通的全过程监管体系，不留死角；要明晰相关部门审批、监督和处罚职责，建立监督通报协查制度和常态化长效监管机制；针对出现的问题，要露头就打、一查到底，坚决打击违法违规生产经营行为、取缔整治违规企业，绝不手软。

惩恶才能扬善，只有大力整治保健品行业乱象，才能引导保健品行业持续朝着健康方向发展，才能确保人民群众的身体健康和财产权益。

民生视窗编辑部

主任:王 志

执行主编:谷亚光

新闻热线:(010)56805027

监督电话:(010)56805167

电邮:gu8138@163.com