

让生命之花重新绽放光彩

——江苏徐州市康复医院创新发展纪实

“

目前，徐州市康复医院无论是康复医疗服务能力、技术水平还是科研教学培训能力均居省内前列，并辐射周边地区，成为淮海经济区规模最大、技术力量最强的康复医院。



徐州市中心医院院长、徐州市康复医院院长王培安

□ 本报记者 沙会堂
□ 孙海芹

花谢了，来年春天还会再开，这是自然规律。然而，当人的生命因疾病摧残日渐凋零，还会有机会重新绽放吗？答案是肯定的，因为有了康复医学。在这门新兴医学学科的迅速崛起和发展下，越来越多的患者通过系统的康复医疗，逐渐消除了心理和功能障碍，恢复了基本的生活能力，重新回归社会。这对于他们来说，无疑是生命的一次重新绽放。

江苏徐州市康复医院就是这样一家创造生命奇迹，让无数患者生命重新绽放光彩的三级康复医院。

适应群众需要 领航康复事业

康复医学是什么？或许大家对它并不熟悉，但下面一组数据会让你对康复医学有初步的了解：同样是脑梗死存活患者，如果不进行康复治疗，只有6%的患者可以恢复步行能力，只有5%的人能回到工作岗位；但如果及时进行康复治疗，90%的脑卒中患者可以恢复步行和自理生活，30%的患者能恢复较轻的工作。同样是外伤截瘫患者，如果及时康复，83%的人能重返工作和学习岗位。由于现代假肢矫形器技术的发展，绝大多数截肢者能生活自理和重新就业。

这些，就是现代康复医学带来的生命“奇迹”。临床医学针对的是疾病本身，然而很多疾病即使本身的病因去除，其造成的功能障碍也不一定自动恢复。正是临床医学的这种局限性促进了康复医学的发展，因而康复医学针对的是功能障碍的恢复，目的是让患者重获工作技能和独立生活的能力。换言之，如果说临床医学让患者“死而复生”，那么在徐州市康复医院，患者将重新找回“生命的尊严”。

有统计数据显示：截至2015年，我国60岁及以上人口已达2.22亿，需要康复治疗的老年人约有7000万人。预计至2030年，我国慢性病患病率将高达65.7%，其中80%的慢性病患者需要康复治疗。“健康中国2030”规划纲要明确提出，要调整优化健康服务体系，强化早诊断、早治疗、早康复，坚持保基本、强基层、建机制，更好满足人民群众健康需求。国家卫生计生委非常重视康复医学的发展，在2011年开始进行全国康复医学体系的建设。国家政策对康复医疗支持力度逐渐增强，提出将基本的治疗性康复辅助器具逐步纳入基本医保范围等，2016年医保支付范围康复项目新增至29项。

在人口老龄化和退化性疾病高发的大背景下，社会对于康复医院的总体需求在急剧增加。康复医学和康复医疗技术也随之迎来了难得的发展机遇，面临着十分广阔的发展前景。2013年6月，按照徐州市的医疗机构建设规划，在市委、市政府及市

卫计委的统一部署下，由徐州市中心医院依托康复医学科的技术优势，全面托管徐州市老年病医院，成立徐州市康复医院。2014年8月，徐州市康复医院顺利通过了江苏省卫生计生委的验收，晋升为三级康复医院，这也是江苏省第二家、淮海经济区首家三级康复专科医院。

目前，该市已建成贯穿徐州市中心医院——徐州市康复医院——徐州市中心医院领建的泉山区泰山社区卫生服务中心的三级康复体系，将综合医院早期康复介入、预防和延缓残疾的发生——稳定期进入康复医院，进行专业化的康复治疗，矫治和减轻残疾——恢复期进入社区康复，以回归社会和家庭的训练为主有效串联，旨在减少残障、切实解决老百姓患病后的功能障碍修复问题。

加强医教结合 实现同步跨越

“康复医学是一门针对功能障碍进行预防、诊断、评估、治疗、训练和处理的医学学科。”徐州市中心医院康复医学科主任、市康复医院副院长陈伟介绍，康复医学的目的是最大限度地帮助患者改善身体上和心灵上存在的障碍，使患者尽可能重获工作技能和独立生活的能力，重返家庭和社会。功能锻炼、全面康复、重返社会，这是康复医学三项基本原则。作为淮海经济区首家三级康复医院，徐州市康复医院的服务范围几乎囊括了目前国内康复医学的全部领域。医院盆底康复中心、儿童早期干预康复中心、医学康体中心、手康复工作室、脊柱康复工作室等新技术、新部门正在陆续开展；康复治疗门诊、心肺康复门诊、盆底康复门诊、心脏康复门诊、心理康复门诊等特色专病门诊也将在徐州市中心医院陆续启用，与ICU紧密合作的重症康复这艘新型“航母”也即将起航……

今年11月9日上午，徐州医科大学附属徐州康复医院签约揭牌仪式在徐州市康复医院举行，这标志着徐州医科大学和徐州中心医院更加紧密的医教结合关系进一步确立。徐州市中心医院与徐州医科大学，一直都有着长期良好的合作关系。2006年，徐州市中心医院康复医学科主任陈伟，在徐州医科大学的邀请下，协助该校申报康复治疗学专业。2007年经国家教委批准，开始招收康复治疗专业本科生，学制4年，教师资质依托于徐州市中心医院康复医学科，陈伟为该专业的学科带头人和专业负责人。2007年成为徐州医科大学康复医学与理疗学硕士研究生学位点，陈伟主任为学位点负责人。

10年里，徐州医科大学康复治疗专业从无到有，不断完善，如今已经完成了17门课程教学及实验教学大纲的撰写工作；建立了7个教学实验室，20多个临床实训基地分布在国内3个省、20多个城市；共培养本科治

疗专业获评徐州医科大学校级品牌专业，康复医学与理疗学硕士点获颁“学科建设突出贡献三等奖”，同年医学技术学科（含康复治疗学专业）获评江苏省教育厅重点建设学科。由徐州市中心医院康复分院师资队伍培养出的学生，连续三年获全国高校康复治疗专业技能竞赛三等奖，在2017年举办的全国首届康复青年教师授课比赛中，获得PT二等奖和OT三等奖。

目前，徐州市康复医院无论是康复医疗服务能力、技术水平还是科研教学培训能力均居省内前列，并辐射周边地区，成为淮海经济区规模最大、技术力量最强的康复医院。

彰显专科特色 创优名院品牌

10年前，20岁出头的张明从南京医科大学首届康复治疗学专业毕业，成为徐州市中心医院的一名康复治疗师。上班第一周，他遇到了一位和他同龄的小伙子，前臂骨折手术后，他听从家人“伤筋动骨100天”的劝说，整整休养了三个月，结果去医院复查发现，整条胳膊都僵了，动弹不得。他至今都记得小伙子痛哭流涕的样子：“我这不是成了废人吗？”那个时候，没有医生告诉他拆下石膏就需要进行康复训练，他的家人更没有意识到，早期康复介入对于功能恢复的重要性。

10年时间，随着人们对康复医学了解的深入，这样的“悲剧”正在逐渐减少。如今，32岁的张明已经成为徐州市康复医院治疗师，他帮助无数人从人生低谷中走出，重新融入社会，他亦见证了康复医学在中国的快速发展。

医院现为中国康复器具协会会员单位、江苏省康复治疗师培训中心及临床实践基地、江苏省康复医疗质量控制中心副主任单位、江苏省民政厅假肢矫形器生产装配指定单位、江苏省和徐州市工伤康复定点医院、徐州医科大学康复治疗学系依托单位和硕士培育点、徐州市康复医学会挂靠单位、徐州市康复医疗质量控制中心挂靠单位、徐州市康复医学诊疗中心、徐州市肢体残疾康复技术指导中心、徐州市残疾人康复机构（三级）。

医院目前共开放床位500张，其中康复床位近400张。主要开展颅脑损伤、脊髓损伤、脑瘫、外周神经损伤、骨关节炎疾病和运动创伤、关节置换术后、矫形手术后和截肢后、冠心病、高血压、心衰、糖尿病等内脏疾病、复杂慢性疼痛等疾病的康复治疗以及产后康复、肿瘤康复等。康复医学采用多专业联合团队合作的方式，对重症昏迷患者采用感觉刺激疗法等综合措施进行昏迷促醒；采用物理治疗、作业治疗、传统康复治疗、心理治疗、康复工程等为功能障碍患者提供康复治疗，同时还开展职业康复、家庭康复病房、家庭环境改造、亚健康人群运动指导等，减轻功

能障碍的程度，延缓失能状态，提高生活质量和自理能力，最大程度地回归家庭社会。

经过几年的建设，徐州市康复医院已经在神经系统、骨关节、脏器病以及康复工程这四方面形成了区域特色。神经康复上，已从早期的重症延伸到肢体功能恢复，形成重症脑损伤昏迷促醒——运动控制——手精细运动——生活自理训练系列。骨关节康复上，该院将骨关节康复和康复工程紧密结合，成立足踝工作室专门针对足的问题进行康复；与骨科紧密合作开展围手术期康复治疗，譬如关节置换术后的康复，骨科医生、康复科医师与治疗师密切配合，早期进行骨科床边康复或手术台康复。该院的心肺康复在省内处于领先地位，针对心脏病人制定合理的运动处方，保证运动安全，心肺康复可以扩展到亚健康人群，避免运动损伤和猝死。

康复工程是医院的另一项特色，他们在国内较早开展从假肢矫形器的配置与制作到辅助器具的选配，已达到省内领先，并成为江苏省民政厅假肢矫形器生产装配指定单位、江苏省残联假肢矫形器制作二级定点医疗机构，为改善各类康复人群的功能和生活自理提供了全面专业的服务。

肩负荣誉责任 托举健康梦想

从康复医学的出现，到如今康复医学体系的日臻完善与成熟，生命的尊严获得最直接的回归，这映射出人类社会的进步史。只有当康复医学被全民所重视，我们才能真正拥有科学健康的生活方式。

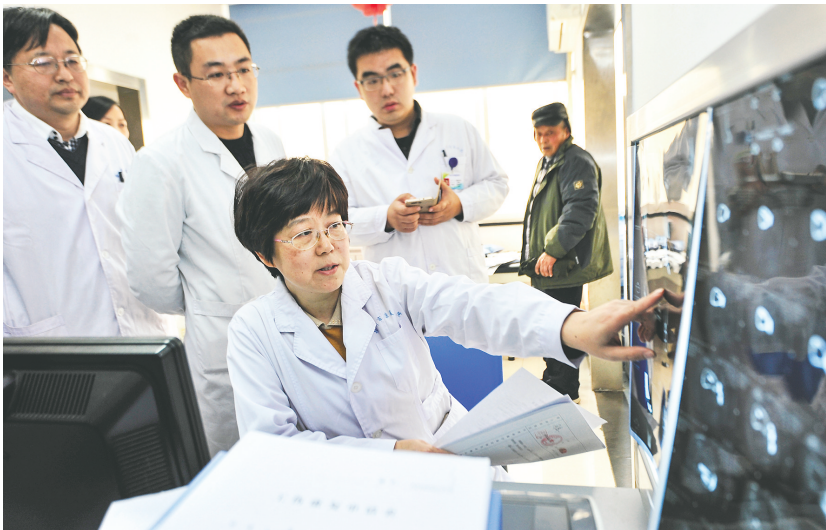
前不久，“2016中国医院竞争力·康复医院50强”排名发布，江苏省徐州市中心医院分院——徐州市康复医院名列榜单，排名全国第20位。本次评选关注到了“庞大的康复需求，需要相应的康复资源的建设和供应”，认为“康复医疗的发展将获得广泛关注，迎来发展风口”。评选设置了康复医院医疗技术、资源配置、医院运行、学术影响力、品牌诚信共5大方面31条细则，对康复医院的分布和发展现状作出了研究，并首次推出了全国康复医院50强排行榜，徐州中心医院康复分院得分391.58分，全国排名第20强。

徐州市中心医院院长、市康复医院院长王培安告诉记者，这个排名是对徐州市康复医院的肯定和鼓舞，同时也离不开该院专家医生和康复治疗师的共同努力。他介绍说，康复医生首先要具备医生最基本的技能，包括对一些常见病的诊断和处理能力，除此之外，还需要具备专业康复方面知识，比如骨关节康复，除了要了解骨科临床知识以外，还要具备骨关节康复的评定。什么叫作评定？就是医生要知道病人现在存在哪些功能障碍，通过哪些康复治疗方法可以恢复，还有多少恢复的空间，采用哪些康复手段可以达到这个目标，并根据评定制订康复治疗方

案。康复评定不同于诊断，远比诊断细致而详尽，康复评定不是寻找疾病的病因和诊断，而是客观地、准确地评定功能障碍的原因、性质、部位、范围、严重程度、发展趋势、预后和转归，为康复治疗计划打下牢固的科学基础。

不忘初心、砥砺前行。王培安说，下一步，徐州市康复医院全体医务人员，将乘着党的十九大强劲东风，进一步深入学习贯彻落实中央关于“健康中国”的战略部署，不辱使命，不负重托，努力用精湛的医术、科学的管理、温馨的服务，让更多的群众认识到康复的重要性，让更多患者通过科学的康复治疗重新绽放生命的活力，从而更加有力地托起全民“健康梦”。

（本版配图由徐州市康复医院提供）



徐州市康复医院专家研究病情



康复后的儿童患者欣喜地亲吻护士阿姨



整洁优美的康复训练大厅



医生指导患者康复训练



医护人员和患者举行联谊活动