

以重点专科建设 推动高质量发展

江苏省徐州市中医院5个专科入选“2018中国中医医院·最佳临床型专科”



□ 沙会堂 马传卫

习近平总书记曾经说过，中医学是祖先留给我们的宝贵财富，是中华民族的灵魂，是打开中华文明宝库的钥匙，凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念和实践经验。

近年来，随着新一轮医改的不断深入，如何贯彻落实党中央提出的“创新、协调、绿色、开放、共享”五大发展理念，坚持中医药为人民群众健康服务，让广大患者真正拥有医改获得感，

成为中医药人孜孜以求的奋斗目标。

在江苏省徐州市，有这样一家三级甲等中医院，他们六十年砥砺前行，六十载风雨兼程，成功跻身全国中医医院百强行列，在建成淮海经济区中医特色强、中西结合领先、综合实力水平高的三甲中医院的征途上一路高歌猛进、屡创辉煌，她——就是江苏省徐州市中医院。

该院始终牢记以保障民众安康需求为己任，遵循“育名医、建名科、创名院”的发展战略，秉承“仁、和、精、诚”的中医文化核心价值，使徐州

地区这所有着数十年历史的以中医为主要特色的三甲甲等医院焕发出勃勃生机，也让我们感受到了中医药“老树着花春更深”的喜悦。

11月3日，由艾力彼医院管理研究中心承办的“2018中国中医医院最佳专科评选”在中国医院协会中医管理分会第四届年会上盛大举行。徐州市中医院心血管科(心病科)、肛肠科、内分泌科、针灸科、康复科等5个专科入选“2018中国中医医院·最佳临床型专科”，为全国地级市中医院入选最佳临床型专科最多的医院。

徐州市中医院临床重点科室介绍

【心血管科】

徐州市中医院心血管科创建于1994年，为淮海经济区国家级中医临床重点专科、江苏省重点中医临床专科、江苏省示范中医临床专科，是淮海地区最大的中医及中西医结合心血管诊治中心、南京中医药大学研究生培养单位。

该院心血管科设有CCU室、心导管室、心血管研究室及两个普通心血管病房。现有医护人员50余名，其中主任医师5名、副主任医师5名。拥有南京中医药大学硕士研究生导师2名、博士6名、硕士研究生9名。

心血管科坚持中医特色、注重中西医结合，已发展成为技术全面、特色突出的专业科室。该科主治冠心病、高血压病、高血脂症、心律失常、

急性慢性心功能不全、肺源性心脏病、心肌炎、风湿性心脏病等心血管疾病。在急性心肌梗死、心源性休克、恶性心律失常、顽固性心衰等心血管危重病的救治方面，积累了丰富的中西医结合抢救经验。

心血管科既善于吸收运用西医现代诊疗技术，又充分发挥中医传统特色。在心功能不全治疗方面，除了常规的温阳利水治疗，还提出“水毒”“瘀毒”“益气滋阴解毒”等中医治疗理念。在高血压病治疗方面，倡导从肝论治，平肝、疏肝佐以活血祛瘀。在胸痹治疗方面，除了常规的益气温阳、活血化瘀法，还提出清解解毒、疏肝解郁等治疗理念。此外，对PCI术后心绞痛，该科亦有独特的治疗。

在冠心病、心绞痛、心力衰竭、心律失常等常见病的治疗上，科室除了运用中医特色的药氧、耳穴治疗及穴

位贴敷外，还有科室研发的多种中医制剂。如调脂汤——调脂消斑而又不伤肝；心悸汤——稳心定悸而又不伤心；冠心汤——化痰降浊而又通脉保心；降压汤——平肝定眩而又滋阴护肾；强心汤——温阳活血而又强心复脉。这些在临床广泛使用的自制制剂，疗效斐然，口碑良好。

心血管科在江苏省首批获得心血管介入治疗资质，是全国市级中医院中规模最大、技术全面、诊疗量大的中西医结合介入心脏中心。拥有先进的心脏科专用导管室，设备包括西门子Artis Q ceiling C臂最新型数字减影成像系统、PM-9000 Express多参数监护仪、冠脉血管内超声、心脏超声、三维心脏电生理标测系统等多种先进医疗设备，导管室与病房、CCU相连一体，最大限度地缩短了抢救时间。

【内分泌科】

徐州市中医院内分泌科成立于2007年，为徐州市中医临床重点专科，现有床位50张。由14名主任医师、副主任医师及多名高年资医师组成，技术力量雄厚，其中副主任医师4人，主任医师4人，硕士3人，在读博士5人。

目前，内分泌科是淮海经济区领先的中西医结合内分泌代谢病诊疗中心，设置了专家门诊、专科门诊、专科病房。该科成立了3个亚学科，分别是垂体肾上腺性腺疾病学组、肥胖学组、骨质疏松学组。此外，该科还设置了甲状腺结节MDT门诊。

该科中医特色鲜明、医疗技术先进，将现代医药科技和中医学精华相结合，形成了具有中西医结合特色的防治内分泌代谢性疾病新理念，

可以制订出针对性极强的个体化、人性化综合治疗方案，形成了独特的中西医结合内分泌科的诊断、治疗与护理模式。该科充分发挥中医“治病求本”特色，结合现代科技，创新提出“标本同治、强化治疗”——直击胰岛素抵抗，恢复胰岛功能，调脂、改善糖耐量、降压、全面战胜2型糖尿病及其并发症的新理念。该疗法对糖尿病及其并发症的治疗有着很高的疗效，改善患者生活质量；科室还研发了治疗糖尿病并发症、甲亢等的系列中医院内制剂。此外，该科在中西医结合治疗甲状腺疾病、骨质疏松、痛风、代谢性骨病、女性更年期综合症、肥胖、垂体及肾上腺疾病等方面有着良好疗效。

该科特色诊疗技术有：糖尿病鉴定分型、“B细胞休息+调肝泻火法”诱导新发2型糖尿病康复技术，2型糖尿病中西医结合、标本同治、强化治疗临床规程，调肝泻火法抗2型糖尿病炎症、

颈动脉硬化临床诊疗技术，麻痛液足浴治疗糖尿病足，2型糖尿病周围神经病变中西医结合优化诊疗，糖尿病3C诊疗技术，中医从肝论治2型糖尿病诊疗体系、益气养阴、清热解毒、消肿散结法治疗桥本病等。

该科设备齐全，除拥有常规检查和抢救设备外，还配置专科设备，如血糖检测仪、静脉微量注射泵、胰岛素注射泵、动态血糖监测系统、糖尿病足筛查仪、糖尿病神经病变监测仪、光子量子治疗仪等。

该科以科研促临床，完成徐州市社会发展计划课题两项，在研徐州市科技课题1项。作为分中心，参与国家“十一五”科技支撑课题1项，国家中医药管理局课题两项。2014年获得徐州市卫计委医学新技术引进奖1项，2016年获得江苏中医药科学技术奖1项，2017年获得徐州市科技进步奖1项。出版学术著作两部。

【肛肠科】

徐州市中医院肛肠科创建于1956年，目前已成为首批江苏省重点学科、江苏省临床重点专科、国家重点学科协作单位、江苏省中医示范专科、徐州市优势学科、徐州市肛肠病防治中心、徐州市肛肠病质量控制中心。

现全科共有26名医生，其中高级职称15名，硕士研究生12名，3名博士在读。该科有全国中医肛肠学专家1名，江苏省中医药领军人才1名，省优秀中医临床青年人才1名，徐州市名中医1名、市优秀专家1名，院名中医2名，硕士研究生导师1名，全国中医肛肠学专家工作室——令狐庆名医工作室1个。

肛肠科是苏北地区乃至淮海经济区信息资料采集、医疗、科研、教学及硬件设备为一体，具有中医、中西医结合特点的肛肠病防治中心。

该科下设4个病区。在编床位180张，年收治住院病人5000余人次，居省内领先水平。科室配套齐全，

现有肛肠科专用手术室6间，此外还有临床研究室、临床实验室、便秘生物反馈治疗室、肛肠腔内超声室、造影室、熏洗坐浴室等。拥有目前世界最先进的固态高分辨率胃肠动力学检查仪、盆底生物反馈治疗仪，还配有排粪造影仪(胃肠肌)、电子肠镜、痔疮治疗仪、微波治疗仪、超声雾化熏洗仪、多功能艾灸仪、磁振热治疗仪等先进的专科治疗设备。

自建科以来，肛肠科坚持传统中医特色，注重中西医结合，善于吸收运用现代诊疗技术，在以环状混合痔、高位多病灶肛周脓肿、高位复杂性肛瘘、便秘、直肠肿瘤等病种为代表的诸多领域都具有较高的水平，在淮海经济区享誉盛名。承担多项国家、省、市级课题研究及教材编写，并将取得的科技成果应用于临床，研制了熏洗I号、熏洗II号、止脱洗剂、炎痛宁痔疮栓、槐角丸、和通汤、润肠膏、润肠通便I号膏方、结肠炎I号、生肌散、青蛤散、三黄油纱条等十几种纯中药制剂。熏洗坐浴、耳穴压豆、艾灸、拔罐、穴位注射、中药换药、中药灌肠、多病灶肛周

脓肿虚实挂线、高位肛瘘低切高挂、痔自动套扎、注射固脱等传统中医特色疗法在肛肠科得到广泛应用，取得良好的临床疗效。

肛周脓肿、肛瘘作为肛肠科的疑难疾病，具有发病急、变化快的特点，在基层医院或者非专科治疗时存在着损伤大、病程长、一次治愈率低、复发率高的现象。针对这种情况，肛肠科积极发挥中医特色，以挂线疗法、中药涂擦治疗、中药化腐清创术、中药熏洗治疗、耳穴压豆、艾灸、穴位注射等特色中医诊疗手段为基础，运用传统中药制剂——三黄油纱条、九一丹、生肌散、青蛤散，力争达到减少损伤、缩短病程、减轻痛苦、提高治愈率、减少复发的目标。目前专病诊疗开展顺利，取得了让患者满意的临床疗效。

在做好专病的基础上，肛肠科将以混合痔、肛裂、肛乳头肥大、肛周湿疹、便秘、结肠炎等为代表的肛肠科常见病、多发病作为普病建设的重点，设立1个普病门诊，所有专家和病区均接诊普病患者，为广大肛肠科普病患者提供优质的诊疗服务。

【针灸科脑病科】

针灸科脑病科为“十二五”国家中医药管理局中医临床重点专科建设单位、江苏省中医临床重点专科、徐州市中西医结合脑病诊疗中心，核定床位188张，拥有独立针灸科脑病重症监护病房，年出院病人近6000人。现有医生26人，其中主任医师8人，副主任医师6人，主治医师6人，住院医师6人。博士2人，在读博士1人，硕士研究生12人。

该科设有6个针灸门诊、4个普病专家门诊、1个普病普通门诊(中风、眩晕、睡眠障碍、颈肩腰腿痛、面瘫、肌肉及周围神经病等)、3个专病门诊(记忆障碍门诊、帕金森病门诊、头痛癫痫门诊)、1个心理咨询门诊。设有门诊针灸床位80余张，开展30余种中医特色优势技术，包括普通针刺、头皮针、皮针、腹针、浮针、耳穴压

豆、艾灸、拔罐、刺络放血、火针、中药熏、穴位贴敷、针刀、水针注射、埋线、中药渍渍、中药熏洗等，治疗各类疾病。

在急性脑血管病及其他神经系统疾病等急危重症治疗方面，该科综合实力、诊治水平上了一个新的台阶：对于中风少量脑出血，有中药及药氧、针灸治疗；对于大量脑出血，有微创钻孔颅及开颅清除术后后；针对康复期、针灸、辅助性的康复器械锻炼，可以巩固提高疗效。脑梗塞急性期溶栓治疗时，予以t-PA静脉溶栓术进行治疗；予以符合溶栓时，采用先进现代医学手段配合中医中药、亚低温治疗器、康复训练等进行综合治疗。目前，还开展了以全脑血管造影、脑梗塞的介入溶栓和脑血管狭窄的支架治疗为主的脑血管病治疗新业务，为广大脑病患者的生存质量与生活质量提供了有力保障。

该科设备齐全，配置专科设备

3.0T、0.5T核磁共振两台、螺旋CT两台，还配有大型C臂机、心电图、颅脑多普勒(TCD)、彩超等。除拥有常规检查和抢救设备外，还配备了脑功能治疗仪、吞咽障碍治疗仪、语言康复治疗仪、光子量子治疗仪、经络导平仪、经颅磁刺激治疗仪、经颅电刺激治疗仪、亚低温治疗仪等，可满足不同类型脑血管病患者需求。

该科运用醒脑开窍针刺法治疗卒中早期昏迷病人，药氧吸入治疗昏迷及老年性痴呆，火针治疗颈肩腰腿痛、失眠、痤疮、痛经、静脉曲张、经筋排刺配合透刺治疗痉挛性肌肉张力升高、刺络放血治疗头痛、癫痫等效果显著。该科研制的中风一号、中风二号、偏瘫康复丸系列方等疗效独特。另外，该科对痴呆、癫痫、锥体外系疾病、脱髓鞘疾病、神经变性病、肌病、周围神经病等神经内科疑难杂症诊疗亦达到一定水平，成为淮海经济区特色诊疗科室。

该科的特色治疗有：

- 1.科室独创头皮带针，结合运动与作业疗法，治疗各种原因导致的偏瘫及截瘫；
 - 2.经络导平治疗仪结合运动疗法，治疗各种原因导致肢体麻木、疼痛等感觉障碍；
 - 3.水针、拔针结合运动疗法，治疗各种原因导致的偏瘫及截瘫；
 - 4.空气压力波结合运动疗法，治疗糖尿病引起的糖尿病足；
 - 5.耳穴结合运动疗法，治疗脑瘫导致的运动及言语功能障碍。
- 该科拥有一批领先国内的康复理疗设备，包括经颅磁刺激、情景模拟互动系统、生物反馈治疗仪、上下肢智能康复机器人、减重步态训练仪、慢病康复系统、认知功能评定治疗仪、平衡功能障碍评定治疗仪、言语评定治疗仪、吞咽障碍治疗仪、脑循环治疗仪、经络导平治疗仪、空气压力波治疗仪、中药熏蒸治疗仪、儿童多功能神经重组治疗仪等。

【康复医学科】

康复医学科成立于2006年，为徐州市临床重点专科、徐州市中医院特色科室之一，是徐州市集现代康复技术与传统康复技术相结合的康复治疗中心。现有康复医师8名，其中高级职称4名，博士研究生1名，硕士研究生4名，康复治疗师20名。

康复医学科分四个部分——门诊部、高压氧部、成人康复部、儿童康复部。该科室为市级重点专科，被江苏省残联、徐州市残联认定为江苏省残疾儿童抢救性工程的定点机构，2015年通过肢体康复二级、智力康复一级、辅助器具一级的申报，目前治疗范围辐射六个区。康复工程参与云龙区残联为残疾人辅具适配的工作，每年为辖区内200余名残疾人进行辅具的评估与适配工作。

该科中西医结合的康复治疗优势突出，按照以人为本的原则进行专业的

(本版图片由徐州市中医院提供)



徐州市中医院新院效果图