

本报讯 新华社记者从宁夏银川市政府获悉,到2020年,银川市每个社区将建设不少于1个居家养老服务站,城镇社区养老服务设施覆盖率将达到100%,农村幸福院(或互助院)达到196个以上,覆盖70%以上的行政村,机构养老总床位达到1万张以上。

银川市面临人口老龄化快速发展期,预计到“十三五”末,老年人口将达到30万人以上,占总人口比例将达到16%左右。“十三五”期间,银川市将着力健全和完善养老需求的社会保障机制及养老需求服务体系,推进医养融合发展和老年宜居环境建设。

据新出台的《银川市“十三五”老龄事业发展和养老体系建设规划》,到2020年,银川市城镇职工和城乡居民基本养老保险参保率将达到90%,基本医疗保险参保率稳定在95%以上,城镇社区养老服务设施将实现100%覆盖。同时,银川市将完善老年人医疗救助、康复救助和重大疾病救助制度,逐步将老年慢性病纳入医疗救助范围,并探索建立老年人长期照护保险制度,建立和完善重度失能老人、重度残疾老人、失独老人和困难老人的护理补贴制度等。

(任 玮)

本报讯 为老人佩戴上智能手环或手表,即可实现实时定位、紧急呼叫、自动报警、健康管理等功能;当老年人、残疾人及一些特殊人群需要帮助时,无需拨打电话,按下“一键通”,足不出户就能得到包括医疗急救、健康咨询、家政、维修、保洁和日常商品配送等全方位的生活服务。

新疆智慧养老公共服务平台近日正式启动,该平台可实现国家、省、市、区、街道、社区多级联动,为广市民尤其是老年人、残疾人及一些特殊人群提供“互联网+”生活服务。服务平台将率先建设“新疆智慧健康养老和家庭服务管理中心”,由新疆维吾尔自治区商务厅机关服务中心负责管理。项目计划3年内在新疆各地州(市)社区实现15分钟“养老服务圈”覆盖。

据民政部主管的光彩养老事业促进中心主任曹江介绍,用户在智慧养老公共服务平台下使用“一键通”服务费全免,只需为提供上门服务的人员支付相应服务费用。除“一键通”外还将推出可穿戴智能设备、人工智能养老机器人等“智慧”养老产品,产品价格在100元至上千元不等,市民可在辖区服务站购买安装。(周 晔 张晓龙)



近日,2017中国(昆明)国际养生养老产业博览会,来自国内外的机构养老、居家养老、老年人用品等多家机构和企业参展,吸引了众多老年人关注。图为工作人员向老年人推介相关产品。

任 东 摄

抱团养老 生活会更美好

专家表示,这种模式是除了亲情养老之外,最能满足养老精神需求的形式



兰州全城行动众筹7000多份饺子为空巢老人献爱心

12月20日,兰州市人人养老服务中心等社会团体在全市发起“一碗饺子,温暖一座城”向空巢老人众筹饺子活动,共筹集到7000多份饺子,这些饺子将通过志愿者送达3000多户空巢老人家中。图为兰州市老人、小学生以及社会各行业的志愿者一起包饺子。

杨艳敏 摄

□ 本报记者 王 淼

近日,一篇《6+1 中国首个抱团养老的成功范例可能就在杭州诞生》的报道在社会上引起了热议。

家住浙江杭州余杭瓶窑的王阿姨,老两口住着200多平方米的三层农家小别墅,有鱼塘、有菜地、有果树、有鸡鸭。子女们工作比较忙,平时感觉有点冷清,也想找几对老人抱团养老。目前,王阿姨的农家小别墅里一共住着7户人家(包括王阿姨夫妇),大家互助互爱,生活和谐。这一案例被称为我国首个抱团养老的成功案例,也再次让人们去思考什么才是更好的养老方式。

组织新家庭,像兄弟姐妹一样共同生活

抱团养老是悄然出现的一种新的养老模式,有些老人因孩子工作无暇照顾,又不习惯养老院生活的,于是一些自愿组合在一起,过起“同居”的晚年生活。

最初在杭州提出这一想法的并不是王阿姨。今年2月22日,69岁独居城西的张阿姨打进《都市快报》热线,希望找几个志同道合的老人,组织新家庭,像兄弟姐妹一样抱团养老。她的这一想法,一下子受到了社会各界的很大关注。

5月6日,王阿姨联系《都市快报》,说明了自己的家居情况,表示也想找几对老人抱团养老。5月底,王阿姨还专程去了张阿姨家“取经”,了解抱团养老的经验。

接下来一个多月,王阿姨夫妇在家接待、面试了20多对夫妻,从中挑选了几对夫妇。7月3日,三对夫妇入住老两口的农家小别墅里,抱团养老的生活正式开始。

12月9日和10日两天,CCTV-10《讲述》栏目连续播出纪录片《抱团养老》,讲述了张阿姨抱团养老的故事。张阿姨抱团养老的尝试没有成功,王阿姨看了报道,即向媒体表示她取得了成功的经验。

据介绍,王阿姨的别墅共有8个房间,当初她觉得住4户人比较合适,但通过媒体报道后,共有100多户与她联系希望同住,在选好了后,还有几户老人强烈表示愿意一起住,最终就有了现在的6+1结构。入住的老人们签订了《结伴养老协议书》,协议书对卫生绿化、不打听个人隐私、房屋租金、伙食费、值日等方面做了规定,一共11条,所有参与抱团养老的人都有签字。目前,他们每天过着闲散的生活,每人只根据值班表做点轻松家务,请了3个工人帮他们做饭、打扫卫生、种菜养花。他们每天只负责一件事——玩乐。记者在采访中观察到,老人们的生活非常祥和幸福。

抱团养老设想者很多,成功者很少

抱团养老其实并不新鲜,在这一报道之前,其实各地均已经出现了这种新型的养老形式。有的是同学、同事、战友、朋友退休后一起生活,有的独自居住,在社区服务中心抱团养

老。这些案例中,抱团养老的老人往往都有几十年的交情,在共同生活前彼此都有了很深的了解。

而杭州王阿姨的这一案例则是完全陌生的7户人一起生活,其成功经验更加值得总结。之前,率先提出这一想法的张阿姨,在与应征者相处中则经历了从最初的其乐融融,到后来因琐事产生不愉快,应征者相继离开这样的一个过程。

在《中国老年报》此前报道的一个案例中,同样反映了这样一种理想与现实的反差。

在河北邯郸的王克南,今年77岁,也是想把抱团养老付诸实践的人之一。去年11月,独居已久的她希望能找人结伴一起养老。媒体报道后,一度有多达100位老人报名响应。

“内心想要开始新生活,但最后还是无法摆脱现状。”河南郑州73岁的朱丽珍曾是第二位报名想与王克南抱团养老的人,但倾诉完自己的经历后,她甚至不敢再打电话给王克南。

最终,真正过来的只有来自四川的杨述文。

然而,杨述文与王克南抱团养老的现实生活并未像她们当初设想的那般顺利。除了语言沟通障碍,两人志趣爱好也存在分歧,性格和作息时间也有冲突,一个星期后,杨述文默默地买了回四川的火车票,抱团生活就此结束。

有学者表示,从王阿姨成功的经验来看,至少有3个方面来之不易:一是抱团养老需要较大的集体居住

空间来之不易,不是谁家都会有200多平方米的小别墅;二是凑齐情投意合、能够和谐相处的老人不易,王阿姨是面试了20多对夫妻,才选中了几对夫妻与自己合住;三是协调合住者不同的利益不易,王阿姨他们是以《结伴养老协议书》的形式明确了各自的权利义务。王阿姨的成功之处,有许多可以借鉴、可以复制的地方,但也有些条件是必须具备却又难以普及的。

有其合理性但难以成为主流模式

有专家表示,抱团养老模式是除了亲情养老之外,最能满足养老精神需求的形式,居家养老太孤寂,社会机构养老又不够自由。不同模式的选择,折射老年人对养老的不同层次需求。

对此,《新京报》与清研智库联合展开调查,从调查结果来看,超七成的人赞同抱团养老,超四成的人表示可以选择抱团养老,这说明人们的养老观念已经有了很大转变。

华南理工大学教授周云认为,理想的养老,是解决三个层面的问题:老有所养,老有所乐,老有所为。由此看来,抱团养老这种模式,不仅较好地解决了老有所养的问题,对于老有所乐的问题更具针对性。老人最怕寂寞,尤其是子女不在身边的老人,抱团养老很明显是驱逐寂寞的良药。从这个角度来说,对于这种养老模式,应当给予一定的肯定。

但周云同时表示,这只是问题的

一个方面,稍加深入分析也不难看出,这种养老模式的缺陷和风险也是显而易见的,比如说,对突发事件诸如急病发作的应对以及一些重体力活,老人们往往是力不从心的;生活能够自理或行动有轻微不便尚能互相照顾,如果完全不能自理,是否还能继续“同居”?另外还有同居中经济关系、人际关系的处理也容易出现偏差。老人本来是需要别人照顾的群体,正是由于别人无法照顾,他们只好自己照顾自己,也就是说,老人之间的互助固然值得嘉许,但养老问题,是互助不能完全解决的。

湖北职员凌寒表示,抱团养老反映了当今养老方式多样性需求,是对机构养老很好的补充,契合未来互助养老的大趋势。然而,抱团养老虽好但不宜盲目复制。首先,要想获得良好的抱团养老体验,对硬件条件和软件条件都要比较高,如房东的家必须足够宽敞,还需要一定的组织能力和协调能力,入住老人经济条件与生活理念也能彼此相融。此外,如何在陌生人与人之间构建信任与情感,如何规避安全风险等都制约着“抱团”的可能性。

专家认为,同居式养老,有其合理性,但不应该也难以成为主流模式。中国社会科学院老年科学研究所所长熊必俊指出,由于性格和生活习惯的差异,抱团养老的老人之间人际关系的处理更容易出现偏差。因此,想要尝试抱团养老的老年人,最好还是在熟人圈子里进行更为可靠,成功率相对更高。

还需政策给予更多关怀

阿姨的《结伴养老协议书》就对卫生绿化、个人隐私、房屋租金、伙食费、值日等方面做了规定。

不过,目前更适合以“初步成功”来描述上述案例,主要原因是这些老人抱团养老时间太短,恐怕很多问题还未暴露出来,但该案例中一些做法无疑具有参考价值。即使这种案例是成功的,也需要政策方面的关怀。否则,某些问题一旦暴露,就会影响到这种案例的探索价值。比如说,这些抱团养老的老人中,一旦有人突发紧急情况,仅靠老人抱团未必能应对,这就需要医疗机构介入。能否制定相关政策,让抱团养老点与医疗机构建立

合作机制,定期给老人提供上门体检服务,紧急时刻为老人提供救治服务,就值得考虑。对老人们来说,首要风险就是健康风险,只有保障老人健康,抱团养老才能走得更远。

再如,这些老人之间一旦发生纠纷,依据自定的《结伴养老协议书》未必能化解,那么就需要政府提供相应公共服务,一种办法是制定规范的官方协议供老人参考,提前预防矛盾;另一种办法是建立纠纷协调解决机制,以方便及时解决各类纠纷,因为老人一般经不起纠纷折腾,唯有预防、化解,才能确保这种养老方式可持续发展。

更重要的是,应当在政策层面公开承认并鼓励抱团养老,让参与这种养老的老人更有信心,也激励其他老人参与到这种养老方式当中。事实上,抱团养老多年前在个别地方就出现了,但一直未受到重视,基本处于一种自生自灭的状态。笔者以为,凡是有利于提高老人养老质量的、能减轻国家和社会养老负担的,有关方面都应该大胆支持。要意识到抱团养老方式对国家和社会是有意义的,所以,应提供必要的政策支持,让抱团养老的老人们感受到更多暖意,让我国老人养老方式丰富多彩。

民生杂谈

□ 张海英

家住杭州余杭瓶窑的王阿姨老两口住着200多平方米三层农家小别墅,有鱼塘、有菜地、有果树、有鸡鸭。子女们工作比较忙,平时感觉有点冷清,今年7月开始抱团养老生活。目前,王阿姨农家小别墅里一共住着7户人家,大家互助互爱,生活和谐。这可能是中国首个抱团养老的成功案例。(12月19日《都市快报》)

抱团养老是老人们自我养老、合伙养老的一种方式。去年,福建泉州出现的抱团养老曾引起关注,这些老人或是老同事、老同学,或同住一个村庄、社区,即基本上是熟人之间抱团养老。而上述杭州案例,似乎是陌

生人之间抱团养老,这个案例更值得关注。

目前,我国老年人口已经超过2.3亿,未来还会更多。如何解决养老问题,不仅需要政府、企业进行探索,也需要老人们积极思考和尝试。很显然,抱团养老是一种有益尝试。当然,从杭州情况来看,这种尝试有成功也有失败,譬如,杭州另一位张阿姨尝试的抱团养老据说失败了。从常识来说,要想防止抱团养老失败,关键在于两点:一是志趣、爱好相同或相似的老人抱团养老容易成功。比如,王阿姨选择的老人多会打麻将。二是有详细合同约定来。如王