

# 改革潮头雁鸣声 景藏报国展初心

——记北京景藏健康科学研究所所长王雁融合文化与健康的科学之道

写在前面 自1978年中国开始改革开放,至今已走过40年波澜壮阔的历程。那些历史性、标志性事件,深深印刻着敢为人先的改革开放精神:安徽省凤阳县小岗村实行“分田到户,自负盈亏”家庭联产承包责任制,调动农民积极性与创造力,具有划时代意义;从深圳、珠海、汕头、厦门四个经济特区诞生,到第一批沿海开放城市连接世界,中国的发展方式举世瞩目……

40年奋楫扬帆写就的“春天的故事”中,有一位女性历经教育、商业、文化、生命科学、健康等领域浸润与创造,逐梦“实现文化自觉,创导健康革命”,开创出“用文化方式科学发展人类健康”的生命智慧体系,为中华经典文化传承、人民群众健康需求、文化产业振兴做出了突出贡献。她就是北京景藏健康科学研究所所长王雁。

□ 徐国信 王林强

《孟子》中有言:“人皆可以尧舜。”

生于1947年的王雁,是一位健康科学家、文创实业家。她天资聪颖、不甘平凡、力争上游,大学毕业后,不论是“上山下乡”,还是教书育人,皆干一行爱一行专一行,受人称赞。改革开放初期,王雁从首都师范大学教师岗位“下海”经商,通过开办旅行社、用租赁方式为中国民航购买飞机等,完成了财富的积累。

秉承“达则兼济天下”之道,王雁一心想为祖国和人民做一些更有意义的事。当她发现人的健康问题并不能靠药片刀片加以解决,而更应从心灵、道德、文化层面介入与呵护健康时,她就以百倍的精力行重行开展科学探索,让文化与健康交融融合,开创出“用文化方式科学发展人类健康”的新理论、新技术、新模式、新载体、新职业,通过看得见、摸得着、实实在在的“景藏健康圣地”、九大“健康工程”、“健康园丁”以及专著《人历》等,引导大众进入绿色、生态、本真、快乐的美好环境,实现文化自觉、健康革命。

## 雁鸣改革开放大潮

1980年,中国改革开放初期,当许多人对“改革”“下海”这样的概念还没有大弄明白时,身为教师的王雁离开了三尺讲台,下海经商追逐梦想。

放着好好的“铁饭碗”不端,在没有任何经商经验,没有任何靠山,甚至没有任何资金积累的情况下,竟要去闯荡波诡云谲、前途未卜的商海,这让许多亲朋



汇聚专家团队 共筑健康中国梦

好友都为她捏了一把汗。

然而,这位改革路上的探险家、不甘雌伏命运的实干家,很快就做出了惊人之举:开办旅行社生意兴隆,成绩不俗;采取与汕头市政府合作方式开通北京至汕头航线,堪称“神来之笔”;主持操盘,使用日本三和银行资金,开创用租赁方式为中国民航购买波音747和767飞机各一架的先河,受到北京市旅游局和国家旅游局的关注和表扬。

就这样,王雁以迥异常人、敢“吃螃蟹”的果敢和实干,实现人生的美丽蜕变。

1995年,对王雁来说具有转折意义。她认为,财富并不能衡量一个人的价值,如何为祖国和人民创造更有价值的东西,才是她作为高级知识分子的应有之义。

彼时,王雁接过北京亚运村北一片荒地,开始创建公益性景藏健康公园。为实现健康公园的顶层设计以及科学性、普适性,她组织一批资深社会科学家、自然科学家和医学科学家、教育家、人类学家等,进行反复研究与论证。王雁自己则大量阅读古籍和秘传,并走访几十个国家和地区,在“读万卷书、行万里路”中去发现文化与健康的内在必然联系。

为确保景藏健康学术的先导性和科学的缜密性,王雁还特别创办了“北京景藏健康科学研究院”,聘请了国内外多位知名的学科领军人物,融会贯通多家学术成果。

王雁、李燕杰、周友良、汪大洲、傅宏北、孙存普、王忠泉、张绪通、成中英和曹建,是景藏健康阵容强大的十大院长;世界著名主题公园设计大师Greg对景藏团队20年情有独钟地追逐和参与,又是一道别致的风景奇观;香港资深房地产策划师、中华景藏健康圣地第一园CEO龙子明,为景藏高端规划和长远发展带来全新动能……他们虽是来自世界不同国家和地区、不同研究领域的权威人士,但都



为推进景藏健康系列工程凝聚共识与力量

等,成为中国首创以文化方式解决健康问题的示范大本营。

## 研科学而利健康 制《人历》以利民生

景藏健康的自主文化创意产品《人历》,是一个历书形式的精妙载体。《人历》以中国农历的年、月、季、节以及七十二候和十二时辰的计时为基础,融合了现代科技文化发展成果,突破了原来历书研制局限于天文学研究的范畴,将人文与天文有机结合,填补了世间只有服务天时与农耕的历书却无人历的空白。

打开《人历》可以看到,它以历书格式书写,其中设置了“法自然 养习惯”“讲科学 明道理”“敬圣贤 遵经典”“懂景藏 德健康”等板块以及自我健康总结的表格。《人历》语言深入浅出,接地气,但内容却融汇千百年不被广知和深识的人类大智慧,如“人天合一”“形神合一”“时空经络论”“阴阳五行”“性命双修”之术、“体魄双铸”之法等。

《人历》引导人在勤而行之中,调动人体自身防病、祛病的潜力,优化性命、变化气质,实现“人天合一”。

世界养生学会理事、北京景藏健康科学研究所所长汪大洲,就《人历》与生命话题坦言,惜命可减少医药费,提高生产力,增加国内生产总值,还可以慰藉子孙。“我有幸成为最早接触、实践《人历》群体中的一员,得益匪浅。”

据了解,创编《人历》过程中,为了保证不出错,为了呈现有生命力的活文化,景藏团队成员同心协力,胼手胝足、焚膏继晷,付出了巨大努力和牺牲。

王雁说:“人历是‘一’、是‘道’,蕴藏着中华文化深邃的哲学与生命智慧,我们把它以形象直观的历书形式展现出来,就是引导大家便捷地顺应天地规律,春风化雨般获得身心健康。虽说《人历》著作是垄断创造,但我们愿意拿出来与世界不同地区、不同种族的人分享。我们本着这样的价值追求:为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平。”

## 景藏报国 初心不改

有专家评论指出,如何对我国的文化和健康有高质量的供给,景藏健康做出了表率。其原创性健康文化体系,构建出人的“全生命周期”效能化的健康工程,其所呈现的高质、快捷、便利等要素无不具有变革的属性。

想到、做到,才能得到,这句话用在王雁身上犹显恰切。她创意并筹划推进“冠英少年中医大学”,旨在全面继承中医哲学、中医艺术、中医技术和中医医德医风,培养成千上万的少年儿郎成为“冠英式”良医,让中医精髓和中医文化造福大众。她将精算科学和健康科学融合,以中国式吉祥文化思维,发明了“百岁保保”新品种保险,美国西雅图一位资深精算大师得知后赞不绝口。此外,她还致力推出冬奥福娃乐园、健康园丁等具体项目,既有高大上的格局,又有惠及国计民生之高度。

值得一提的是,王雁的父亲王冠英将军,是著名的“黄埔

医”。王冠英在战争年代,为抗击日寇披肝沥胆、精忠报国,同时利用高超的医术救治了大量伤员。在和平年代,在中医存亡废兴之事上,王冠英也做出过历史性的贡献。王雁生命中流淌的红色基因,也是她追求真理的巨大能量。

王雁深信:“人心理上、道德上的问题,不是靠药物就可以解决的。当今社会非常看重能源,我们还应看到另一个巨大的能源——人心。聚人心而安天下,这是任何事物都无法相提并论的。”

许多人解析景藏健康“以政府志为志,以百姓心为心”,深感景藏健康的时代性。景藏健康体现“文化强国”战略决策,创造性地提出并实践“文化+健康”,让健康植根于中华民族的古文化和现代文化,引导人们从文化中破译生命与健康的密码,拥有充满健康活力、精神志趣高雅的人生。

景藏健康践行“健康中国”路线方针。《“健康中国2030”规划纲要》提出:“大力发展中医非药物疗法,使其在常见病、多发病和慢性病防治中发挥独特作用。”而景藏健康正是把健康干预提前,一直提前到生命自我养护的最前端,实现把健康由医学模式转换至健康学的模式。特别是面对“看病难、看病贵”“因病致贫,因病致残”的现实,不是依赖医药,而是通过绿色自然、轻松快乐的方式达到身心康健,何等难能可贵?

景藏健康推动落实的目标是:30年间,在“一带一路”沿线兴建100个中华景藏健康圣地,把高端优质的健康项目融入“一带一路”,实现在共享中共赢。

此外,景藏健康回应了“军民融合”发展的时代趋势。其项目融入军队的“健康营院”“官兵自强”“美丽军嫂”“退休军官养生”等领域,以引导官兵思想纯洁、士气高昂,助推军队现代化建设。考虑到军队每年都有不少复退军人,景藏的“健康园丁”职业优先解决复退军人就业问题,并可以通过景藏“创业基金”把他们“扶上马,送一程”。

北京景藏健康科学研究院还多次通过全国政协委员马国超将军,在全国两会期间呈递提案,提出建立“人民健康委员会”,向全民推广健康学,为我国的健康决策机构改革提供了有益参考。

业内人士指出,随着健康文化被大众认知和接受,就会形成一种新的思维状态、新的生活态度和新的工作方式,人们就有了科学发展自己健康的能力,全民健康指数与文明程度也会因此而得到提高。

王雁说:“40多年来,我不论是经商,还是带领大雁团队开创并发展景藏健康这一公益事业,从来没有向银行贷过款,也没有领过国家的经费支持。景藏健康,既是景藏团队的科学结晶,也是中华民族的伟大创造。我和我的团队成员,大都是祖国培养的高级知识分子,我们有义务、有责任为祖国和人民做出更大的贡献。目前,我们在事业发展中也遇到了阻碍和痛点,期望得到国家层面更多的了解、关心和支

持,让景藏报国圆梦今朝。”



研科学而利健康 制《人历》以利民生

评论

## 让改革者 想干事能干事干成事

□ 王林强

22年前,景藏健康选择了一个非同寻常、前瞻性极强的产业定位——健康文化产业。如今,健康产业成为朝阳产业,在全国乃至世界风起云涌,如雨后春笋般涌现。《“健康中国2030”规划纲要》正式确定“健康中国”战略,使健康服务业、健康文化创意产业成为国家重点鼓励和扶持发展的新兴产业。

除了生态效益、社会效益,从最现实的角度来看,景藏健康同样是“战略性新兴产业”和“富矿产业”。据相关权威机构预计,2020年中国大健康产业市场规模将达到10万亿元。

毋庸置疑,人民健康是社会文明进步的基础。对健康来说,预防是最经济最有效的策略。古人曰:“上工治未病,不治已病。”“良医者,常治无病之病,故无病。”

景藏健康创造性地用文化方式科学发展人类健康,通过倡导健康生活方式、生态环境和适应经济社会发展模式,把健康良方普惠于民众,践行了“人民群众对美好生活的向往”宗旨,体现了改革担当精神。

值得思考的是,当绿色、自然、科学可行的健康方式逐渐替代药片、刀片,健康产业替代医院,无疑会对医疗系统产业链带来冲击,而其中的利益藩篱如何打破、体制机制改革如何高效推进,将是又一个新的改革课题。

拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。我们了解到,景藏健康不同于一般的项目,而是体现了政府志、百姓心,是公益、功德事。因此,尤需国家层面优先支持,以进一步营造改革者想干事能干事干成事的氛围。

“人民健康,需要景藏”,托起健康中国梦,景藏健康和更多的志士同仁砥砺前行。



王雁代表其父王冠英将军获得“中国人民抗日战争胜利70周年纪念章”



创意产品“大雁飞车”给人带来健康活力