

变革与创新：中国传统文化产业新突破

□ 王茜

中国传统文化十分注重宇宙与自然的和谐，人与自然的和谐，人与人的和谐。作为中华传统文化的重要组成部分，太极拳在其产生、发展的过程中，把“天人合一”思想渗透到拳理和拳法中，从而逐步完善，无论是精神层面还是技术理论层面，都能找到“贵和尚中”的文化内涵。多年来，龙象天和专注于太极文化产业的发展，创新了中国太极文化产业多个“超前”模式，树立了行业典范、新标杆。近日，笔者走进龙象天和，与创始人刘加巍面对面，深刻感受该公司在太极文化方面的坚守传承与创新突破。

领航中国太极文化产业

2009年，刘加巍在北京创办了龙象天和影视文化公司，工作中看到很多演员喜欢并练习太极拳，通过深入了解，逐渐被太极拳博大精深魅力所吸引。祖先遗留下来这么好的东西，如何才能更好地传承发展和惠及于民？带着思考，刘加巍开始全国调研走访，发现当时国内大多数太极场馆还是停留在传统的“武馆”模式，文化理念、教学水准、经营管理等良莠混杂、少章无法。这跟形成产业化发展和全面弘扬太极，还有很大差距，于是，刘加巍毅然于2012年投资600余万元，在山东青岛建立了国内第一家全方位太极文化场馆——龙象天和太极馆，以太极拳为主导，配合茶道、书画艺术、国学讲座、推拿理疗，融健康养生、文化休闲为一体。建立太极拳科学的



龙象天和创始人刘加巍

标准化教学体系，加强师资队伍培养，规范师资队伍管理，注重文化品牌发展。根据学员不同需求，融众派之所长，研发制定了使会员更加清晰、全面、准确掌握的标准教学体系。除了馆内培训以外，馆外还为各地机关/企业/院校/社区/家庭等提供定制培训。

创办至今，刘加巍带领龙象天和不断努力开拓、实践、创新，陆续打造了多地太极养生连锁馆、景区太极旅游养生基地、太极学院、太极APP等太极全产业链。

传统文化需要弘扬、传承、创新，2015年，刘加巍率先提出集“吃、住、游、学、养、修”为一体的太极养生旅游六要素及发展方向，将太极文化、静修文化、养生文化充分融入各大森林景区、文化景区之中，打造中国太极文化

养生旅游。自2016年，龙象天和先后与江西龙虎山风景区管理委员会、三清山文化旅游股份有限公司合作，共同打造了龙虎山龙象天和太极仙城、三清山龙象天和太极国际太极养生基地。

2017年12月20日，首届中国绿色时报年度峰会暨2017中国森林氧吧论坛在北京举行，刘加巍荣获“中国森林旅游年度创新力人物奖”。据悉，获得此奖项的，全国共9人。此次会议的召开，再次确立龙象天和在行业的领军地位及引领行业发展方向，充分认可了刘加巍为探索和推动中国太极文化产业发展所作出的努力。

当今旅游，已经成为走向世界各地的平台和窗口，而空泛的文化概念和风光地貌不再是吸引世界各地人群拥至住留的动力和主要条件。现在全

国各地都在讲文化旅游、体验旅游、养生(体育)旅游，但文化游什么？体验游什么？养生游什么？怎么样能更多吸引和留住游客？太极文化，中华本源文化，民族符号。太极拳，不仅是一种静修养生方式、一项体育运动、一种康复方法，更是一种文化形态，高雅与文化并存，它可跨越国界，是中国文化的名片。通过太极养生这个切实点带动，能充分发挥森林景区、文化景区的优势，丰富和升级旅游内容，大幅提升景区的世界关注度和吸引力，让世界各地游客、爱好者更加向往，将景区的国际化之路更加常态化，带来更多世界各地高层次人群的认知和体验，促进地方旅游业的快速发展，更好地将地方文化、旅游特色向世界各地广泛传播！引爆景区文化养生旅游热潮。

树立太极拳教育培训典范

北尊少林，南崇武当。武当山的名气在我国历史文化发展中的地位毋庸置疑。武当山以其历史悠久的道教文化、规模宏大的古建筑群、飘渺玄灵的气韵、绚丽多姿的自然风光而闻名于世。

武当山国际武术学院便坐落于此，学院占地400余亩，建筑面积10余万平方米，校园布局恢弘大气，绿色生态特色鲜明，道教文化底蕴深厚，环境优美，交通便利，被誉为中国最美武术学院。

龙象天和，为顺应国家大力发展扶持太极拳推广的天时，以武当山的历史文化底蕴为地利，与武当山国际武术学院各项资源整合、互补为人

和。2016年8月20日，武当山国际武术学院与龙象天和正式签署合作协议，双方深度展开合作，着力打造龙象天和国际太极学院，为中国太极产业的全球化布局，源源不断地培养和输送文武兼具型专业人才。

体医结合促进全民健身

太极拳是我国传统的医疗健身拳术之一，是在传统养生法基础上发展起来的独特运动。主张“以意导气，以气运身”，又具有气功内行功调心的锻炼方法，从而也就形成了太极拳要意识、呼吸和动作密切结合，“练意、练气、练身”内外统一的内功拳运动，“始而意动，继而内动，再之外动”；并形成刚柔相济，快慢有节、蓄发互变，以内劲为统驭的独特拳法。太极拳作为一项体育运动，之所以具有养生保健功能，其奥秘在于“一动无不动”的身体活动，能给各组织器官一定强度和量的刺激，激发和促进身体在生理、生化和形态结构上发生一系列适应性变化，使体质朝着增强的方向上转化和发展。对于中老年人及慢性病人来说，能推迟身体各组织器官结构和功能上的退化性变化，能有效地起到健身、疗疾、延缓衰老的作用。体育锻炼，绝不仅仅用于强身健体。还可以促进身体康复。因此，重新认识、准确定位运动的功能，才是推动体育医疗融合发展的关键。国家体育总局体育科学研究所研究员郭建军一直竭力呼吁体育与医疗的融合。2017年，依据国家方针政策，北京体育大学武术学院、龙象天和成立了《中国太极拳标准

教学及康复功用》研究组，专家团队由龙象天和与北京体育大学的太极拳领域、运动康复医学领域专家教授和各派太极名家代表组成，着力研究和推进中国太极拳标准教学、健身养生、运动康复的繁荣发展。

首创“互联网+太极”行业平台

在互联网飞速发展的当代，刘加巍丝毫不会落伍。据了解，搜太极APP2.0版本即将上线，“以前也有一些关于太极的专业网站，但大都是普及知识方面的，我想做的是建立一个太极领域的专业应用平台。”他告诉笔者，搜太极，简单来说就是一个将全国各地的太极场馆、太极教练以及相关产品信息，集中推广展现和实现供求的专业平台，对于各地的太极爱好者和团体机构而言，不仅可以通过详实查看对比当地场馆信息及师资情况后在线购买，还可以在此平台寻求当地优质可靠的场馆或教练上门培训，还可成为注册会员，系统学习龙象天和与北京体育大学、各派名家共同研发的太极拳标准教学系列、康复功法系列，尊享线上视频学习+线下场馆练习服务。对于各地的场馆和教练而言，可以实现相互供求。对于所有消费者，还可在这里买到质优价廉的太极文化相关产品和太极养生旅游线路产品。

多年来，刘加巍为探索和推动中国太极产业的发展不遗余力。他推行“文化太极”理念，以全产业链模式和国际化视野，不断努力开拓、实践、创新，为中国太极文化体育产业做出了积极贡献。谈及梦想，刘加巍信心满满地说：“我的梦想是将太极拳这门国粹打造为让世界更加瞩目的中国文化体育产业。”

(本版图片由青岛龙象天和体育文化产业有限公司提供)



龙象天和太极科研



龙象天和城市太极会馆



龙象天和景区养生基地



龙象天和太极学院



搜太极APP