

“学费”动辄数万元的职业资格“保过班”，竟是靠考场作弊来兑现“保过”承诺。近年来，一些职业资格证照考试火爆，部分教育咨询机构盯上这一商机，向考生收取3万元~6万元不等的“保过费”，试图以组织考生作弊牟取暴利。今年7月，湖南省常德市公安局破获了一起二级建造师考试作弊案，由此揭开了一条以考试“保过”为噱头的黑色产业链。

我国草原畜牧业发展潜力巨大

专家认为，若达到世界发达国家水平，还有10倍~20倍的提升潜力

□ 本报记者 田新元

记者近日从国家林业和草原局了解到，全国承包草原达到2.87亿公顷，划定基本草原2.33亿公顷，落实禁牧休牧1.59亿公顷，分别占草原总面积的73%、59%、40%。国家林业和草原局草原监理中心副主任刘加文说，2016年，西藏、内蒙古、新疆、四川、青海、甘肃六大草原省区牛肉183.4万吨、羊肉225.5万吨、奶类1077.5万吨，分别占全国25.6%、49.1%、29.9%，在全国草食家畜生产中发挥着极其重要的作用。若通过加强草原保护建设达到世界发达国家水平，我国草原畜牧业还有10倍~20倍的提升潜力。

草原是重要战略资源

我国是一个草原大国，有天然草原3.928亿公顷，约占全球草原面积12%，位居世界第一。西藏、内蒙古、新疆、四川、青海、甘肃六省区是我国最重要的草原省份，草原面积2.93亿公顷，占全国草原面积73.35%。

刘加文表示，草原早已不仅仅只

是用于放牧，而是有着独特的生态、经济、社会功能，是不可替代的重要战略资源。我国草原从东到西绵延4500多公里，覆盖着2/5的国土面积，精心呵护着中华大地，保护着我们的生存环境。草原也是我国黄河、长江、澜沧江、怒江、雅鲁藏布江、辽河和黑龙江等几大水系的发源地，是中华民族的水源和“水塔”。黄河水量的80%，长江水量的30%，东北河流50%以上的水量直接源自草原。

研究表明，草原的防沙作用明显。当植被盖度为30%~50%时，近地面风速可降低50%，地面输沙量仅相当于流沙地段的1%；盖度60%的草原，其每年断面上通过的沙量平均只有裸露沙地4.5%。在相同条件下，草地土壤含水量较裸地高出90%以上；长草的坡地与裸露坡地相比，地表径流量可减少47%，冲刷量减少77%。

草原畜牧业是草原地区的传统产业和优势产业。2017年全国天然草原鲜草总产量10.65亿吨，畜产品生产能力折合2.58亿羊单位（1个羊单位相当于1只50公斤体重的成年

母羊）。2016年，西藏、内蒙古、新疆、四川、青海、甘肃六大草原省区牛肉183.4万吨、羊肉225.5万吨、奶类1077.5万吨，分别占全国25.6%、49.1%、29.9%，在全国草食家畜生产中发挥着极其重要的作用；全国268个草原畜牧业及半畜牧业县的农业人口虽然只有全国农业人口2.5%，但其生产的牛肉、羊肉、奶类产量分别占到全国23%、35%、23%。若通过加强草原保护建设达到世界发达国家水平，我国草原畜牧业还有10倍~20倍的提升潜力。

“四区叠加”位势凸显

草原具有“四区叠加”的特点，既是重要的生态屏障区又大多位于边疆地区，也是众多少数民族的主要聚集区和贫困人口的集中分布区。我国草原从东到西绵延4500余公里的边境线；我国1.1亿少数民族人口中，70%以上集中生活在草原区；全国268个畜牧业半畜牧业县中，有152个县是国家扶贫开发重点县，占57%。2016年，108个草原畜牧业县农牧民人均收入为7800元，160个半畜牧业

县农牧民人均收入8155元，分别占全国农民人均收入的63%和66%。2017年内蒙古、新疆、西藏、青海、甘肃、四川六大草原牧区省份农牧民人均收入为11,229元，是全国农民人均收入（13,432元）的83.6%。草原是牧区人民赖以生存和发展的最基础生产资料，实现其经济社会发展，从根本上说还是要紧紧依靠草原，大力发展草原特色产业，走生态产业化、产业生态化发展之路。此外，草原也是民族文化生存、传承、发展的土壤。没有健康美丽的草原，牧区人民就会丧失可持续发展的根基。因此，要实现边疆和谐稳定和各民族共同发展、实现脱贫致富奔小康的目标，就必须把草原保护好、建设好、发展好。

“十二五”以来，我国实施草原生态建设工程，8年来，国家累计投入草原生态奖补资金1326亿元。草原生态奖补政策的实施，调动了广大草原地区农牧民自觉保护草原、维护草原生态安全的积极性，也显著增加了收入，实现了减畜不减收目标。

2017年全国天然草原鲜草总产

量10.65亿吨，较上年增加2.53%；全国天然草原鲜草总产量连续7年超过10亿吨，实现稳中有增。2017年草原综合植被盖度达55.3%，较2011年提高4.3个百分点。

实现草原合理利用

刘加文说，尽管我国草原保护工作取得了一定的成绩，但与新时代生态文明建设的要求还有很大的差距，还存在很多的矛盾和问题。草原生态保护与牧区经济发展的矛盾十分突出，推进草畜平衡、实现草原合理利用的关键措施与牧民增收的矛盾还有待破解。草原违法征占用、家畜超载过牧等现象还非常普遍。一些地方征占用草原过度开发、无序开发，草原被不断“蚕食”，面积萎缩。草原退化、沙化、石漠化等问题还依然存在。草原监督管理薄弱、支撑发展体系不健全等状况仍制约着草原的保护与发展。

国家林业和草原局的成立给草原管理提供了良好的契机。林业经过几十年的发展，在政策法规建设、技术进步、队伍建设、管理手段等方面取得了巨大的成就，有很多成功的经验，非常值得在草原管理中学习借鉴。在草原管理方面我们必须借船出海，充分利用林业管理和发展方面的优势资源、成功经验，积极推进林草全方位的深度融合，实现林业与草原的全面发展，共同谱写我国生态文明建设的新篇章。

刘加文说，草原合理利用主要把握好三方面：一是对草原植被不占用、少占用、短占用；二是实施以草定畜、草畜平衡；三是提高草原资源利用效率。

刘加文表示，下一步，要加强对草原征占用行为的监督管理，严格依法审批，严格后续监管；要加快推进草畜平衡示范区建设，集中打造一批有示范带动作用的草畜平衡示范县（旗）。大力推进草原畜牧业由粗放型、数量型向现代化集约高效型转变。要充分发挥草原生态奖补政策的引领作用，让奖补政策与农牧民实施草原合理利用的实际成效紧密挂钩，发挥政策的最大效益。

绿草原上骏马奔

内蒙古自治区西乌珠穆沁旗地处锡林郭勒大草原，当地繁育养殖白马的历史悠久。正值旅游旺季，西乌珠穆沁旗的牧民们在草原上驯马，为游客展现了精彩壮观的蒙古族草原民俗文化。图为西乌珠穆沁旗的牧民在草原上驯马。

新华社记者 刘磊 摄



民生书赏

□ 谷亚光

中国文化的重要源头之一是《易经》，在《易经》里有一对基本的矛盾是阴阳，阴阳的消长决定了事物的演化方向。一般来说，事物要保持稳定，阴阳需要保持平衡。但事物要保持活力，向积极方面转化，就需要有一个条件，即“阳主阴从”。

用《易经》的语言说，“乾”可代表阳，“坤”可代表阴。《易经》里是怎样论述“乾坤”的关系呢？《易经·彖传》中说“大哉乾元，万物资始乃统天”。谈到“坤元”时则说：“至哉坤元，万物资生，乃顺承天”。一个是统天，一个是顺承天，其意是说，阳为统辖，阴为顺承。阳是主动的，阴是顺承的，没有阳物质的动，导致阴阳二气的相推相感作用，就无所谓一切事物的生成和发展。在《易经·系辞》中还说：“天尊地卑，乾坤定矣，卑高以陈，贵贱位矣。”“阳主阴从”思想非常明显。

张仲景的《伤寒杂病论》继承了《易经》的“阳主阴从”思想，重视扶阳。因此113方，药简效宏。后世许多医家，各从其时代特点和面对的主要问题出发，各自提出了不少见解，发展了医学理论，特别是温病学派，在一定程度上丰富了中医温病治疗思想和方法。但温病学派流行的结

果，形成了用药一派寒凉的风气，导致中医虽然能够治好一些疾病，而对于大病重病慢性病的治理，却常常效果不太理想，令不少患者失望。

就在温病学派流行的清朝末年，四川医界出现了一个名医叫郑钦安的人，因其善用附子（附子大热），被人们称为“郑火神”，他著有《易理真传》《伤寒恒论》和《医法圆通》三本著作，开创了扶阳学派。郑钦安虽然医术高明，治好了周围不少人的病，但他并不以行医为主，而是侧重理论传承，在家开馆讲学授徒，传播扶阳理论，从而带出了卢铸之、吴佩衡、祝味菊等一批火神派传人，也在一定程度上打破了中医用药一派寒凉的局面。

经过一百多年的传承和发展，扶阳学派渐有规模，疗效之佳逐步受到患者认可，特别是在民间中医里扶阳思想更受重视。目前的代表性人物包括四川名医卢铸之的孙子卢崇汉、山西的名医李可、辽宁的张存济、河南的傅文录等。

卢崇汉虽然上过江苏新医学院（即南京医科大学和南京中医药大学

的前身），但其学术思想主要是家族传承。他从小就跟着爷爷卢铸之学医、号脉，卢铸之去世之后，他又师从伯父卢永定，把《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《神农本草经》及郑钦安的《医学三书》读得滚瓜烂熟。十六岁时开始开方行医，至今已经五十余年。

卢崇汉少有著述，主要是在成都中医药大学从事讲学和坐诊。接诊病人从普通百姓到高官大亨无所不有，用药以姜桂附为主，一般一个方子只是简单的几味药，多者不过十几味，全年所用药味不过四十多种，所治疾病却达上百种，而且多为疑难杂症、重症，比如暴聋、暴哑、暴盲、癌症、白血病及从西医院转来的无能为力的濒死病人。

许多在西医院已经被放弃治疗的病人，到了卢崇汉的手上，往往又生机回转，再续尘缘，原因何在？是卢火神（人们给卢崇汉的外号）有什么灵丹妙药吗？不是，他用的药都是普普通通的中草药。但他有一套彻底的扶阳理论支撑着他，他那套理论甚至比郑钦安更彻底。他在广西中医药大学几次演讲以及他与弟子

刘力红教授的对话中阐述了自己的学术思想，这些演讲和对话最后汇成了一本珍贵书籍就是《扶阳讲记》。

在《扶阳讲记》中他透露了卢氏重心法，即：“人生立命在于以火立极，治病立法在于以火消阴。”前文中说过，《易经》里有个“阳主阴从”的思想，扶阳学派则继承了这种思想，并落实到了医学实践中。书中指出，目前人们面临的问题主要还是寒凉对人的伤害，到了卢崇汉的手上，往往又生机回转，再续尘缘，原因何在？是卢火神（人们给卢崇汉的外号）有什么灵丹妙药吗？不是，他用的药都是普普通通的中草药。但他有一套彻底的扶阳理论支撑着他，他那套理论甚至比郑钦安更彻底。他在广西中医药大学几次演讲以及他与弟子

刘力红教授的对话中阐述了自己的学术思想，这些演讲和对话最后汇成了一本珍贵书籍就是《扶阳讲记》。

在《扶阳讲记》中他透露了卢氏重心法，即：“人生立命在于以火立极，治病立法在于以火消阴。”前文中说过，《易经》里有个“阳主阴从”的思想，扶阳学派则继承了这种思想，并落实到了医学实践中。书中指出，目前人们面临的问题主要还是寒凉对人的伤害，到了卢崇汉的手上，往往又生机回转，再续尘缘，原因何在？是卢火神（人们给卢崇汉的外号）有什么灵丹妙药吗？不是，他用的药都是普普通通的中草药。但他有一套彻底的扶阳理论支撑着他，他那套理论甚至比郑钦安更彻底。他在广西中医药大学几次演讲以及他与弟子

就是说它能够引导引补气的药，通行十二经，使散失在这些经的元阳统统回归本位，使阳不失其所。扶阳要药除附子外，还有姜，姜能暖脾胃，补中焦。用姜有生用，也有用炮姜、干姜、姜炭的。另外一个常用药就是桂，桂有桂枝和肉桂，肉桂又分紫桂、官桂等。桂的功能比较多，能走上肢，也能温心脉等，主要是温阳化气。

扶阳的主方包括桂枝汤、真武汤、理中汤及四逆散等。特别是四逆散用于回阳救逆，解救垂危的生命主要就是靠这一类方子。卢崇汉及其他扶阳医家们利用张仲景的四逆汤方加减演化出的几十个乃至更多个方子，使许多世人难治之疾，消于无形。

扶阳理论诞生后，治好了大量因寒凉引起的难病怪病和发热性疾病，为救生民做出巨大贡献，受到患者称赞。但由于不少医家宗温病学派久矣，对扶阳学派大量运用热药还是提出了一些批评，不过，实践是检验真理的标准，扶阳学派的理法方药在实践中不断验证了它的积极效果，不得不让人信服。

扶阳气 消百病

——简谈卢崇汉《扶阳讲记》的核心理念

民生视窗编辑部

主任：王志

执行主编：谷亚光

新闻热线：(010)56805027

监督电话：(010)56805167

电邮：gu8138@163.com